















# INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS MENÚ SETEMBRO 2020

INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS							
ALÉRGENO	 Cereais con gluten	 Crustáceos	 Ovos	 Peixe	 Cacahuets	 Soia	 Lete
NÚMERO NO MENÚ	1	2	3	4	5	6	7
ALÉRGENO	 Noces	 Apio	 Mostaza	 Sésamo	 Moluscos	 Sulfitos	 Altramuz
NÚMERO NO MENÚ	8	9	10	11	12	13	14

# MENÚ XERAL SETEMBRO 2020

**Información de Alérxenos:** Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.

**Nota:** Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.

**ELIMINASE O SAL AU COSIÑAR PARA AS DIETAS SEN SAL.**

Para as dietas celíacas utilizaranse os produtos sen glute.

Eliminanse

		MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
		Non lectivo	Non lectivo	Non lectivo
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Croquetas Macarróns con atún  Pan Froita  1-4-6	Ensalada mixta Fideuá c/carne  Pan Iogur  1-7	Crema de calabacín Polo c/arroz Pan Froita  1 - 4 - 6 - 13*	Ensalada de pasta Pescada á romana c/leituga Pan Copa de chocolate  1-4-7-13	Ensalada de tomate Churrasco c/ patacas Pan froita 1
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 1 (OCTUBRE)	VENRES 2 (OCTUBRE)
Xudias con xamón Albondigas con arroz Pan Froita  1-3-5-7-8-13*	Sopa Tortilla de pataca c/leituga  Pan Iogur  1-3-7	Arroz tres delicias As de polo c/leituga ? Pan Froita  1	Ensalada mixta c/atún Carne quisada con macarrons Pan iogur  1-4-7-13	Croquetas Salmón c/ cachelos e maionesa Pan  Froita  1-4-6-13

# MENÚ HIPOCALORICO SETEMBRO 2020

**Información de Alérxenos:** Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.

**Nota:** Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.

Os iogures son desnatados.

		MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
		Non lectivo	Non lectivo	Non lectivo
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Yamon york con tomate Macarróns con atún  Pan Froita  1-4-6	Ensalada mixta Fideuá c/carne  Pan Iogur  1-7	Crema de calabacín Poloa á plancha c/arroz Pan Froita  1 - 4 - 6 - 13*	Ensalada de pasta Pescada á plancha c/leituga Pan Iogur  1-4-7-13	Ensalada de tomate Churrasco c/ patacas Pan froita 1
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 1 (OCTUBRE)	VENRES 2 (OCTUBRE)
Xudias con xamón Filete de tenreira con arroz Pan Froita  1-3-5-7-8-13*	Sopa Tortilla de pataca cosida c/leituga  Pan Iogur  1-3-7	Arroz tres delicias Peituga de polo c/leituga ? Pan Froita  1	Ensalada mixta c/atún Carne quisada con macarrons Pan Iogur  1-4-7-13	Yamon york con tomate Salmón c/ cachelos Pan  Froita  1-4-6-13

# MENÚ SEN LACTEOS SETEMBRO 2020

**Información de Alérxenos:** Poden ver a correspondencia dos números na táboa de Información de Alérxenos que figura na primeira páxina deste documento.

**Nota:** Este menú, adaptado ó menú da Xunta, poderá sufrir modificacións debido a avarías, á non distribución dalgunha materia prima e á climatoloxía.

		MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
		Non lectivo	Non lectivo	Non lectivo
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Yamon york c/tomate Macarróns con atún  Pan Froita  1-4-6	Ensalada mixta Fideuá c/carne  Pan froita  1-7	Crema de calabacín Polo c/arroz Pan Froita  1 - 4 - 6 - 13*	Ensalada de pasta Pescada á romana c/leituga Pan Froita  1-4-7-13	Ensalada de tomate Churrasco c/ patacas Pan froita 1
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 1 (OCTUBRE)	VENRES 2 (OCTUBRE)
Xudias con xamón Albondigas con arroz Pan Froita  1-3-5-7-8-13*	Sopa Tortilla de pataca c/leituga  Pan froita  1-3-7	Arroz tres delicias As de polo c/leituga ? Pan Froita  1	Ensalada mixta c/atún Carne quisada con macarrons Pan froita  1-4-7-13	Croquetas Salmón c/ cachelos e maionesa Pan  Froita  1-4-6-13