

# OUTUBRO 2012



edu.xunta.es/centros/cpidexanceda

Ensalada de tomate, atún,  
millo e olivas  
Chuleta de porco con  
patacas e pementos  
Froita

2  
Lentellas  
Salmón con ensalada  
Lácteo

3  
Sopa de verduras  
Lasaña de carne  
Froita

4  
Ensalada mixta  
Polo ao aliño con  
cachelos  
Froita

Mexilóns ao vapor  
Filete de pescada á  
mariñeira  
Lácteo

5  
Ensalada mixta  
Estofado de tenreira  
Froita

6  
Ensalada de pasta  
Filete de pescada con  
cachelos  
Lácteo

7  
Empanada  
Tortilla francesa con  
ensalada  
Froita

8  
Chícharos con xamón  
Milanesa de polo con  
patacas fritidas  
Froita

12  
FESTIVO

13  
Repolo con allada e ovo  
cocido  
Zorza con patacas fritidas  
e ensalada  
Froita

14  
Ensalada sardiniñas,  
tomate e olivas  
Paella  
Lácteo

15  
Crema de verduras  
Espaguetis á boloñesa  
Froita

17  
Pisto de cabaciña  
Polo guisado  
Froita

19  
Potaxe  
Filetes lirio con  
ensalada  
Lácteo

20  
Minestra de verduras  
Tallaríns con  
champiñóns e xamón  
Froita

22  
Ensalada de  
garavanzos  
Pescada á galega  
Lácteo

23  
Brócoli, ovo e xamón  
Arroz con albóndegas  
de tenreira  
Froita

24  
Salpicón  
Filete de pavo con  
gornición  
Froita

25  
Xudías con xamón  
Luras con ensalada  
Lácteo

26  
Ensalada de tomate, atún,  
millo e olivas  
Chuleta de porco con  
patacas e pementos  
Froita

27  
MENÚ  
ESPECIAL

28  
XORNADA  
REDUCIDA

29  
FESTIVO

30  
FESTIVO