




MENÚ MES DE OUTUBRO CURSO 2017/18

edu.xunta.es/centros/cpidexanceda

a

LuNs 2	Martes 3	Mércores 4	Xoves 5	Venres 6
Crema de verduras Lomo recheo ao forno con pataca guisada (alérxenos sulfitos) Froita	Xudías a galega (alérxenos: ovo) Espaguete con salsa boloñesa (tomate carne picada cenoria) e queixo relado(alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas con verduras Luras rebozadas con ensalada de leituga e tomate.(alérxenos trigo) Lácteo (alérxenos: leite)	Ensalada rusa con ovo e atún (alérxenos ovo, peixe) Guiso de tenreira con pasta (alérxenos sulfitos) Froita	Sopa de verduras con fideos Paella mixta de polo, mexillóns e gambas (alérxenos crustáceos) Froita
Luns 9	Martes 10	Mércores 11	Xoves 12	Venres 13
Ensalada con leituga, millo, tomate, aceitunas e ovo cocido (alérxenos: ovo) Albóndigas guisadas con tomate e arroz Froita	Crema de cenoria Polo guisado con verduras e pasta(alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Arroz tres delicias(alérxenos: ovo) Peixe (hamburguesa) con ensalada de tomate e cebola. (alérxenos peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Festivo	Salteado de verduras con chourizo Pastel de carne (alérxenos sulfitos) Froita
Luns 16	Martes 17	Mércores 18	Xoves 19	Venres 20
Ensalada rusa con ovo e atún (alérxenos ovo, peixe) Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos) Froita	Pasta con beacon e salsa carbonara. (alérxenos leite, trigo) Garavanzos guisados con verduras e carne de tenreira Froita	Lentellas con verduras Paella mixta de polo, mexillóns e gambas (alérxenos crustáceos) Froita	Sopa de polo con fideos .(alérxenos trigo) Lomo de porco ao forno con patacas Froita	Arroz tres delicias (alérxenos: ovo) Chepiróns guisados con salsa e acompañados con pataca cocida alérxenos sulfitos)
Luns 23	Martes 24	Mércores 25	Xoves 26	Venres 27
Crema de verduras Guiso de pasta con carne de tenreira alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas con verduras Peixe con ensalada de tomate e cebola.(alérxenos: peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Tosta de sardiñas con tomate Fabada con verduras carne e chourizo Froita	Sopa de polo con fideos Coello asado con pementos e patacas Froita	MAGOSTO
Luns 30	Martes 31	  		
sopa de polo con fideos .(alérxenos trigo) Lomo de porco ao forno con patacas Froita	Crema de cenoria Polo guisado con verduras e pasta(alérxenos sulfitos, trigo) Froita			

Pan 1 eación por día a cada alumno/a

ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>