

MENÚ MES DE NOVEMBRO CURSO 2018/19

www.edu.xunta.es/centros/cpidexanceda/

a

			Xoves 1	Venres 2
Luns 5	Martes 6	Mércores 7	Xoves 8	Venres 9
Lentellas con verduras (alérxenos ovo) Iacón asado con patacas panadeiras e pementos Froita	Verdura a galega con chourizo e ovo (alérxenos sulfitos, ovo) .Lasaña de carne con bechamel alérxenos sulfitos, trigo) froita	Ensalada con leituga tomate espárragos ovo, xamón cocido e cebola (alérxenos ovo) Peixe con pataca cocida (alérxenos peixes) Lácteo (alérxenos: leite)	Fabada de verduras Ovos recheos con atún e salsa de tomate acompañados de arroz branco Froita	Sopa de verduras con fideos Guiso de carne de tenreira con chicharos e patacas (alérxenos sulfitos) Froita
Luns 12	Martes 13	Mércores 14	Xoves 15	Venres 16
Crema de verduras Guiso do polo con verduras e pasta (alérxenos sulfitos, trigo) Froita	Ensalada con leituga tomate, olivas e atún (alérxenos peixe) Albóndegas guisadas con tomate e arroz branco (alérxenos sulfitos trigo) Froita	Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Lombo de porco ao forno con patacas Froita	Arroz tres delicias (alérxenos ovo) Callos con garavanzos e carne de porco. Froita	Pasta con panceta salsa de tomate e queixo relado (alérxenos: trigo leite) Luras rebozadas con ensalada de leituga e tomate (alérxenos trigo ovo) Lácteo(alérxenos leite)
Luns 19	Martes 20	Mércores 21	Xoves 22	Venres 23
Crema de verduras Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado (alérxenos sulfitos) Froita	Lentellas con verduras Peixe con ensalada (alérxenos peixe) Lácteo (alérxenos: leite)	Arroz tres delicias (alérxenos ovo,)Pavo asado no forno con pementos e pataca (alérxenos sulfitos) Froita	Sopa de cocido Cocido Froita	Pasta gratinada con tomate e panceta (alérxenos trigo) Fabada con verduras chourizo e carne (alérxenos sulfitos) Froita
Luns 26	Martes 27	Mércores 28	Xoves 29	Venres 30
Sopa de polo con fideos (alérxenos trigo) Lomo de porco ao forno con patacas Froita	Tosta de xamón queixo con tomate gratinado(alérxenos trigo) Potaxe de garavanzos con carne de tenreira e verduras Froita	Crema de verduras (alérxenos: ovo) Albóndegas guisadas con tomate e arroz Froita	Ensalada con leituga, tomate, olivas e ovo cocido (alérxenos ovo,) Espaguete con boloñesa e carne (alérxenos sulfitos trigo) Froita	Verdura de tempada con chourizo e ovo, Filete polo con arroz branco (alérxenos sulfitos trigo) alérxenos sulfitos, trigo leite) Froita

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

ALÉRXENO: Trigo

Todos los cambios que poidan xurdir serán comunicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>