


























# MENÚS MES DE MAIO 2024













## SEMANA do 6 ao 10 de MAIO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
<b>LUNS 6</b>	<i>Nuggest</i> con ensalada	Pasta con salsa boloñesa	Flan	   GLUTE LÁCTEOS OVOS
<b>MARTES 7</b>	Sopa	Churrasco con patacas fritidas	Plátano	 GLUTE
<b>MÉRCORES 8</b>	Revolto de champiñóns	Peixe ao forno con pataca cocida	Fresas con nata	   PEIXE GLUTE OVOS
<b>XOVES 9</b>	Crema de cabaciña	Albóndegas con arroz branco	Mazá	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
<b>VENRES 10</b>	Lentellas	Pescada con patacas fritidas	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE

## SEMANA do 13 ao 16 de MAIO








	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
<b>LUNS 13</b>	Buñuelos con ensalada	Pasta <i>carbonara</i>	<i>KitKat</i>	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
<b>MARTES 14</b>	Crema de cenoria	Zorza con arroz branco	Froita	  GLUTE LÁCTEOS
<b>MÉRCORES 15</b>	Ensalada de pasta	Peixe	Xeado	    GLUTE OVOS PEIXE LÁCTEOS
<b>XOVES 16</b>	Sopa de fideos	Tortilla con ensalada	Froita	   LÁCTEOS GLUTE OVOS

## SEMANA do 22 ao 24 de MAIO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
<b>MÉRCORES 22</b>	Empanadiñas con ensalada	Pasta con xamón	Froita	    PEIXE GLUTE OVOS LÁCTEOS
<b>XOVES 23</b>	Ensaladilla	Polo con arroz	<i>Petit suisse</i> de chocolate	    GLUTE OVOS LÁCTEOS PEIXE
<b>VENRES 24</b>	Brócoli con chourizo	Peixe con pataca	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE



## SEMANA do 27 de MAIO ao 31 de MAIO

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	ALÉRXENOS
<b>LUNS 27</b>	MENÚ FEIRA	MENÚ FEIRA	MENÚ FEIRA	
<b>MARTES 28</b>	Sopa maravilla	Filete con patacas	Froita	 GLUTE
<b>MÉRCORES 29</b>	Xudías con ovo	Peixe con pataca cocida	Froita	   PEIXE GLUTE OVOS
<b>XOVES 30</b>	Crema de cabaza	Carne asada con arroz branco	Froita	   GLUTE OVOS LÁCTEOS
<b>VENRES 31</b>	Ensalada de pasta	Peixe con guarnición	Xeado	    LÁCTEOS GLUTE OVOS PEIXE



SOIA



PEIXE



MOSTAZA



MOLUSCOS



LÁCTEOS



OVOS



SÉSAMO



GLUTE



FROITOS DE CASCA



SULFITOS



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



APIO



CHÍCHAROS BRAVOS

# ALÉRXENOS ALIMENTARIOS