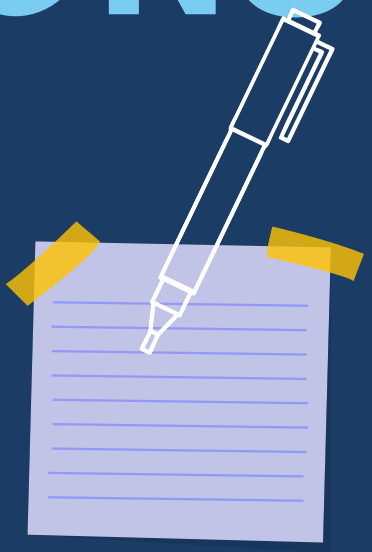
ORIENTACIÓNS PT E AL

COVID -19



1 ELABORAR UNHA RUTINA DIARIA

É importante establecer unha rutina para facer máis levadeiras estas semanas.

HORA	LUNS
9:00	Almorzo
10:00 12:00	Tarefas clase
12:00 13:00	Tarefas fogar
13:00 15:30	Xantar
15:30 16:30	Xogo
16:30 17:00	Merenda
17:00 18:00	Deporte
18:00 19:00	Facer un debuxo, xogos na rede....
19:00 19:30	Tempo libre
19::30 20:00	Baño
20:00 h	Cea
21:00 h	A durmir

CALENDARIO 2

Seguir traballando o uso do calendario (saber en que día, mes e ano nos atopamos, que estación acaba de comezar,...)

3 INVOLUCRAR AO ALUMNADO NAS TAREFAS DIARIAS

Elaborar a lista da compra, axudar nas tarefas diarias, facer xogos de role-play sobre o diñeiro, conteo de obxectos,...

CÁLCULO MENTAL 4

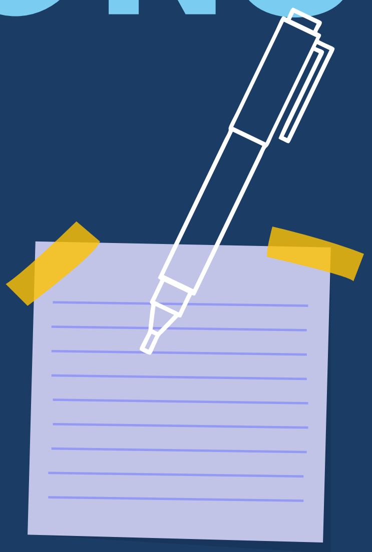
Realizar todos os días 5 minutos de cálculo mental (amigos do 10), suma de decenas ou centenas.

PT E AL: CARMEN, LARA E SUSO

CPI ALCALDE XOSÉ PICHEL

ORIENTACIÓNS PT E AL

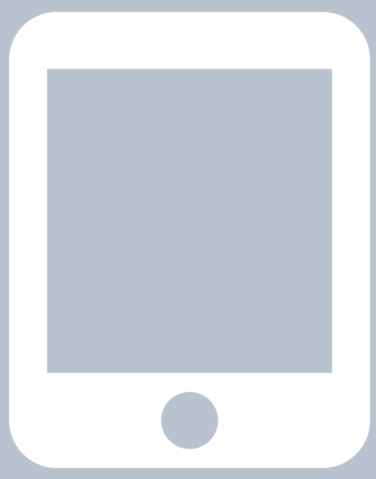
COVID -19



5 MEMORY CASEIRO

Tamén poderemos realizar xogos tipo Memory para fortalecer a atención e a memoria (poñer enriba da mesa diferentes obxectos, visualizalos durante un período de tempo breve, 30 segundos, e logo quitálos e que o alumnado teña que citar que era o que estaba na mesa, ordealos en función dunha secuencia dada)

APPS PARA TABLETS 6



- Aprender a leer con Grin
- Mates con Grin
- ABC Dinos
- El rey de las matemáticas
- Brain Training

7 PÁXINAS WEB PARA REFORZAR CONTIDOS

- https://www.mundoprimaria.com/
- https://arbolabc.com/
- http://www.pipoclub.com/
- https://www.vedoque.com/
- http://www.educa.jcyl.es/primaria/es

LECTURA DE CONTOS 8

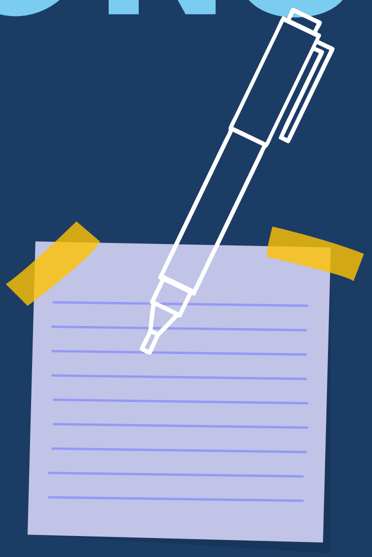
Lectura diaria dun conto e actividades derivadas do mesmo: facer un debuxo sobre o conto, inventar un final alternativo, engadir personaxes, falar sobre as diferentes imaxes que compoñen o conto, xogar ao vexo vexo coas imaxes,...

PT E AL: CARMEN, LARA E SUSO

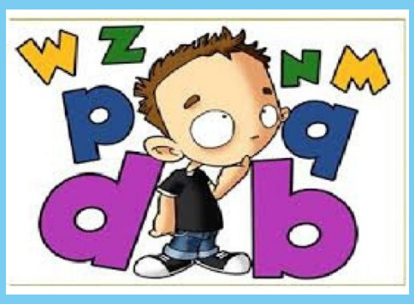
CPI ALCALDE XOSÉ PICHEL

ORIENTACIÓNS PT E AL

COVID -19

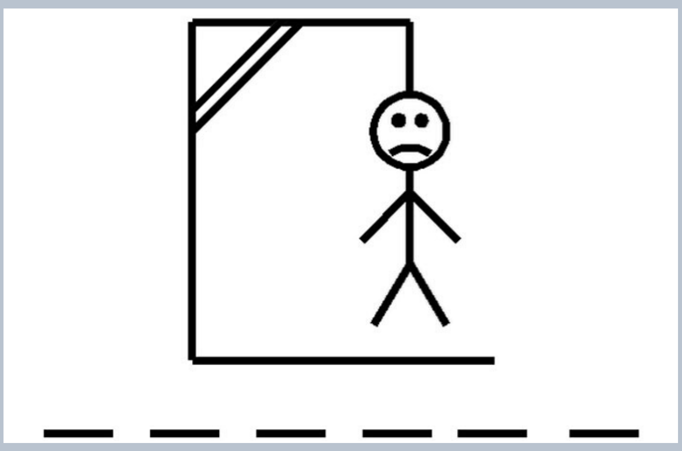


9 XOGAMOS COAS PALABRAS



Coas palabras que saen do vexo vexo podemos facer xogos de pensar en outras palabras que empecen ou rematen polo mesmo son, deletrear a palabra, contar o numero de síalabas dando tantos saltos como sílabas teña, escribir unha frase con ela, contar as palabras que ten esa frase ou construir a frase máis longa.

AFORCADO 10



Buscamos palabras do conto e xogamos ao aforcado

11 TRABALLAMOS CON REVISTAS E XORNAIS....

Busquemos un periódico ou unha revista que teñamos por casa e fagamos algo con ela; podemos facer un collage e, buscar palabras de diferente tipo e construir frases, buscar letras e crear palabras,..

E RECORDADE, TODO VAI SAÍR BEN

Non vos esquezades de:

- Rir a moreas.
- Intentar facer cousas novas.
- Disfrutar dos momentos coa ca familia.
- Facer cousas que vos fagan felices.

PT E AL: CARMEN, LARA E SUSO

CPI ALCALDE XOSÉ PICHEL