

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ XUÑO 2021

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS							
ALÉRGENO	 Cereais con gluten	 Crustáceos	 Ovos	 Peixe	 Cacahuetes	 Soia	 Leite
NÚMERO NO MENÚ ALÉRGENO	1	2	3	4	5	6	7
NÚMERO NO MENÚ	 Noces	 Apio	 Mostaza	 Sésamo	 Moluscos	 Sulfitos	 Altramuz
	8	9	10	11	12	13	14

MENÚ XERAL XUÑO

	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	Xudias c/chourizo "Delicias " de polo c/arroz Pan e iogur 1- 7	Calamares Espagete á boloñesa Pan e froita 1-2	Ensaladilla rusa Salmón c/arroz pan e xeado 1-3-4-7	Ensalada mixta Tortilla de pataca Pan e froita 1-3-4
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
Crema de cenoria Lasaña Pan Froita 1-7	Ensalada de tomate Tenreira asada c/ puré de pataca Pan e iogur 1-4	Verduras salteadas Polo ao forno c/arroz Pan e froita 1	Empanada de Xamon york e queixo Polbo c/cachelos Pan e xeado 1-4-7	Ensalada mixta Carne quisada c/macarróns Pan Froita 1
LUNS-14	MARTES-15	MÉRCORES-16	XOVES-17	VENRES-18
Chícharos c/ xamón Lombo c /arroz Pan Froita 1	Ensalada de pasta Pescada c/leituga Pan iogur 1-4-7	Ensalada de garavanzos Ás de polo Pan e froita 1	Crema de verdura Macarrons c/atún Pan e xeado 1-4	Ensalada mixta Churrasco c/patacas Pan e froita 1
LUNS-21	MARTES 22	<i>i Vacacións de verán!</i>		Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.
Crema de verdura Albóndegas c/puré Pan e macedonia de froita	Ensalada mixta c/atún Pizza pasteis			

MENÚ HIPOCALORICO XUÑO

	MARTES 1	MÉRCORES 2	XOVES 3	VENRES 4
	Xudias c/chourizo Peituga de polo de polo c/arroz Pan e iogur 1- 7	Ensalada de tomate Espaguete c/carne Pan e froita 1-2	Ensaladilla rusa Salmón c/arroz pan e xeado 1-3-4-7	Ensalada mixta Tortilla de pataca cosida Pan e froita 1-3-4
LUNS 7	MARTES 8	MÉRCORES 9	XOVES 10	VENRES 11
Crema de cenoria Peituga de polo á plancha c/pasta Pan Froita 1-7	Ensalada de tomate Tenreira asada c/ puré de pataca Pan e iogur 1-4	Verduras salteadas Polo ao forno c/arroz Pan e froita 1	Xamón york c/tomate Polbo c/cachelos Pan e xeado 1-4-7	Ensalada mixta Carne quisada c/macarróns Pan Froita 1
LUNS-14	MARTES-15	MÉRCORES-16	XOVES-17	VENRES-18
Chícharos c/ xamón Lombo c /arroz Pan Froita 1	Ensalada de pasta Pescada c/leituga Pan iogur 1-4-7	Ensalada de garavanzos Ás de polo Pan e froita 1	Crema de verdura Macarrons c/atún Pan e xeado 1-4	Ensalada mixta Churrasco c/patacas Pan e froita 1
LUNS-21	MARTES 22	<i>i Vacacións de verán!</i>		Información de Alérxenos: Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento. Nota: Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á nondistribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.
Crema de verdura Albóndegas c/puré Pan e macedonia de froita	Ensalada mixta c/atún Pizza pasteis			

DIETA DIABETICA.

A dieta basease no menú xeral , acompañando os pratos principais con arroz, pasta o pataca. De sobremesa toman froita.

DIETA CELIACA.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos sen glute.

DIETA SEN SAL.

A dieta basease no menú xeral pero eliminando a sal o cociñar.

A DIETA SEN LACTEOS.

A dieta basease no menú xeral pero utilizando os produtos que non teñan lácteos nin seus derivados.