

# Decembro (menú xeral)

CPI da Cañiza



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
				1 CATERING SERVICE	2	3
4 CATERING SERVICE	5 CATERING SERVICE	6 Día Festivo	7 	8 Día Festivo	9	10
11 Sopa de fideos. Pizza. Froita. 1-3-7	12 Coliflor con allo e xamón. Macarróns con tomate e atún Lácteo. 1-3-4-7	13 Ensalada especial. Albóndegas con arroz. Froita. 3-4-7	14 Lentellas. Fideuá de peixe. Lácteo. 1-3-4-7	15 Crema de verduras. Polo ao forno con arroz. Froita.	16	17
18 Samosas. Koftas de polo. Lassi de mango. 1-3-7-10	19 Menestra de verduras. Zorza con patacas cocidas. Lácteo. 7	20 Sopa de estrelas. Arroz de carne. Froita. 1-3	21 Menú especial de Nadal: Surtido de canapés "Roti" de pavo. Sobremesa sorpresa.	22 	23	24
25 	26 	27 	28 	29 	30	

O luns 18 hai menú temático da India !!!!



# Decembro (menú hipocalórico)

Calories  
250  
12%

CPI da Cañiza



LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SÁBADO

DOMINGO

				1 	2	3
4 	5 	6  Día Festivo	7 	8  Día Festivo	9	10
11 Sopa de fideos. Pizza integral. Froita. 1-3-7	12 Coliflor con allo e xamón cocido. Macarróns con allo e polo. Lácteo. 1-3-4-7	13 Ensalada especial. Albóndegas con arroz. Froita. 3-4-7	14 Lentellas vexetais. Fideos ao allo con peixe. Lácteo. 1-3-4-7	15 Crema de verduras. Polo ao forno con arroz. Froita.	16	17
18  Samosas. Koftas de polo. Lassi de mango. 1-3-7-10	19 Menestra de verduras. Filete de tenreira con patacas cocidas. Lácteo. 7	20 Sopa de estrelas. Arroz de carne. Froita. 1-3	21  Menú especial de Nadal: Surtido de canapés "Roti" de pavo. Sobremesa sorpresa.	22 	23	24
25 	26 	27 	28 	29 	30	

O luns 18 hai  
menú temático  
da India !!!!!





# Información de alérxenos

CPI da Cañiza

ALÉRXENO	 Cereais con gluten	 Crustáceos	 Ovos	 Peixe	 Cacahuets	 Soia	 Leite
NÚMERO NO MENÚ	1	2	3	4	5	6	7
ALÉRXENO	 Noces	 Apio	 Mostaza	 Sésamo	 Moluscos	 SO <sub>2</sub> Sulfos	 Altramuz
NÚMERO NO MENÚ	8	9	10	11	12	13	14

# Dietas



## DIETA DIABÉTICA.

A dieta baséase no menú xeral , acompañando os pratos principais con arroz, pasta ou pataca. De sobremesa toman froita.

## DIETA CELÍACA.

A dieta baséase no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

## DIETA SEN SAL.

A dieta baséase no menú xeral pero eliminando o sal ao cociñar.

## DIETA SEN LÁCTEOS.

Baséase no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin os seus derivados.

**ALERXIA AOS MARISCOS:** Evitaranse os produtos que poidan conter **CRUSTÁCEOS (2)** ou **MOLUSCOS (12)** e outros mariscos.

**ALERXIA Á PROTEÍNA DA LEITE (CASEÍNA) :** Evitaranse os produtos lácteos ou derivados .

**ALERXIA AO E-420:** Evitaranse materias primas e preparados que conteñan fructosa, sacarosa e sorbitol.

**ALERXIA AO OVO:** Evitaranse produtos e preparados que poidan conter ovo.