

## INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ SEPTIEMBRE 2022

### INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS

| INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS       |   |   |  |  |   |  |  |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|--|--|
| <b>ALÉRGENO</b>                | <br>Cereais con gluten | <br>Crustáceos | <br>Ovos     | <br>Peixe   | <br>Cacahuetes | <br>Soia      | <br>Leite     |
| <b>NÚMERO NO MENÚ ALÉRGENO</b> | 1   | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  | 7  |
| <b>NÚMERO NO MENÚ</b>          | <br>Noces             | <br>Apio      | <br>Mostaza | <br>Sésamo | <br>Moluscos  | <br>Sulfitos | <br>Altramuz |
|                                | 8   | 9   | 10   | 11   | 12  | 13   | 14   |

# MENÚ XERAL SEPTEMBRO

|  |  |   |   |   |   |   |  |   |  |
|--|--|---|---|---|---|---|--|---|--|
| <b>Información de Alérxenos:</b> Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. |  |   | <b>XOVES 8</b>  |   | <b>VENRES 9</b>   |   |  |   |  |
|  |  |   | Sardiñas c/tomate<br><br>Pasta á boloñesa<br><br>Pan e xeado<br><br>1-4-7 |   | Ensalada mixta<br><br>Zorza c/pataca frita<br><br>Pan e froita<br>1 |   |  |   |  |
| <b>Nota:</b> Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía    |  |   |   |   |   |   |  |   |  |
| <b>LUNS 12</b>   |  | <b>MARTES -13</b>   |   | <b>MÉRCORES 14</b>  |   | <b>XOVES 15</b>   |  | <b>VENRES 16</b>  |  |
| Sopa<br><br>Tenreira c/ menestra<br><br>Pan e froita<br><br>1  |  | Ensaladilla rusa<br><br>Espaguetes c/langostinos e champiñons<br><br>Pan e iogur<br><br>1-2-3-4-7 |   | Ensalada de garavanzos<br><br>Ás de polo c/arroz<br><br>Pan e froita<br><br>1-7 |   | Ensalada mixta<br><br>Churrasco c/pataca frita<br><br>Pan e xeado<br><br>1-7    |  | Empanada de polo<br><br>Salmón c/leituga<br><br>Pan e Froita<br><br>1-4   |  |
| <b>LUNS-19</b>   |  | <b>MARTES-20</b>  |   | <b>MÉRCORES-21</b>  |   | <b>XOVES-22</b>   |  | <b>VENRES-23</b>  |  |
| Ensalada de tomate<br><br>Lasaña<br><br>Pan Froita<br><br>1-7  |  | Ensalada de polo c/salsa rosa<br><br>Pescada c/arroz<br><br>Pan e iogur<br><br>1-4-7              |   | Chicharos c/xamón<br><br>Terneira quisada c/pataca<br><br>Pan e froita<br><br>1 |   | Ensalada de froita<br><br>Peituga de pavo c/pasta<br><br>Pan e xeado<br><br>1-7 |  | Croquetas de xamón<br><br>Polbo c/cachelos<br><br>Pan e froita<br><br>1-2 |  |
| <b>LUNS-26</b>   |  | <b>MARTES 27</b>  |   | <b>MERCORES 28</b>  |   | <b>XOVES 29</b>   |  | <b>VENRES 30</b>  |  |
| Ensalada de pasta<br><br>Cordonblue c/tomate<br><br>Pan e pexego ao xirope<br><br>1-3-7  |  | Ensalada mixta c/ atún<br><br>Tortilla<br><br>Pan e iogur<br><br>1-3-4-7                          |   | Lentellas<br><br>Lomo c/arroz<br><br>Pan e froita<br>1                          |   | Coliflor c/ovo<br><br>Bacallao c/cachelos<br><br>Pan e xeado<br>1-3-4-7         |  | Ensalada tempada<br><br>Pizza<br><br>Pan e froita<br><br>1-7              |  |

# MENÚ HIPOCALORICO SEPTEMBRO

|  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |
|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|
| <b>Información de Alérxenos:</b> Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. |  |   | <b>XOVES 8</b>  |   | <b>VENRES 9</b>  |   |  |   |  |
|  |  |   | Ensalada de /tomate<br><br>Carne picada c/pasta<br><br>Pan e iogur<br><br>1-4 |   | Ensalada mixta<br><br>Zorza c/arroz<br><br>Pan e froita<br>1 |   |  |   |  |
| <b>Nota:</b> Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía    |  |   |   |   |  |   |  |   |  |
| <b>LUNS 12</b>   |  | <b>MARTES -13</b>   |   | <b>MÉRCORES 14</b>  |  | <b>XOVES 15</b>   |  | <b>VENRES 16</b>  |  |
| Sopa<br><br>Tenreira c/ menestra<br><br>Pan e froita<br><br>1  |  | Ensalada mixta<br><br>Espaguetes c/langostinos e champiñons<br><br>Pan e iogur<br><br>1-2-3-4-7 |   | Ensalada de garavanzos<br><br>Ás de polo c/arroz<br><br>Pan e froita<br><br>1-7             |  | Ensalada mixta<br><br>Churrasco<br><br>Pan e iogur<br><br>1-7               |  | Empanada de polo<br><br>Salmón c/leituga<br><br>Pan e Froita<br><br>1-4   |  |
| <b>LUNS-19</b>   |  | <b>MARTES-20</b>  |   | <b>MÉRCORES-21</b>  |  | <b>XOVES-22</b>   |  | <b>VENRES-23</b>  |  |
| Ensalada de tomate<br><br>Filete de tenreira c/pasta<br><br>Pan Froita<br>1-7  |  | Ensalada de polo c/salsa rosa<br><br>Pescada c/arroz<br><br>Pan e iogur<br><br>1-4-7            |   | Chicharos c/xamón cocido<br><br>Filete de tenreira c/pataca cocida<br><br>Pan e froita<br>1 |  | Ensalada de froita<br><br>Peituga de pavo c/pasta<br><br>Pan e iogur<br>1-7 |  | Verduras salteadas<br><br>Polbo c/cachelos<br><br>Pan e froita<br><br>1-2 |  |
| <b>LUNS-26</b>   |  | <b>MARTES 27</b>  |   | <b>MERCORES 28</b>  |  | <b>XOVES 29</b>   |  | <b>VENRES 30</b>  |  |
| Ensalada de pasta<br><br>Filete de terneira c/tomate<br><br>Pan e pexego ao xirope<br>1-3-7  |  | Ensalada mixta c/ at-un<br><br>Tortilla<br><br>Pan e iogur<br><br>1-3-4-7                       |   | Lentellas vexetais<br><br>Lomo c/arroz<br><br>Pan e froita<br>1                             |  | Coliflor c/ovo<br><br>Bacallao c/cachelos<br><br>Pan e iogur<br>1-3-4-7     |  | Ensalada tempada<br><br>Pizza<br><br>Pan e froita<br><br>1-7              |  |

### DIETA CELIACA.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

### DIETA SEN SAL.

A dieta basease no menú xeral pero eliminando a sal o cociñar.

### A DIETA SEN LACTEOS.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin seus derivados.