

PROXECTA ALIMÉNTATE BEN

PLAN XERMOLIÑO

PLAN XERMOLÓN

COORDINADORA DO PROXECTO: FÁTIMA GONZÁLEZ GONZÁLEZ



**CENTRO PÚBLICO INTEGRADO
COVA TERREÑA**

Rúa Dolores Agrelo, s/n C.P. 36300 Baiona
Teléfono: 886 12 00 01 Fax: 886 12 00 09
<http://www.edu.xunta.gal/centros/cpicovaterrena/>

O centro educativo no que se levou a cabo o Proxecto ALIMÉNTATE BEN é o CPI COVA TERREÑA, situado nunha poboación de PONTEVEDRA en concreto Baiona.

Decir que é unha escola pública que consta, aproximadamente, de arredor de 60 persoas que inciden nel posto que se traballa, desde Educación Infantil ata o último curso de Educación Secundaria Obligatoria.



Cabe destacar que aínda que a etapa de Educación Infantil se atopa en outro edificio independente ao centro, a relación establecida coa etapa de Educación Primaria e Educación Secundaria é moi alta e de forma constante.

Este ano a participación no Proxecto está Integrada polo 2º ciclo de Educación Infantil participando na modalidade “XERMOLIÑO” e 2º da ESO participando en “XERMOLÓN”.

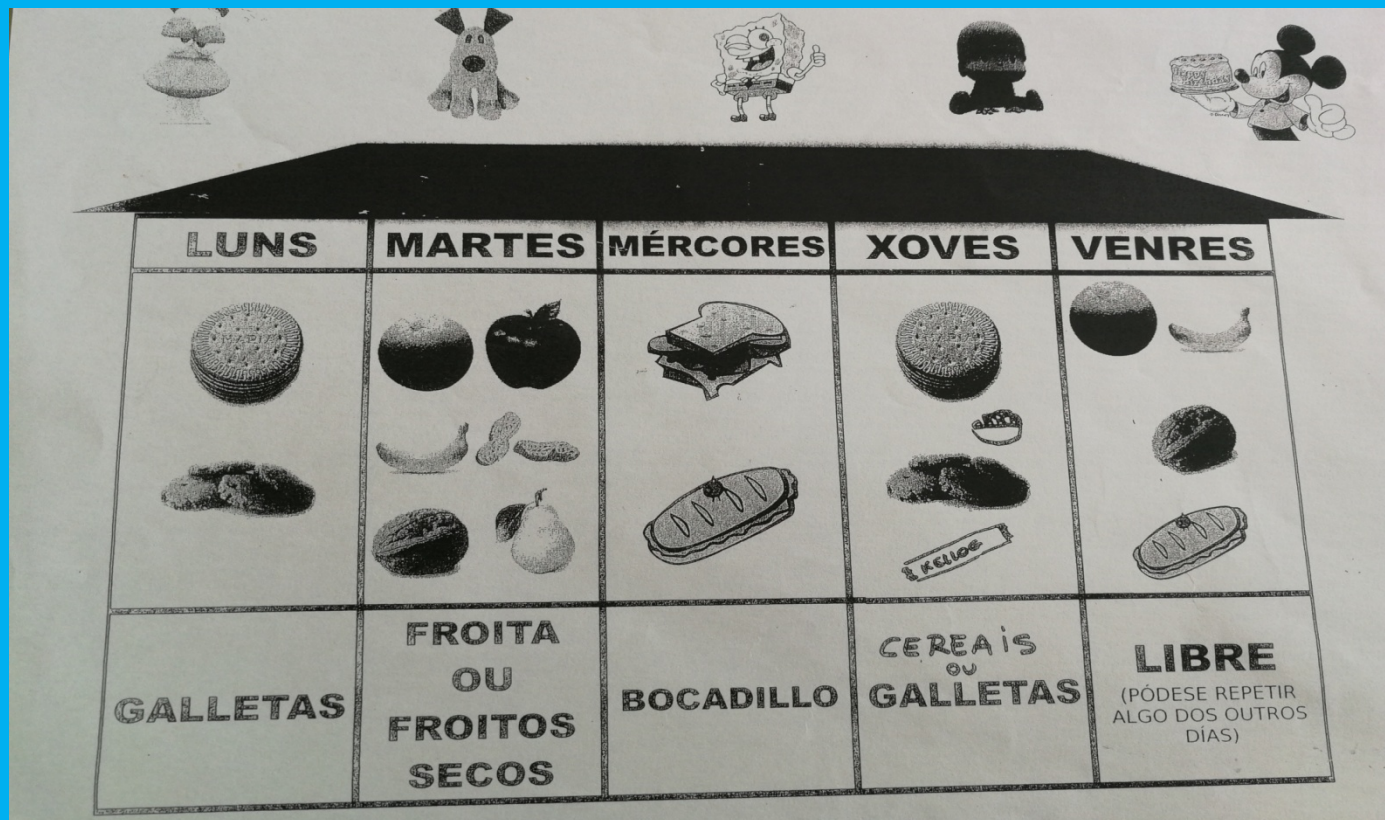
Numerosas actividades se realizaron en conxunto, traballando os máis grandes cos máis pequenos o que fixo que o resultado da aplicación do traballado fose moi satisfactoria.

Outras actividades foron realizadas implicando a todo centro dando como resultado experiencias moi positivas.

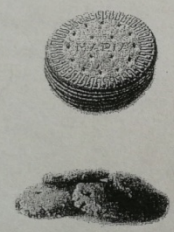
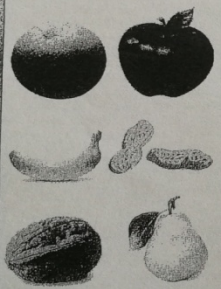
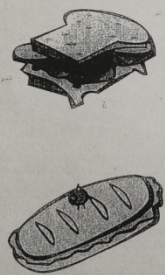
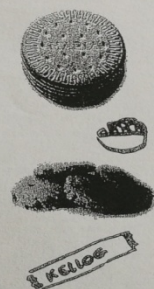
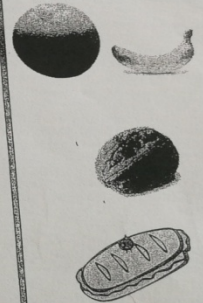
ACTIVIDADES PROPIAS
DESEÑADAS PARA
MODALIDADE

XERMOLIÑO

ELABORAMOS CALENDARIO DE MERENDAS SAUDABLES



The calendar is designed as a house with a roof. At the top, there are five cartoon characters: a girl, a dog, SpongeBob SquarePants, a boy, and Mickey Mouse holding a box of 'Galletas María'. The calendar grid has five columns for the days of the week: LUNS, MARTES, MÉRCORES, XOVES, and VENRES. Each cell contains illustrations of healthy snacks. Below the grid, there are labels for each day's theme.

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				
GALLETAS	FROITA OU FROITOS SECOS	BOCADILLO	CEREAIS OU GALLETAS	LIBRE (PÓDESE REPETIR ALGO DOS OUTROS DÍAS)

Os pais comunicóuselles a importancia de cumprilo e tamén se lles falou acerca de que alimentos podían incluír tamén como por exemplo, os lácteos no Día Libre establecido (O venres). Este ano o non contar con alumnado alérxico a realización deste calendario foi posible.

REALIZACIÓN DE PRATOS DIVERTIDOS CON FROITAS .



EN TODAS AS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS:
SAMAÍN, ENTROIDO, ANIVERSARIOS E CELEBRACIÓNS
VARIAS SE INVITOU AS FAMILIAS DOS ALUMNOS QUE
TROUXERAN PLATOS OU LAMBETADAS FEITAS CON
FROITAS E O RESULTADO FOI UNHA ALTA
PARTICIPACIÓN POR PARTE DELES.

ACTIVIDADE INCLUIDA NO PROXECTO



O SABOR DA AVENTURA ESTÁ NO MAR.
O ALUMNADO COÑECEU A IMPORTANCIA DE CONSUMIR PRODUCTOS PROCEDENTES DO MAR E DO QUE ESTES PODÍAN APORTAR CARA A BOA SAÚDE TANTO FÍSICA COMO MENTAL. TAMÉN SE REFLEXIONOU ACERCA DO LIXO QUE CONTIÑA O NOSO MAR E QUE NON DEBÍA ESTAR AHÍ SENÓN NO COLECTOR ADECUADO

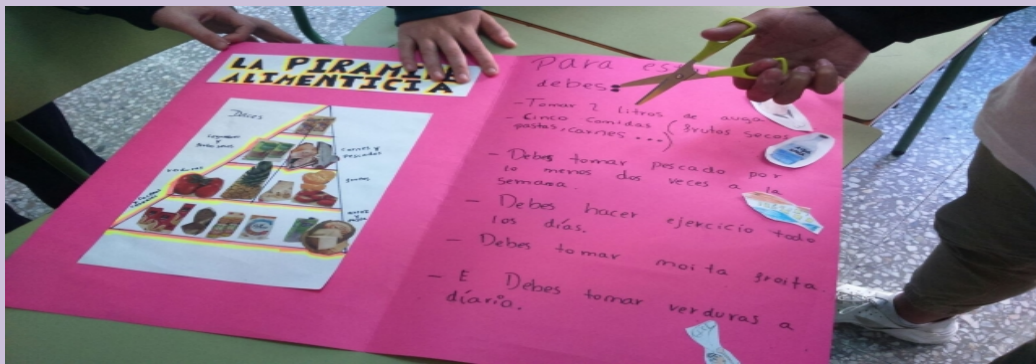
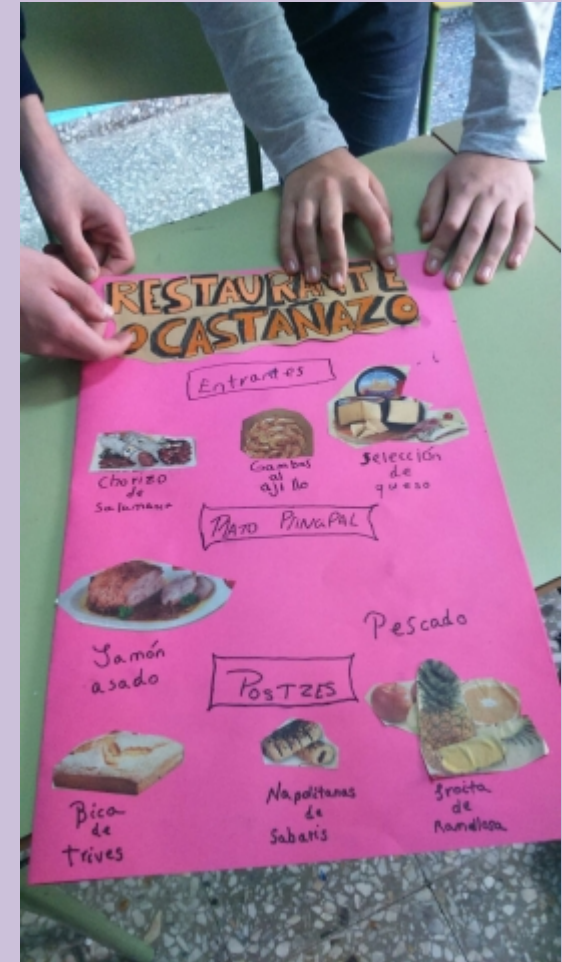
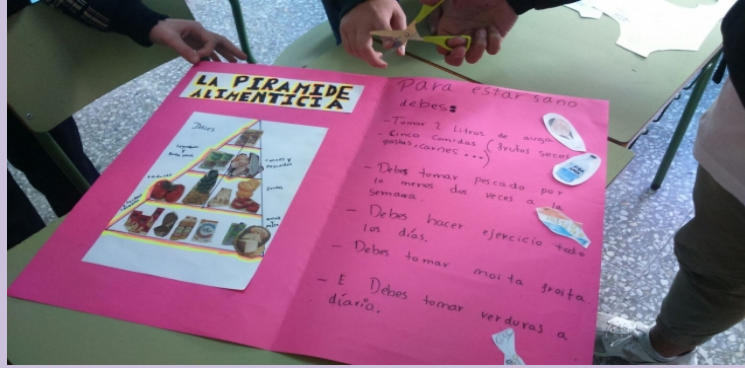


Despois de esta actividade aproveitamos para facer actividades relacionadas co mar e os diferentes seres vivos que habitaban nel e nos proporcionan alimentos ricos e saudables.



ACTIVIDADES PROPIAS DE XERMOLÓN

O alumnado de 2º ESO está comprometido coa boa alimentación. Ao longo destes meses traballaron diferentes contidos relacionados cos hábitos saudable e os beneficios sobre a nosa saúde; os alimentos manufacturados e os seus compoñentes ou a construción dun autoconcepto positivo en relación coa súa imaxe persoal entre outros. Baixo o lema **SOMOS O QUE COMEMOS! E TI QUEN QUERES SER?**



TRABALLAR O RECICLAXE



O ALUMNADO PASOU POR AS DISTINTAS CLASES DE EDUCACIÓN INFANTIL PARA TRABALLAR CON ELLOS OS TEMAS RELATIVOS A ALIMENTACIÓN SAUDABLE NOMEADOS ANTERIORMENTE ASÍ COMO TAMÉN A RECICLAXE.



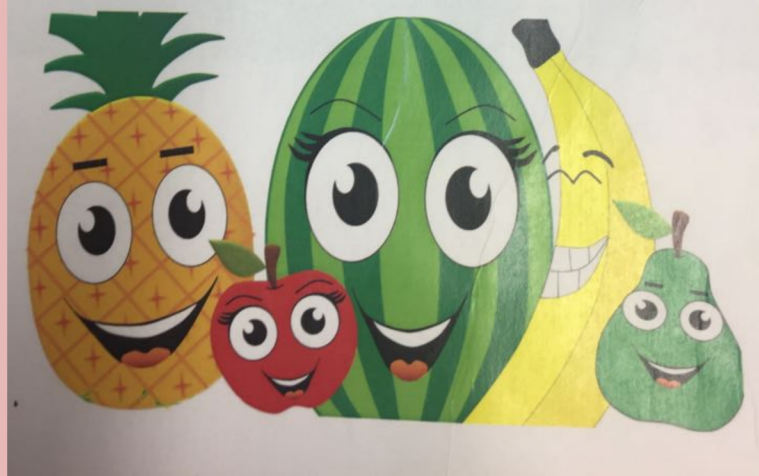
ACTIVIDADES PARA TODO O CENTRO

CO GALLO DA QUINCENA DA FROITA DESTE ANO
O ALUMNADO DE TODO CENTRO VIUSE
INMERSO DENTRO DO PROGRAMA
ALIMÉNTATE BEN.

ESTABLECIDO O CALENDARIO QUINCENAL TODO
O CENTRO DESFRUTOU DAS RICAS FROITAS
OFRECIDAS.

QUINCENA DA FROITA (ABRIL 2018)

DATA	FROITA
Luns 9 abril	Mazá
Martes 10 abril	Arándano
Mércores 11 abril	Pera
Xoves 12 abril	Amorodo
Venres 13 abril	Plátano
Luns 16 abril	Piña
Martes 17 abril	Melón
Mércores 18 abril	Plátano
Xoves 19 abril	Clementina
Venres 20 abril	Amorodo





NUNHA ESPECIE DE TENDA, OS ALUMNOS ADQUIRIAN A FROITA QUE COMÍAN NA HORA DE RECREO.

