

## Menús

de 02/10/2023 a 03/11/2023

### outubro 2023

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
02 1º prato: Sopa de fideos. 2º prato: Tenreira asada con patacas asadas. Sobremesa: Froita.	03 1º prato: Potaxe de garavanzos. 2º prato: Lenguado con tomate. Sobremesa: logur.	04 1º prato: Brécol con xamón. 2º prato: Peituga de polo con ensalada. Sobremesa: Froita.	05 1º prato: Caldo de repolo. 2º prato: Lomo de porco con guarnición. Sobremesa: Froita.	06 1º prato: Ensaladilla rusa. 2º prato: Empanada de atún. Sobremesa: logur.
09 1º prato: Croquetas e luras. 2º prato: Lomo adobado con arroz branco. Sobremesa: Froita.	10 1º prato: Coliflor allada. 2º prato: Peixe con tomate. Sobremesa: Froita.	11 1º prato: Ensalada mixta. 2º prato: Xamón asado. Sobremesa: logur.	12 1º prato: Ensalada italiana. 2º prato: Guiso de carne. Sobremesa: froita.	13 1º prato: Ovos, sardiñas e tomate. 2º prato: Espaguettes con carne. Sobremesa: Froita.
16 1º prato: Lentellas. 2º prato: Lazos con atún. Sobremesa: Froita.	17 1º prato: Revolto de setas. 2º prato: Hamburguesa con tomate. Sobremesa: Froita.	18 1º prato: Menestra de verduras. 2º prato: Merluza á romana. Sobremesa: logur.	19 1º prato: Ensalada italiana. 2º prato: Guiso de carne. Sobremesa: froita.	20 1º prato: Entremeses. 2º prato: Arroz con polo. Sobremesa: logur.
23 1º prato: Crema de cenoria. 2º prato: Macarróns con carne. Sobremesa: Froita.	24 1º prato: Sopa. 2º prato: Zorza con cachelos. Sobremesa: logur.	25 1º prato: Ensalada de outono. 2º prato: Costela asada con pisto. Sobremesa: Froita.	26 1º prato: Fabada. 2º prato: Peixe con guarnición. Sobremesa: Froita.	27 1º prato: Ensalada mixta. 2º prato: Potas en salsa con arroz. Sobremesa: Froita.
30 1º prato: Xudías con chourizo. 2º prato: Rabas con tomate. Sobremesa: Froita.	31 1º prato: Sopa de peixe. 2º prato: Lacón asado con patacas fritidas. Sobremesa: Froita.	01 1º prato: Brécol con xamón. 2º prato: Peituga de polo con ensalada. Sobremesa: Froita.	02 1º prato: Crema de calabacín. 2º prato: Milanesa de polo con ensalada. Sobremesa: logur.	03 1º prato: Coliflor con bacon. 2º prato: Canelóns de atún. Sobremesa: Froita.

Baralla (Santa María Madanela), 27 de setembro de 2023

O director do centro

Jorge Vázquez Fraga