

MENÚ XANEIRO 2017

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 Ensalada mixta Spaghetti á boloñesa Froita	10 Lentellas Tortilla con ensalada Froita (PENDENTE PERSOAL COCIÑA)	11 Brocoli salteado Soldaditos de Pavía con arroz branco con arroz branco Froita da tempada (PENDENTE PERSOAL COCIÑA)	12 Vichyssoise Merluza á romana con patacas con patacas logur (PENDENTE PERSOAL COCIÑA)	13 Mexillóns ao vapor Guiso de carne Froita (PENDENTE PERSOAL COCIÑA)
16 Chícharos con xamón cocido Polo á Xanceda Flan	17 Crema de cenoria Hamburguesa mixta con patacas chips Froita	18 Potaxe de garbanzos Luras rebozadas con ensalada Froita	19 Salteado de champiñóns Chuletas de pavo con arroz logur de Xanceda	20 Sopa de fideos Estofado de tenreira Froita
23 Coliflor con allada Macarróns con carte Froita	24 Ensalada mixta Albóndigas ao forno con arroz Froita	25 Sopa de verduras Polbo á feira con cachelos Froita	26 Lentellas Escalope de tenreira Froita	27 Fabada Marmitako logur
30 Caldo de polo caseiro con estrelas Tenreira con patacas ao forno logur	31 Xudías con bacon Paella mariñeira Froita			

MENÚ FEBREIRO 2017

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Crema de verduras Pescado frito con pataca cocida Biscoito caseiro	2 Sopa de cocido Cocido Postre de carnaval	3 XORNADA REDUCIDA
6 Menestra Espagueti á boloñesa Iogur	7 Caldo galego Tortilla con salchichas Froita	8 Empanada de beicon Bacallao con arroz Iogur	9 Coliflor con allada Xamón asado con patacas palla Iogur	10 Crema parmetier Arroz con polo Froita
13 Empanadillas de atún Churrasco con patacas Froita	14 Chícharos con xamón Filetes rusos con cachelos Froita	15 Lentellas Salmón ao forno en salsa Iogur	16 Sopa caseira Alitas fritidas con ensalada Froita	17 Pisto manchego Merluza á romana con pataca cocida Iogur
20 Crema Estofado de tenreira Iogur ecolóxico	21 Consomé de bicicletas Chuleta de cerdo á pipirrana Froita	22 Brocolí con ovo Costela ao forno con gornición Froita	23 Ensalada con atún Polo ao forno con patacas Froita	24 XORNADA REDUCIDA

MENÚ MARZO 2017

Estimados señores/as:

Teñen a continuación unha previsión dos pratos que vai ofrecer o Servizo de Comedor nas vindeiras semanas.

Trátase dunha previsión e, polo tanto, pode estar suxeita a cambios de última hora por razóns imprevistas.

Sería moi importante que revisaran a lista, para que así poidan vostedes adaptar os menús que fan na casa e evitar que os seus fillos/as repitan pratos e teñan unha dieta desequilibrada.

Segundo o Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeo e do Consello de 25 de outubro de 2011, sobre a información alimentaria facilitada ao consumidor, quedan a súa disposición no Centro, a listaxe de alérxenos que poden conter os menús.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 Caldo galego Peixe do día con ensalada Iogur	2 Sopa de letras Hamburguesa de polo con patacas fritas Froita	3 Fabada Fideos con ameixas Froita
6 Brocoli con chourizo Macarróns con queixo e atún Froita	7 Coliflor Nuggets de polo con ensalada de tomate Froita	8 Sopa de cocido Cocido Froita	9 Lentellas Pescado ao forno con aliño Iogur	10 Sopa da avoa Pizza margarita Arroz con leite
13 Crema de verduras Fideos con tenreira Froita	14 Revolto de espinacas Filete de porco con cachelos Iogur	15 Salteado de champiñóns Merluza á romana con ensalada Iogur	16 Sopa de pescado Albóndigas caseiras con arroz Froita	17 Mexillóns ao vapor Guiso de carne Froita
20 Xudías salteadas Lombo adobado con patacas Froita	21 Sopa ministrone Lasaña de carne Froita	22 Sopa de fideo Polo ao forno con gornición Froita	23 Potaxe de acelgas Tortilla con ensalada de tomate Froita	24 Sopa de pescado Peixe do día ao forno Lácteo
27 Coliflor con allada Filete de porco con patacas fritas Froita	28 Crema de verduras Churrasco con patacas Froita	29 Ensalada mixta Pincho moruno con arroz Natiñas	30 Croquetas caseiras con ensalada Peixe do día con guarnición Xelatina	31 Salteado de champiñóns Merluza en salsa verde con pataca cocida Froita