

## COMEDOR ESCOLAR. MENÚ SEMANAL

SEMANA DO 13 Ó 17 DE MARZO DE 2023					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º PRATO	---	Croquetas	Xudías verdes con xamón	Brócoli con ovo cocido	Champiñóns ó allo
2º PRATO	Peituga de polo á prancha con ensalada de pasta, tomate, atún e ovo cocido	Pescada á romana con ensalada de tomate e olivas	Tenreira guisada con macarróns	Paella de rape e langostinos	Solomillo de porco á prancha con pataca cocida
SOBREMESA	logur	Froita	Froita	Froita	Xeado

Os/as usuarios/as do servizo de comedor que teñan algunha intolerancia/alerxia alimentaria terán unha variación do menú adecuada ás súas circunstancias, evitando ingredientes alérxenos e/ou substituíndo un prato concreto por outro.