

# CPI Antonio Orza Couto

Forte s/n 15881 Boqueixón- A Coruña  
Tif: 881 866 781 - 881 866 783  
cpi.antonio.orza.couto@edu.xunta.es



## Menú escolar –NOVEMBRO 2023

		Mércores 1	<b>FESTIVO</b>	Xoves 2	Lentellas Lombo c/ leituga Froita	Venres 3	Arroz c/ verduras Raia á galega Biscoito							
Luns 6	Ensalada tropical Zorza c/ cachelos Natillas	Martes 7	Sopa Tortilla c/ tomate Froita	Mércores 8	Cícharos c/ bacon Salmón ao forno logur	Xoves 9	Caldo Polo ao allión Froita							
Luns 13	Ensalada de queixo fresco Bacallao en salsa de piquillo logur	Martes 14	Crema de verduras macarróns c/ carne Froita	Mércores 15	Brécol c/ xamón Garabullos de polo c/ tomate Froita	Xoves 16	Pizza Arroz c/ carne logur							
Luns 20	Ensalada mixta Espaguetis boloñesa Froita	Martes 21	Lentellas Pescada rebozada c/ tomate Natillas	Mércores 22	Sopa Ás de polo c/ pataca frita Froita	Xoves 23	Brecol c/ pavo Milanesa c/ tomate logur							
Luns 27	Croquetas Salmón ao forno Queixo c/ marmelo	Martes 28	Tostas 4 queixos Fideos c/ berberechos Froita	Mércores 29	Tortilla de espinacas Callos Froita	Xoves 30	Xudías c/ chourizo Macarróns c/ atún Froita							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
glute	crustáceos	ovo	peixe	cacahuete	soia	leite	f. de cáscara	apio	mostaza	sésamo	sulfitos	altramuces	moluscos	