



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

C.P.I. PLURILINGÜE de FONTE DÍAZ
Rúa Isabel II s/n, 15822 – Touro (A Coruña)
Tel: 881867840 Fax:881867847
E-mail: cpi.fonte.diaz@edu.xunta.es
Web:<http://www.edu.xunta.es/centros/cpifontediaz>

Maio 2024

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		NON LECTIVO	Sopa de letras San Xacobes con ensalada de tomate Froita de tempada, pan e auga (Glut., Lact., Sulf.)	Lentillas con verduras * Peixe con minestra de verduras Froita de tempada, pan e auga (Leg., P. Peixe)
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Ensalada con garavanzos (leituga, piña e cenoria) Espaguete con atún Froita de tempada, pan e auga (Leg., Sulf., Glut. P. Peixe, P. Ovo)	Crema de allo porro Fideuá de ameixas Froita de tempada, pan e auga (Glut., Crust.)	Sopa de pasta e verduras (cenoria, allo porro) Barrifas de polo con ensalada de leituga Iogur natural, pan e auga (Glut., Sulf., Lact., P. Ovo)	Ensalada mixta (leituga, tomate e cebola) Costela ao forno con patacas fritidas Froita de tempada, pan e auga (Sulf.)	Arroz con salsa de tomate e ovo cocido Pizza caseira de xamón cocido e mozzarella Froita de tempada, pan e auga (P. Ovo, Glut. Lact.)
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Brócoli con ovo Filete de lombo con minestra de verduras e legumes Froita de tempada, pan e auga (P. Ovo, Leg.)	Potaxe de garavanzos con callos Musliños de polo ao allo con ensalada de leituga Froita de tempada, pan e auga (Leg., Sulf.)	Feixóns verdes con ovo * Peixe con pataca panadera Iogur de amorodo, pan e auga (P. Ovo, Leg., P. Peixe, Lact.)	NON LECTIVO	NON LECTIVO
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Fabas á vinagreta (xamón, pemento, tomate) Guiso de macarróns con vitela, verduras e legumes Froita de tempada, pan e auga (P. Ovo, Glut., Leg., Sulf.)	Crema de cabaciña Lasaña caseira de atún Froita de tempada, pan e auga (Glut., P. Peixe, P. Ovo, Lact.)	Ensalada mixta (leituga, tomate e cebola) Polo ao forno con arroz en salsa de verduras Froita de tempada, pan e auga (Sulf.)	Ensalada de pasta (atún, ovo, millo, chícharos, pauíños cangrexo) * Peixe con ensalada de leituga e cebola Xeadado, pan e auga (Sulf., Glut., P. Ovo, Leg., P. Peixe, Lact., Crust., Sulf.)	Croquetas con ensalada de tomate Paella con verduras Froita de tempada, pan e auga (Glut., Leg., Sulf.)
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
Xoubiñas en lata con olivas e tomates Macarróns integrais con brócoli e queixo Froita de tempada, pan e auga (P. Peixe, Sulf., Glut., Lact.)	Ensalada tropical (leituga, tomate, piña, aguacate) Albóndigas con arroz Froita de tempada, pan e auga (Sulf.)	Ensaladilla rusa (patacas, cenoria, chícharos, atún, ovo) Peitugas de pavo con ensalada de leituga Iogur de plátano, pan e auga (P. Peixe, P. Ovo, Leg., Sulf., Lact.)	Lentillas estufadas con verduras * Peixe con minestra de verduras Froita de tempada, pan e auga (Leg., P. Peixe)	Ensalada grega (Tomate, queixo fresco, ourego) Tortilla con xamón serrano Froita de tempada, pan e auga (P. Ovo, Sulf.)

MENÚS ELABORADOS A PARTIR DA GUÍA DA XUNTA DE GALICIA QUE PODEN SER MODIFICADOS OU MESMO SUBSTITUÍDOS POR OUTROS, SEGUNDO AS NECESIDADES DE INTENDENCIA E OUTROS IMPREVISTOS

*Peixe fresco segundo lonxa: lirio, pescada, bacallao, mero, peixe sapo...

Nota: Todos os menús van acompañados dunha ración de pan, polo que todos teñen o glute como alérxeno

LEENDA DE ALÉRXENOS

Ap.- Apio
Leg.- Legumes
Glut.- Glute
P. peixe- Proteína do peixe
S.- Soia

Sulf.- Sulfitos
Lact.- Lactosa
P. ovo.- Proteína dos ovos
Mol.- Moluscos
F. Sec.- Froitos secos ou relas

Crust.- Crustáceos
Mostaza.- Most.
Sésamo.- Sés.
Altramuz.- Altr.

A Directora
Asdo: María del Carmen Rendo López

Selo do Centro

A encargada do comedor
Asdo: Lucía Sevio Barrio

