



CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

Avda. de San Sadurniño 33

15552 Valdoviño

Tlfn.: 881938107

cpi.atios@edu.xunta.gal

Menús escolares do 2 ao 30 de novembro de 2023

DATA	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
02/11/2023	Salada completa	Espirais con prebe de queixo e cogumelos	logur
03/11/2023		Guiso de samaín	Froita de outono
06/11/2023	Sopa de cabelo de anxo	Chuletas de pavo con brocoli gratinado	Froita
07/11/2023	Salada outoñal	Abadexo ao forno con patacas panadeiras	Froita
08/11/2023		Fabada	Crema de vainilla con bolachas
09/11/2023	Xudías con tomate	Pescada á romana	Froita
10/11/2023		Estofado de terneira con verduriñas	Requeixo
13/11/2023	Xoubas con tomate e olivas	Bacallau á portuguesa con arroz	Froita
14/11/2023	Salada Iria	Macarróns con atún	logur ecolóxico
15/11/2023	Caldo galego	Parrochitas con limón	Froita
16/11/2023	Spaguetis chineses	Secreto ibérico	Froita
17/11/2023	Bocaditos de coliflor crocantes	Polo asado con patacas rústicas	Froita
20/11/2023	Lentellas vexetais	Chipiróns	Froita



CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES

Avda. de San Sadurniño 33

15552 Valdoviño

Tlfn.: 881938107

cpi.atios@edu.xunta.gal

Menús escolares do 21 ao 30 de novembro de 2023

DATA	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
21/11/2023		Bastonciños de polo con menestra de verduras	Biscoito de plátano con chispiñas
22/11/2023		Churrasco con cachelos e salada	Froita
23/11/2023	Salada César	Paella de verduriñas	Froita
24/11/2023	Crema de cabaza e cenoria	Tortilla con salada	Froita
27/11/2023	Arroz Atios	Filete de polo	Froita
28/11/2023	Salada mixta	Rape con guisantes	Froita
29/11/2023	Xornada gastronómica: Asturias Bollu preñáu	Cachopo con salada	Mazá do principado
30/11/2023	Salada con caballa	Zorza con patacas	Froita