

MENÚ MES DE DECEMBRO CURSO 2018/19

[edu.xunta.es/centros/cpidexanceda](http://edu.xunta.es/centros/cpidexanceda)

a

|  |  |  |   | <b>Venres 1</b>   |
|--|--|--|---|---|
| <b>Luns 3</b>  | <b>Martes 4</b>  | <b>Mércores 5</b>  | <b>Xoves 6</b>  | <b>Venres 7</b>   |
| Crema de cenoria<br>Lacón asado con patacas panadeiras e pementos<br>Froita  | Ensalada con leituga, tomate, olivas e ovo cocido <b>(alérxenos ovo, peixe)</b><br><b>(alérxenos trigo)</b><br>Lasaña de carne con bechamel<br><b>alérxenos sulfitos, trigo)</b> | <b>Verdura con garavanzos e chourizo</b><br><b>Milanesa de polo con arroz.</b><br>Froita                             | <b>Festivo</b>  | <b>Festivo</b>  |
| <b>Luns 10</b>   | <b>Martes 11</b>   | <b>Mércores 12</b>   | <b>Xoves 13</b>   | <b>Venres 14</b>  |
| Pasta con atún e salsa de tomate <b>(alérxenos leite, trigo)</b><br><br>Polo asado con pementos e patacas<br><b>Froita</b><br><br>Froita | <b>Caldo galego</b><br>Peixe con pataca cosida e ensalada<br><b>alérxenos sulfitos)</b><br><b>lácteo (alérxenos leite)</b>   | Arroz tres delicias<br>Callos con chourizo e carne de porco <b>(alérxenos: sulfitos)</b><br><br>Froita               | Sopa de polo con fideos <b>(alérxenos trigo)</b><br>Guiso de tenreira con verduras chicharos e pasta<br><b>Froita</b>               | Chicharos con xamón e ovo cocido<br>Espaguete con salsa boloñesa (tomate, carne picada, cenoria) e queixo relado <b>(alérxenos sulfitos)</b><br><b>Froita</b> |
| <b>Luns 17</b>   | <b>Martes 18</b>   | <b>Mércores 29</b>   | <b>Xoves 20</b>   | <b>Venres 21</b>  |
| <b>Crema de verduras</b><br>Albóndegas guisadas con tomate e arroz <b>(alérxenos sulfitos, trigo)</b><br><b>Froita</b>                   | Lentellas con verduras<br>Tortilla de xamón con salchichas e ensalada.<br>Lácteo <b>(alérxenos: leite)</b>   | Ensalada de sardiñas con tomate<br>Guiso de pasta con carne de tenreira <b>(alérxenos sulfitos)</b><br><b>Froita</b> | Tosta de xamón, queixo con tomate gratinada.<br><b>(alérxenos peixe, trigo)</b><br>Fabada con verduras e carne<br><br><b>Froita</b> | <b>XORNADA REDUCIDA</b>   |

Pan 1 ración por día a cada alumno/a

**ALÉRXENO: Trigo**

**Todos los cambios que poidan xurdir serán comunicados na web do centro <http://www.edu.xunta.gal/centros/cpidexanceda/>**