

CPI Antonio Orza Couto

Forte s/n 15881 Boqueixón- A Coruña
Tif: 881 866 781 - 881 866 783
cpi.antonio.orza.couto@edu.xunta.es



Menú escolar –OUTUBRO 2023

Luns 2	Melón c/ xamón Carne ao caldeiro logur	Martes 3	Lentellas Pescada rebozada c/ leituga Froita	Mércores 4	Xudías c/ bacon Albóndigas c/ arroz Froita	Xoves 5	Crema de verduras Tortilla c/tomate Froita	Venres 6	Brecol c/ ovo Macarróns c/ atún Biscoito
Luns 9	Ensalada tropical Zorza c/ cachelos Natillas	Martes 10	Sopa Bacallau en salsa de piquillos Froita	Mércores 11	Tortilla de espinacas Fideos c/ costela Queixo c/ marmelo	Xoves 12	FESTIVO	Venres 13	Coliflor c/ xamón Salmón ao forno Froita
Luns 16	Ensalada de queixo fresco Espaguetis Boloñesa logur	Martes 17	Chícharos c/ xamón Arroz c/ polo Froita	Mércores 18	Tostas de xamón serrano e tomate Pescada á romana c/ leituga Froita	Xoves 19	Sopa Richarda c/ cachelos logur	Venres 20	Espaguetis carbonara Chipiróns c/tomate Froita
Luns 23	Brécol c/ bacon Salmón ao forno Froita	Martes 24	Ovos recheos Callos Batido	Mércores 25	Crema de cabaza Garabullos de polo c/ tomate Froita	Xoves 26	Empanadillas fideos c/ berberechos logur	Venres 27	Ensaladilla Redondo en salsa c/pataca frita Froita
Luns 30	Caldo Pescada ao forno Froita	Martes 31	Tostas 4 Queixos Macarróns c/ carne logur						

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
glute	crustáceos	ovo	peixe	cacahuete	soia	leite	f. de cáscara	apio	mostaza	sésamo	sulfitos	altramuces	moluscos