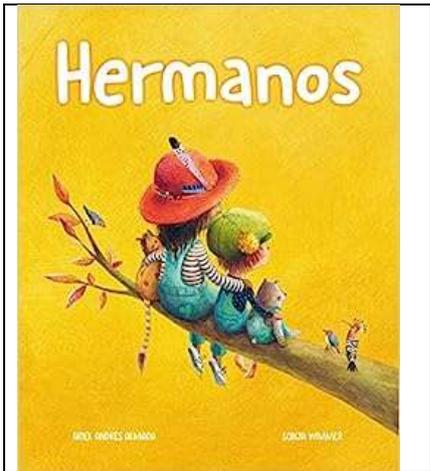


## ALGÚNS LIBROS PARA TRABALLAR AS EMOCIÓN E HABILIDADES SOCIAIS

(INFANTIL E PRIMARIA)

	<p>Creo en ti: 6 cuentos cortos para ayudarnos a tomar buenas decisiones (Emociones, valores y hábitos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- perseverancia,</li> <li>- el pensar por uno mismo,</li> <li>- el aburrimiento,</li> <li>- la paciencia,</li> <li>- el manejo del enfado</li> <li>- valor de las cosas realmente importantes,</li> </ul>
	<p>De mayor quiero ser... feliz 2: 6 cuentos cortos para potenciar la positividad y autoestima de los niños (Emociones, valores y hábitos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confianza en un mismo</li> <li>- Linguaxe positivo</li> <li>- Empatía</li> <li>- Agradecemento</li> <li>- Gestión frustración</li> <li>- autoestima</li> </ul>
	<p>De mayor quiero ser... feliz: 6 cuentos para potenciar la positividad y autoestima de los niños (Emociones, valores y hábitos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confianza en un mismo</li> <li>- Linguaxe positivo</li> <li>- Empatía</li> <li>- Agradecemento</li> <li>- Gestión frustración</li> <li>- autoestima</li> </ul>
	<p>La cola de dragón Emociones (La rabia)</p>	<p>Rabia</p>

	<p><b>Colección EMOCIONES 2</b>  <b>Autora: Mireia Canals</b>  <b>Ilustradora: Sandra Aguilar</b></p> <p>Reconocer y saber expresar emociones y sentimientos es muy importante para el desarrollo de los niños entre los dos años y medio y los ocho años. Alrededor de una historia en la que Ana o Javier pasan por algún tipo de aventura, reconoceremos, aprenderemos y pondremos en práctica todo tipo de emociones y sentimientos.</p> <p>En la colección Emociones 2 podréis encontrar los siguientes libros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mi amiga invisible (La muerte)</li> <li>2. La cola de dragón (La rabia)</li> <li>3. Las estrellas de colores (La alegría)</li> <li>4. Los sacos de arena (La tristeza)</li> <li>5. La superheroína supersónica (El miedo)</li> <li>6. La nube gris (La preocupación)</li> <li>7. Aprender a decir que no (La asertividad)</li> <li>8. Pensar las cosas (La impulsividad)</li> <li>9. Cuando estoy tranquilo (La tranquilidad)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Morte</li> <li>- Rabia</li> <li>- Alegría</li> <li>- Tristeza</li> <li>- Medo</li> <li>- Preocupación</li> <li>- Asertividade</li> <li>- Impulsividade</li> <li>- Tranquilidade</li> </ul>
	<p>Clara achégase e coñece a unha pintora estrafalaria de quen descubrirá cousas importantes... Os seus pais querían máis antes da chegada do seu irmán? A quen quere ela? E de que cor son os seus amores?</p>	<p>Irmáns</p>

	<p>Los hermanos y hermanas juegan juntos, se pelean, se abrazan, ríen y lloran. Pero, por encima de todo, permanecen unidos por un lazo invisible que los acompaña en el camino de la vida</p>	<p>Irmáns</p>
---	--	---------------

#### RECURSOS WEB

<https://vida-saudable.sergas.gal/cartafol/Familia>

<https://www.ventanafamilias.es/desarrollo-emocional/>

#### + info

---

#### María Barreiro Domínguez

Coordinadora do Servizo de prevención de Condutas Adictivas da agrupación de Concellos de Begonte, Castro de Rei, Friol, Outeiro de Rei e Rábade

Tlf. de contacto: 982.39.00.62

Mail: [prevenciondrogas@rabade.org](mailto:prevenciondrogas@rabade.org)

<http://www.prevenciondedrogas.es>