

# EDUCACIÓN NAS RELACIÓNS AFECTIVO-SEXUAIS

## SESIÓN 1

---

**Antonio Rial Boubeta**

Ferrol, 21 de Febreiro de 2024





**INTERNET TRIC**

- 2010**
- 2014
- 2016
- 2018
- 2021
- 2022
- 2024**

**Cerca de 150.000 adolescentes**

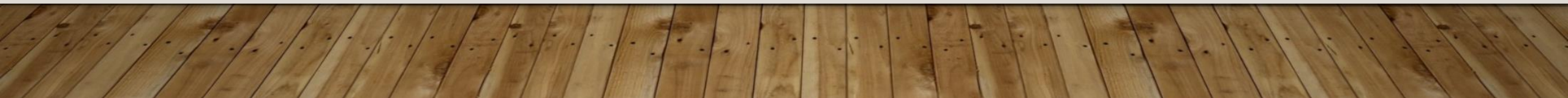
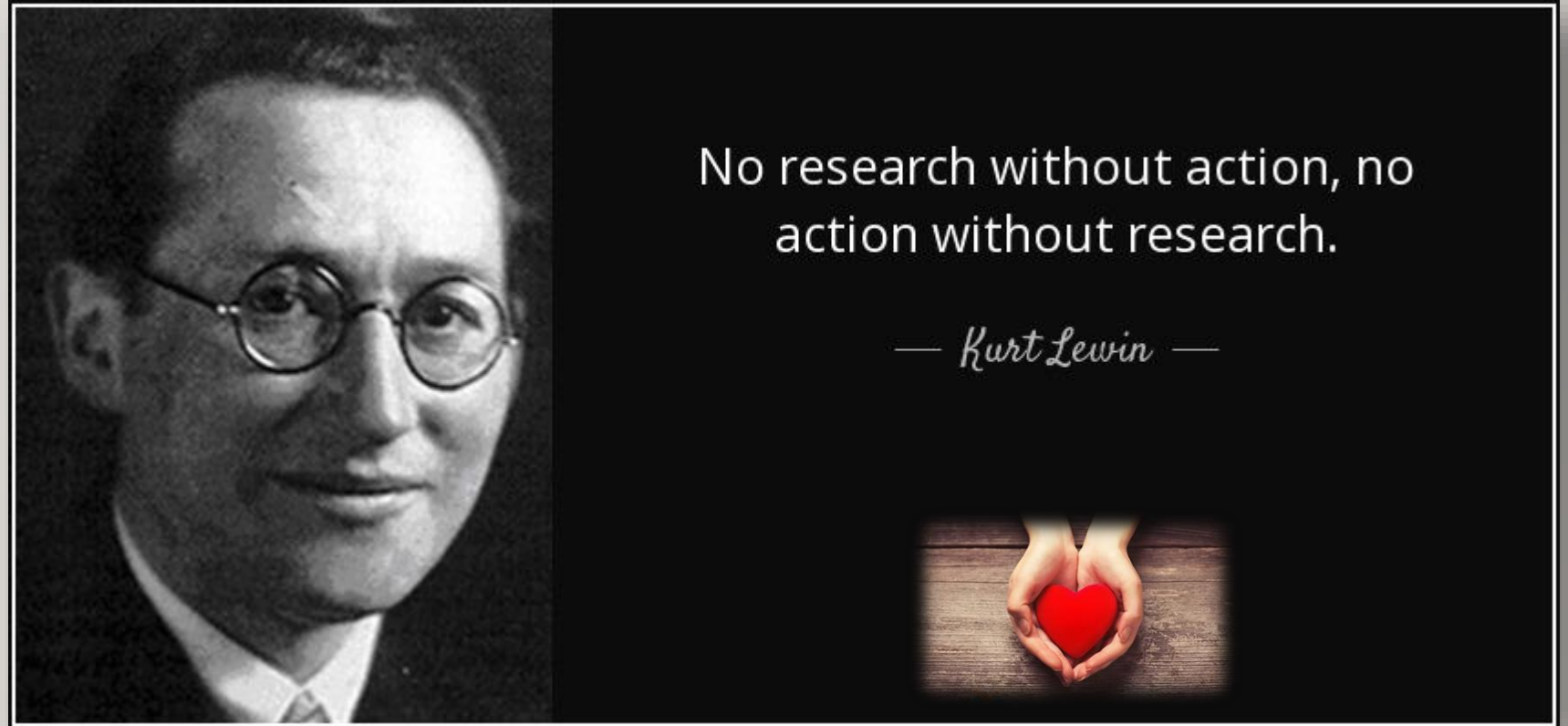
**ALCOHOL Y OTRAS DROGAS**

- 2004**
- 2008
- 2012
- 2014
- 2016
- 2019
- 2024**

**Más de 70.000 adolescentes**



# Action Research







# OBJETIVOS



El centro educativo como escenario de **OPORTUNIDAD**



Que NAZCA...

**SANO**

Que CREZCA...



**FELIZ**



Que SEA...



**BUENA PERSONA**







**EMOCIONAL**



**AFECTIVA**



**SEXUAL**



**IGUALDAD**



**EDUCACIÓN**

Escenarios concretos, problemas concretos

**¿Cuáles son los grandes problemas que afectan a la **Adolescencia** hoy?**





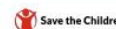


MEDIDAS DE CONSENSO PARA UN PACTO DE ESTADO ANTE LA NUEVA LEGISLATURA Y LA PRESIDENCIA DE ESPAÑA EN LA UNIÓN EUROPEA

## PROTEGIENDO A LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA EN EL ENTORNO DIGITAL



ENTIDADES FIRMANTES:



APOYO INSTITUCIONAL



## Sánchez anuncia la creación de un “comité de expertos” y medidas para proteger a los menores en Internet



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez durante la presentación de la 'Estrategia sobre menores, salud digital y privacidad' de la AEPD. EFE/Fernando Alvarado



**DIRECTO**  
**SIRA REGO BUSCA ENTORNOS DIGITALES SEGUROS**  
Rego ofrece una estrategia para crear entornos digitales seguros y conseguir un "acuerdo intergeneracional"

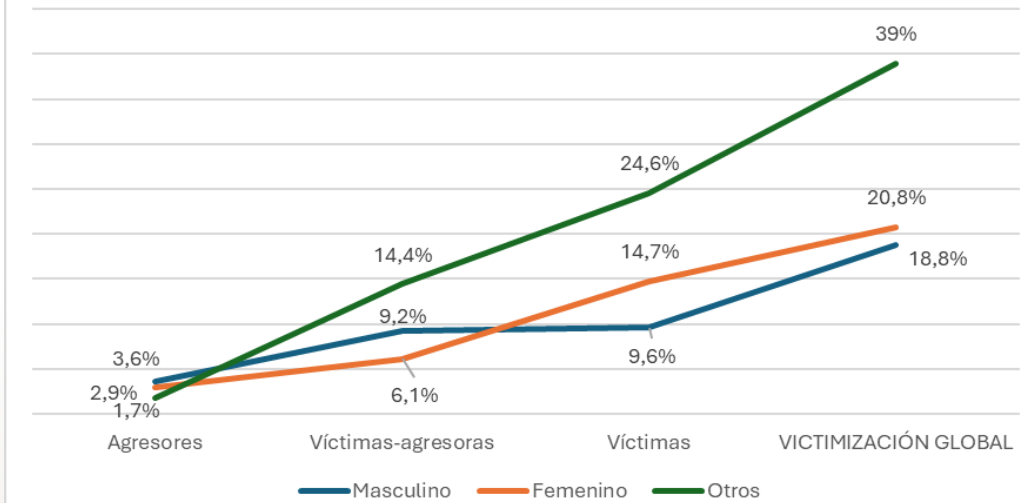


La directora general de INJUVE, Margarita Guerrero; la fundadora del club Malasmadres, Laura Baena; la ministra de Infancia y Juventud, Sira Rego y el doctor en psicología social, profesor de la USC y experto en nuevas adicciones en la infancia, Antonio Rial Boubeta en un coloquio este lunes. A. Pérez Meca | EUROPAPRESS

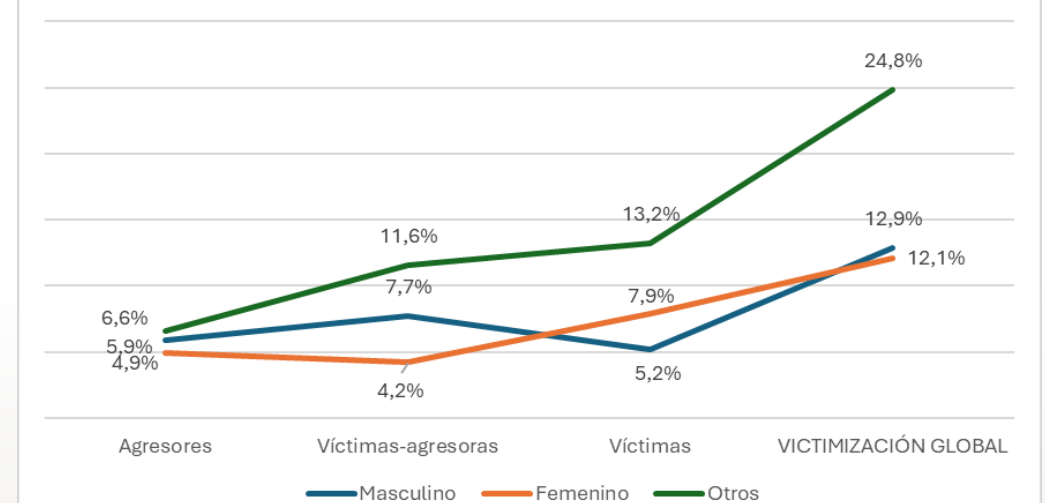
El experto de la USC Antonio Rial Boubeta ha pedido «políticas públicas responsables» en un foro junto a la ministra Sira Rego

## GÉNERO

### BULLYING

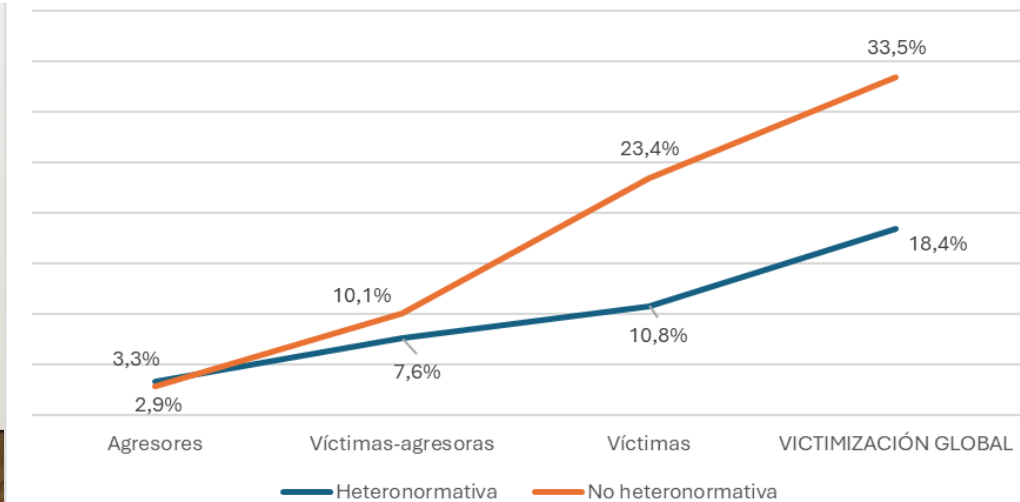


### CIBERBULLYING

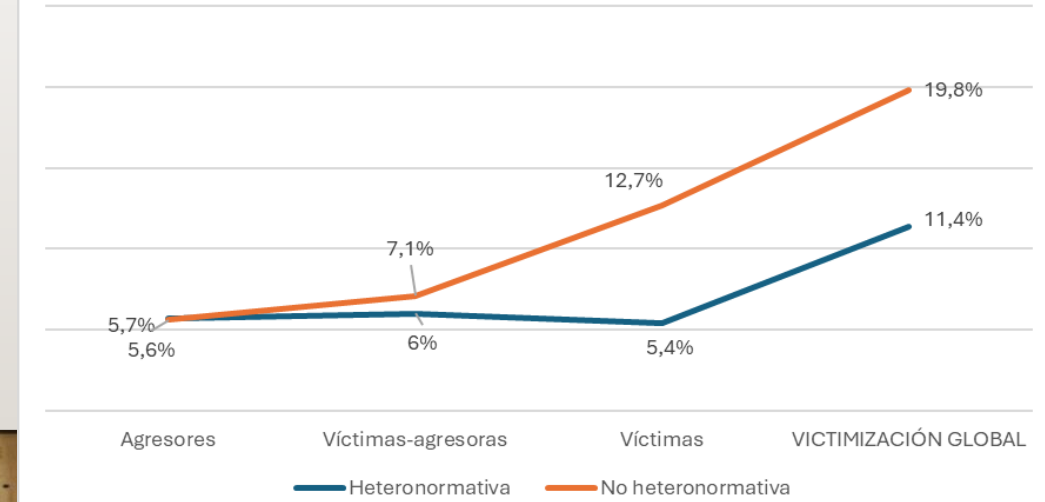


## ORIENTACIÓN SEXUAL

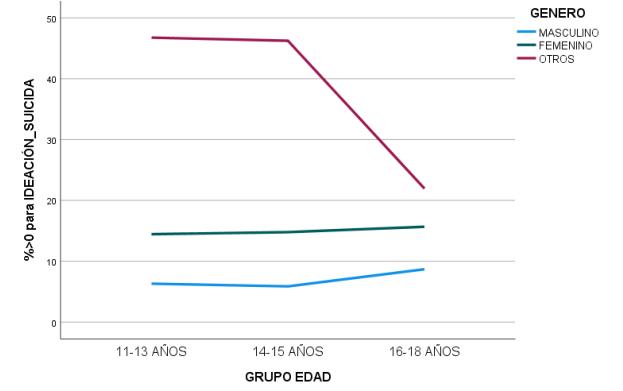
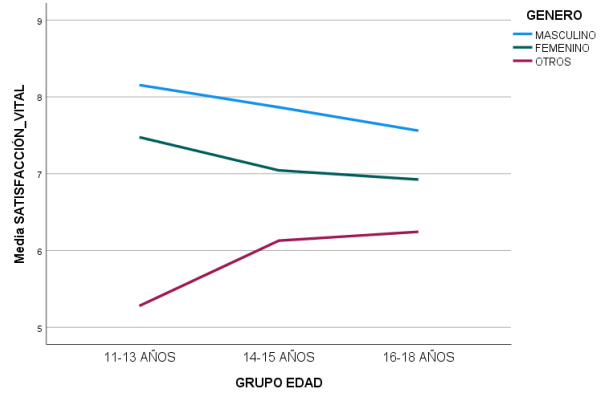
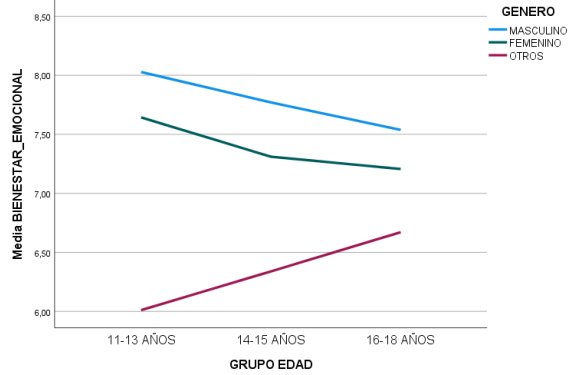
### BULLYING



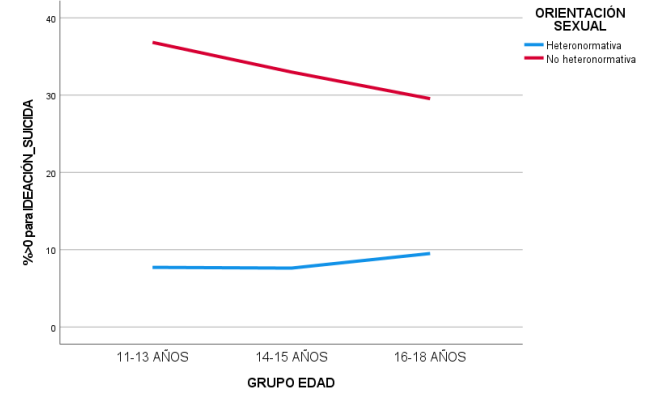
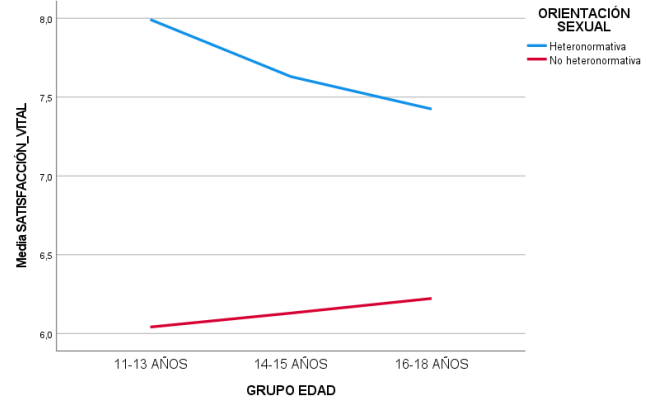
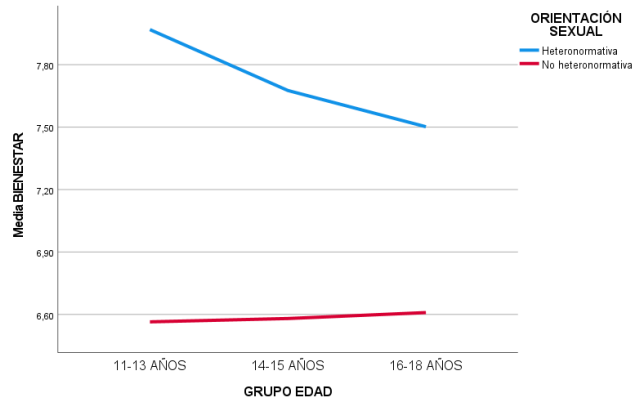
### CIBERBULLYING



# GÉNERO



# ORIENTACIÓN SEXUAL





“En uno de cada 10 hogares de Galicia se detectan violencia filioparental”

## Radiografía de la adolescencia gallega: el 12,7% experimenta pensamientos suicidas

Conociendo este dato, es momento de preguntarse qué es lo que está sucediendo en la vida de los adolescentes y qué les lleva a encontrarse en este punto



PUBLICIDAD

endesa

Ahorra **290€\***  
con Formidable  
Energía.

Contrata luz  
y mantenimiento de luz,  
y **ahorra 290€\*** en 2 años.

**¿Por qué es más necesaria que nunca la  
educación afectivo-sexual?**

**SALUD MENTAL**

**CONVIVENCIA**

**CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO**

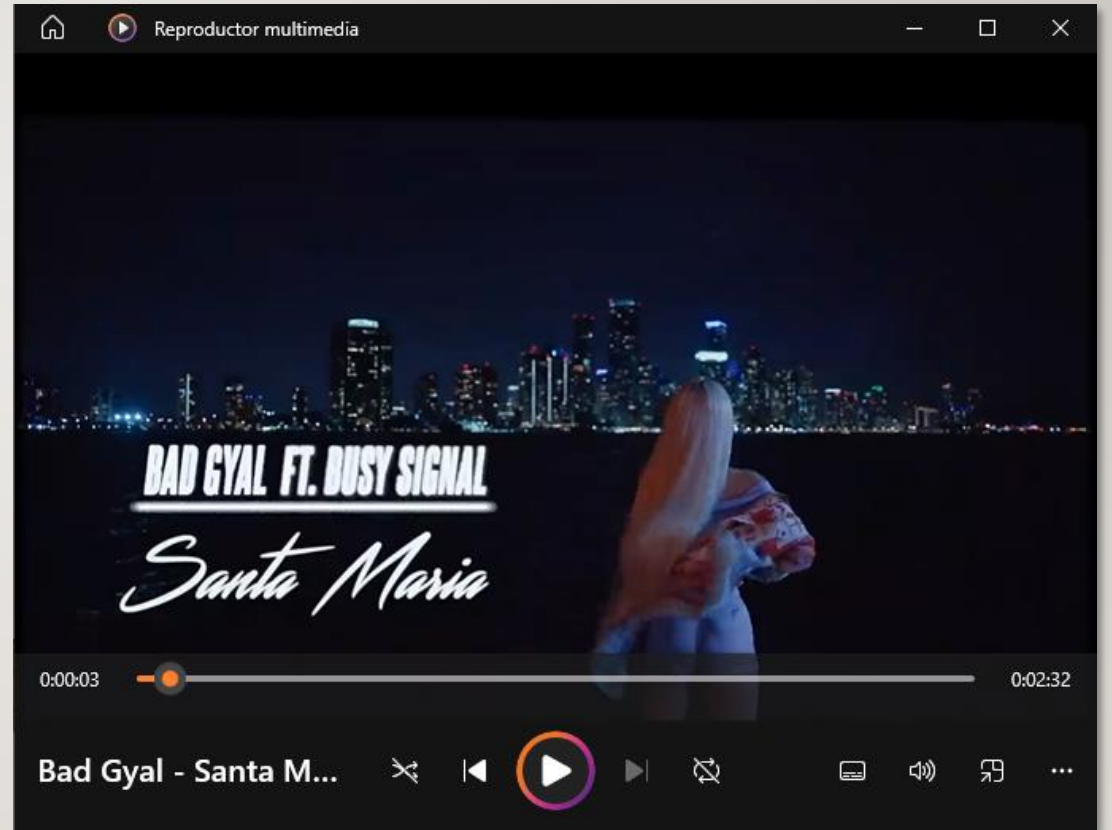
**CONDUCTAS DE RIESGO ONLINE**

**VIOLENCIA SEXUAL-GÉNERO**

**ADICCIONES**

**IGUALDAD**











atresplayer Canales Categorías Premium Directos UTD

## ADICTOS A LA PANTALLA

Documentales • Investigación • +16 • HD

Documental que muestra las causas y consecuencias de las adicciones sin sustancia que se consumen a través de las pantallas: las redes sociales, el porno y el juego online.

[▶ Ver ahora](#)

Capítulos Detalles

Capítulo 1 Capítulo 2 Capítulo 3

### ADICTOS A LA PANTALLA



EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN

**Carmela del Moral, de Save The Children: "La educación afectivo-sexual es un gran arma para prevenir el abuso sexual e infantil"**



EL IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN LOS ADOLESCENTES

**La responsable de Políticas de la Infancia de Save The Children: "Acaban creyendo que el porno no solo es lo normal sino a lo que hay que aspirar"**



ADICTOS A LAS PANTALLAS

**La dura reflexión de una madre sobre la adicción de su hijo a la pornografía: "¿En qué momento fallé y no vi nada?"**



ADICTOS A LAS PANTALLAS

**La confesión de un joven exadicto al porno: "En vez de quedar con los amigos, me inventaba una excusa para quedarme en casa"**









FARODEVIGO.ES

### La culpa no (solo) es del porno

Los expedientes por agresiones sexuales entre menores han aumentado un 116% en 5 años ¿S...



FARODEVIGO **170**

### La Fiscalía alerta de un "alarmante" aumento del 116% de agresiones sexuales cometidas por menores



#18F

Política

Comunicación

Sociedade

Economía

M. Ambiente

Ciencia

Cultura

### Uso de cookies

Nesta web utilizamos cookies propias e de terceiros para prestar os nosos servizos, contabilizar as visitas, mostrarlle publicidade relacionada coas súas consideramos que acepta o seu uso. Pode consultar a nosa [información detallada](#).

### Sociedade

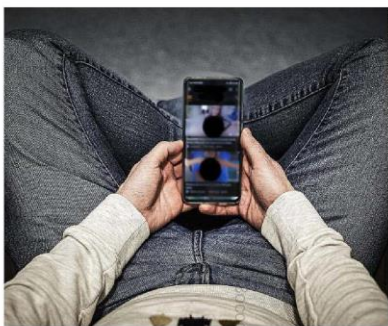
Temas: **ADOLESCENCIA** **ADICCIÓN** **FAMILIA** **SEXUALIDADE** **MOCIDADE** **INTERNET** **PORNOGRAFIA**

# Quen ten a culpa do consumo excesivo de pornografía entre adolescentes?

O excesivo consumo de pornografía entre xente moza desde idades moi temperás está cambiando patróns de conducta entre os máis novos. Doutra parte, os e as especialistas en adiccións alertan dos riscos de iniciarse na sexualidade a través do "filtro" do porno. Instaurar a educación afectivo-sexual nas escolas e institutos, podería axudar a frear esta tendencia e mellorar a calidade das relacións.

► [A submisión a Internet, cando os máis novos esquecen que son persoas reais](#)





Los expertos critican la facilidad con la que los menores acceden al porno en internet. F. CALVO/GETTY IMAGES

# «NO ES CASUAL QUE SEAN SIEMPRE MUJERES LAS VÍCTIMAS DEL PORNO USADO COMO ARMA»

**Lluís Ballester, doctor en Sociología y uno de los mayores expertos del país en el estudio de la pornografía, participa mañana en el curso organizado por el servicio de Ginecología del HUBU sobre las violencias de género menos conocidas**

ANGELICA GONZALEZ / BURGOS

A cualquiera le parece evidente que no se pueda vender una entrada en un cine, a un adolescente de 12 años que quiera ver una película porno. Sin embargo, tienen acceso ilimitado a cualquier producto violento en sus pantallas. Esta hiperexposición social debe acabar. Así de tajante se manifiesta el profesor de la Universidad de Burgos Lluís Ballester, doctor en Sociología y autor de una investigación pionera en España sobre el consumo de pornografía por parte de menores. «Nuestro porrografía y cambios en las relaciones interpersonales, que ya en 2018 alertó de que el primer contacto de muchos niños con estas imágenes se produce a los 8 años. La curiosidad sexual es captada en internet por la

industria del porno cuando buscan 'terro' o cualquier otra palabra sexualmente significativa, mostrando páginas de fácil acceso, búsquedas habituales para una generación que normaliza el acceso a internet entre los 7 y 9 años», afirma el académico, que mañana participa en el curso organizado por el servicio de Ginecología y Obstetricia del HUBU Pornografía, prostitución y otras violencias contra las mujeres: detección y actuación.

En ese mismo trabajo se matiza que aunque a los 8 años el porno se encuentra haciendo otras búsquedas, a los 13 es el objetivo de muchos chavales por esa curiosidad que es «muy razonable y saludable». «El problema es que solo responde desde internet; y en la mayoría de las ocasiones, desde la pornografía, entre otras cosas por-

que la industria paga los lugares de dominio y las primeras posiciones en buscadores como Google para palabras sexualizadas. Captan la atención en la adolescencia a la aplicación conocimiento sofisticado: en un producto aparentemente gratuito, fácil de conseguir, con mensajes infinitos en los que se puede solicitar cualquier cosa y filmaciones cortas con gran eficacia para la activación emocional, para la excitación, al menos en los primeros meses de consumo».

Así, no le sorprende al experto el dato que acaba de hacer público la Fiscalía General del Estado sobre el crecimiento en un 45% de las agresiones sexuales por parte de menores cuando víctimas son también niñas pequeñas. «Desde hace años venimos estudiando del impacto de los estímulos que ofrece la porno-

grafía a adolescentes de edades reducidas, una influencia que no se compensa por una educación emocional, afectiva y sexual ni en las familias ni en los centros educativos porque no la estamos ofreciendo ni con calidad ni el tiempo necesarios».

Y es que, afirma Ballester, uno de los efectos del consumo habitual de porno es la desconexión de la empatía y cita a otro experto, el sociólogo especializado en abuso sexual en la infancia y agresiones sexuales, David Trankler, para describir por qué se produce la violencia sexual: «Es índice que consumo habitual de pornografía genera una motivación individual pasiva a la de la coacción y una superación de las inhibiciones personales, en especial con la desconexión de la empatía cognitiva que alimenta determinadas dinámicas en grupo de hombres con masculinidades tóxicas haciendo que superen también las inhibiciones sociales de la violencia sexual».

Por otro lado, ve un vínculo estrecho entre la pornografía y la prostitución y asume el postulado del feminismo radical que afirma que la una es la otra y la otra, la práctica: «Estoy bastante de acuerdo con ese enfoque y hay que reconocer que cuando no había nadie trabajando este tema diversas persuasivas feministas lo estudiaron a fondo y pusieron las bases de lo que sabemos ahora».

**RELACION CON LA PROSTITUCIÓN.** Por eso, Lluís Ballester manifiesta de forma rotunda que uno de los productos fundamentales de la industria del porno es la prostitución provocando que miles de mujeres entren en ella a partir de la demanda masculina. «Además, supera la asociación con la realización de la fantasía masculina de la sexualidad más tóxica: todas las mujeres están disponibles. La mujer ideal es sumisa y acepta cualquier tipo de práctica sexual, solo se puede hacer, no hay el más mínimo consentimiento».

Se trata de un contexto «como tantos otros» en el que las mujeres se llevan la peor parte. «Ocurre no solo con la situación de las que se ponen delante de la cámara sino con el uso de imágenes íntimas de cualquier mujer». «No es casual que sean siempre ellas las víctimas de la pornografía usada como arma».

En este sentido, destaca tres modalidades que, en muchos casos, utilizan «ya se han conocido casos, algunos muy recientes»: la tecnología deepfake o la inteligencia artificial; porno de venganza; y publicación de imágenes íntimas sobre todo por parte de expatriadas varones, por lo de ataques, centrado en arruinar la imagen social y la reputación de mujeres conocidas y porno de acceso orientado a violar a mujeres conocidas en grupos reducidos como computadoras y profesoras en centros educativos».

Toda esta serie de argumentos le llevan a profesor Ballester a exigir una mayor dureza a la hora de penalizar ese acceso sin límites al

poro en internet y apuesta, entre otras medidas, por introducir en el Código Penal modificaciones que permitan perseguir los directivos de las plataformas que permitan el acceso de menores a este tipo de material así como por tipificar como delito la pornografía extrema y violenta.

El curso **Pornografía, prostitución y otras violencias contra las mujeres: detección y actuación**, del servicio de Ginecología y Obstetricia y que tendrá lugar en el salón de actos del HUBU se ha recibido con una enorme expectación y la inscripción llega casi a los 200 personas. A lo largo de toda la jornada analizará también la modificación penal feminista a cargo del psicólogo clínico Felipe Hurtado, de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva Fuente San Luis, de Valladolid, la trata de personas (Cristina Robles, educadora social de Medicina del Mundo Valladolid), la prostitución (Isabel Menéndez, catrónica de Comunicación Audiovisual y Publicidad de la UBU) y la efectividad de la explotación sexual en la salud de las mujeres (Abel Renuñán, ginecólogo del HUBU).



DECLARACIONES

**LLUÍS BALLESTER**  
«Hace años que venimos avisando del impacto de los estímulos que ofrece la pornografía a los adolescentes, por lo que no sorprende el aumento de las agresiones sexuales en esas edades»

«La industria capta la atención con la realización de la fantasía masculina más tóxica de la sexualidad: todas las mujeres están disponibles, son sumisas y aceptan cualquier tipo de prácticas»

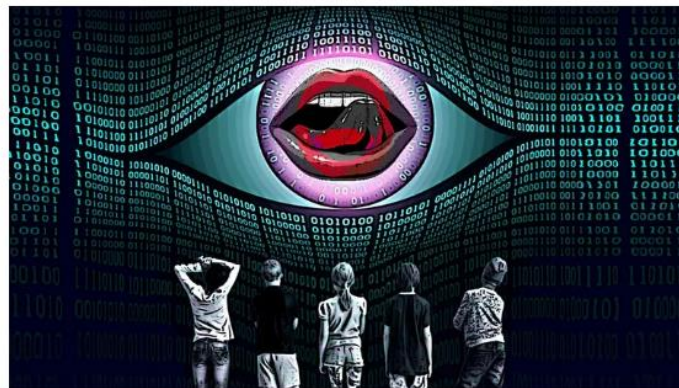
«El Código Penal debería modificarse para perseguir a los directivos de las plataformas que permiten el acceso de menores a material pornográfico»



Oferta especial Infórmate todo un año por solo 0,06€ al día

# De las redes sociales a las webs eróticas: cómo los menores se inician en el consumo de pornografía

**LUCÍA BLANCO, R. R.**  
REDACCIÓN / LA VOZ



El uso de webs eróticas se dispara entre los adolescentes y baja la edad de sus primeras relaciones. Expertos alertan de que ese modelo sin formación «es una bomba de relojería»



Oferta especial Infórmate todo un año por solo 0,06€ al día

# Cuando la educación sexual es el porno

**JAVIER BECERRA**  
REDACCIÓN / LA VOZ



El uso de webs eróticas se dispara entre los adolescentes y baja la edad de sus primeras relaciones. Expertos alertan de que ese modelo sin formación «es una bomba de relojería»



- O 90% dos adolescentes de 13 e 18 anos consumiron pornografía algunha vez na súa vida (85% das mozas, 95% dos mozos). Este dato supón un incremento de arredor do 20% respecto a 2018.
- O primeiro contacto co porno adoita producirse arredor dos 11 anos (10,89 nas mozas e 10,93 nos mozos), e normalízase arredor dos 13 (12,7 mozas e 12,9 mozos).
- O 72% consume pornografía etiquetada como “hardcore”, que inclúe sexo explícito con presenza de xenitais e diferentes formas de violencia.
- O 45% accedeu á páxinas pornográficas sen buscalo, de maneira fortuita.
- Os expertos sinalan que o consumo de pornografía a idades temperás pode implicar maiores problemas conductuais, dificultades para interiorizar e respectar as normas, maior agresividade e conflictividade.
- Asíciase tamén a conductas de risco online e offline, sobre todo conductas sexuais de risco: usan 3 veces menos o preservativo, 2 veces máis a pílula do día depois, teñen 3 veces máis sexo non consentido, 6 veces máis sexo do que logo se arrepiñen e 8 veces máis sexo en grupo.
- O consumo de pornografía nesas idades contribúe a desenvolver e normalizar máis actitudes sexistas, tanto entre os mozos como entre as mozas.



Un análisis sobre el consumo de pornografía en adolescentes y su impacto en el desarrollo y las relaciones con iguales



ISSN: 2952-6094  
e-ISSN: 2952-6116  
Núm. 11  
Primer semestre – First half  
Enero de 2024 – January 2024  
<http://cuadernosdelaudiovisual.es>



## La INDEFENSIÓN de los MENORES ante la PORNOGRAFÍA en INTERNET

### EDITORIAL

Difusión de la ciencia y del conocimiento: líneas de actuación del Consejo Audiovisual de Andalucía en la protección de menores en el entorno digital

*Science and knowledge dissemination: lines of action of the Audiovisual Council of Andalusia in the protection of minors in a digital environment*

**Domí del Postigo / Mar Ramírez-Alvarado** ..... 11-22  
<https://dx.doi.org/10.62269/cavcaa.16>

### TEMA CENTRAL

#### INFORME CAA

La indefensión de los menores ante la pornografía en Internet. Aportaciones desde el Consejo Audiovisual de Andalucía  
*The defenselessness of minors being exposed to internet pornography. Contributions from the Audiovisual Council of Andalusia*

Videos que explican el libre acceso de menores a contenidos de OnlyFans y otras páginas pornográficas online

*Videos explaining minors unrestricted access to content on OnlyFans and other online pornographic websites*

Informe sobre el libre acceso a contenido adulto en plataformas de mensajería y otras redes

*Report on free access to adult content on messaging platforms and other networks*

**Area de Contenidos** ..... 25-48  
<https://dx.doi.org/10.62269/cavcaa.14>

Reflexiones en torno al impacto de la pornografía en la sexualidad de los chicos y las chicas adolescentes

*Reflections on the impact of pornography on the sexuality of adolescent boys and girls*

**Carmen Moreno / Eva Leal-López / Inmaculada Sánchez-Quelja** ..... 49-72  
<https://dx.doi.org/10.62269/cavcaa.09>

Niveles de conciencia y estilos parentales ante el acceso y consumo de pornografía en la infancia y adolescencia

*Levels of awareness and parenting styles regarding access and consumption of pornography in childhood and adolescence*

**Lluís Ballester Brage / Sandra Sedano Colom / Judith Lorente-De-Sanz / Berta Aznar-Martínez** ..... 73-104  
<https://dx.doi.org/10.62269/cavcaa.12>

¿Qué puede hacer la Administración para proteger a los menores frente a la pornografía en Internet?

*What can the Administration do to protect minors from pornography on the Internet?*

**Juan María Martínez Otero** ..... 105-125  
<https://dx.doi.org/10.62269/cavcaa.10>

#### JORNADAS: La indefensión de los menores ante la pornografía en Internet.

Eventos Slide / 10 de mayo de 2023

Puedes ver las jornadas pinchando en los siguientes enlaces:





## Online pornography consumption, risky behaviours, and sexist attitudes in adolescence

Vanessa Portela, Sandra Feijóo, & Antonio Rial

**Abstract: Objective:** The present study aimed to analyse the consumption of pornography among adolescents; to examine its relationship with sexist attitudes; and to explore how the consumption of this type of material relates to participation in risky behaviour, both online and offline. **Method:** The final sample were 664 Galician (Spain) students with ages ranging from 12 to 17 years old (Mean = 14.55; Standard Deviation = 1.70) who completed a survey including ad hoc items about online and offline behaviour and the Spanish version of the Social Roles Questionnaire (Baber & Tucker, 2006; López-Cepero et al., 2013). **Results:** Almost half of the sample (48.8%) has consumed pornography at least once in their lifetime, with 28.1% having done so during the year prior to the data gathering and 21.7% only in the prior month. These rates are significantly higher among males and older students. Regarding the potential relationship between pornography consumption and sexist attitudes, a t-test showed that those who had used pornography in the prior year had significant higher mean in the subscale of traditional sexist attitudes, but no significant difference was found in the gender transcendent one. **Conclusions:** These results indicate the need for a comprehensive or holistic preventive approach to risky sexual behaviour, but also for early quality affective-sexual education, which addresses consent, emotional management, communication and debunks myths frequently portrayed in porn. Such education should teach adolescents to be critical of any pornographic content they consume and reflect on how it impacts their own attitudes and affective-sexual relationships.

Table 2. Pornography and involvement in risky sexual behaviours in the prior year

Online behaviours	Pornography consumption			V
	No	Yes	$\chi^2$	
Passive sexting (written messages)	13%	52.1%	112.72**	.41
Passive sexting (pictures or videos)	5.3%	32.3%	85.49**	.36
Active sexting (written messages)	3.3%	26.5%	79.75**	.35
Active sexting (pictures or videos)	2.1%	13.6%	33.17**	.23
Receiving sexts originally from a third party	3.7%	20%	45.49**	.27
Suffering pressures or coercions to sext	4.3%	7.9%	2.80	-
Being threatened with sext dissemination	0.4%	1.6%	1.22	-
Receiving sexual solicitations from adults	5.6%	10%	3.58	-
Actively contacting strangers online	32.1%	55.8%	31.31**	.22
Accepting strangers on social networking sites	30.7%	67%	72.21**	.33
Meeting online acquaintances in person	6.2%	16.5%	16.22**	.16
Offline behaviours	No	Yes	$\chi^2$	V
Not using a condom in a sexual relation	6.1%	18.3%	21.49**	.19
Having regrettable sexual relations	1.1%	7.5%	17.87**	.17
Sexual intercourse without own full consent	0.6%	1.6%	0.46	-
Sexual relations in groups	0.4%	3.2%	6.62*	.11
Having to take the morning-after pill	2.3%	4.9%	2.14	-

\*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .001$

# ADOLESCENCIA, TECNOLOGÍA, SALUD Y CONVIVENCIA

Un estudio integral y proactivo desde  
los propios adolescentes



Fundación Barrié

Tabla 2. Conductas de riesgo *online* según Consumo de Pornografía (Global y por Género)

	GLOBAL	Masculino		$\chi^2$	V	Femenino		$\chi^2$	V
		No consumen Nunca	Consumen Habitualmente			No consumen Nunca	Consumen Habitualmente		
Sexting Pasivo	21,7%	6%	42,4%	552,59***	0,44	13,6%	77,2%	393,21***	0,37
Sexting Activo	8,3%	1,1%	16%	240,49***	0,29	3,7%	53,8%	581,88***	0,45
Presiones/intentos de chantaje	10,2%	1,6%	8,9%	83,72***	0,17	9,6%	51,7%	231,33***	0,29
Intentos de sextorsión	3,2%	1%	4,4%	33,96***	0,11	1,9%	21,4%	177,46***	0,25
Contacto desconocidos <i>online</i>	53,9%	43,6%	74,7%	240,48***	0,29	43%	84,1%	92,59***	0,18
Aceptar a desconocidos RRSS	54,4%	36,9%	74,3%	347,90***	0,35	49,7%	87,6%	77,53***	0,16
Quedar con desconocidos	19,3%	11,5%	32,5%	182,13***	0,26	13,8%	46,2%	108,49***	0,20
Proposiciones sexuales adultos	8,8%	1,4%	9,8%	106,47***	0,20	7,4%	44,1%	215,89***	0,28

V: V de Cramer; \*No significativo; \*\*p<,05; \*\*\*p<,001

## ADOLESCENCIA, TECNOLOGÍA, SALUD Y CONVIVENCIA

Un estudio integral y proactivo desde  
los propios adolescentes



Fundación Barrié

Tabla 3. Depresión e Ideación suicida según Consumo de Pomografía (Global y por Género).

	GLOBAL	Masculino		$\chi^2$	$\frac{CC}{V}$	Femenino		$\chi^2$	$\frac{CC}{V}$
		No consumen Nunca	Consumen Habitualmente			No consumen Nunca	Consumen Habitualmente		
Sin depresión	39%	61%	43,4%	85,83***	0,17	28,6%	3,4%	78,80***	0,17
Depresión leve	28,1%	25,3%	32,6%			28,7%	20%		
Depresión moderada	15,7%	8,6%	15,5%			19%	27,6%		
Depresión moderadamente grave	8,8%	3,3%	5,1%			11,8%	20,7%		
Depresión grave	8,3%	1,9%	3,3%			11,9%	28,3%		
Ideas suicidas recurrentes	13,7%	5,6%	8,9%	10,21***	0,06	17,2%	46,2%	74,58***	0,16

CC: Coeficiente de Contingencia; V:  $V$  de Cramer; \*No significativo; \*\* $p < ,05$ ; \*\*\* $p < ,001$

Tabla 4. Bienestar Emocional, Satisfacción con la Vida, Somatización y Aceptación de la imagen corporal según Consumo de Pornografía (Global y por Género).

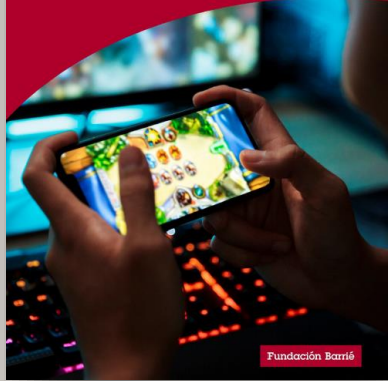
	GLOBAL (Media)	Masculino		t	d	Femenino		t	d
		No consumen Nunca	Consumen Habitualmente			No consumen Nunca	Consumen Habitualmente		
Bienestar emocional	7,05	7,81	7,19	9,01***		6,75	5,65	6,31***	
Satisfacción con la Vida	7,14	7,98	7,33	8,23***		6,77	5,50	6,38***	
Somatización	23,11	18,58	20,86	-8,06***		25,77	32,59	-8,78***	
Aceptación imagen corporal	11,62	14,10	12,61	7,89***		10,20	7,11	6,64***	

t: t de Student; d: d de Cohen; \*No significativo; \*\* $p < ,05$ ; \*\*\* $p < ,001$



## ADOLESCENCIA, TECNOLOGÍA, SALUD Y CONVIVENCIA

Un estudio integral y proactivo desde  
los propios adolescentes



Fundación Barrié

**Tabla 5.** Acoso escolar y Manifestaciones de Violencia Filio-parental según Consumo de Pornografía (Global y por Género).

	GLOBAL	Masculino		$\chi^2$	V	Femenino		$\chi^2$	V
		No consumen Nunca	Consumen Habitualmente			No consumen Nunca	Consumen Habitualmente		
Victimización	24,5%	16,6%	27,6%	54,62***	0,13	24,8%	46,9%	33,71**	0,11
Agresión	11,1%	6,8%	20,3%	111,86***	0,20	7,4%	30,3%	80,07**	0,18
Discusiones fuertes con padres	37,9%	26,6%	41,6%	64,67***	0,15	37,4%	69%	56,24**	0,14
Faltarles al respeto	29,6%	20,2%	33,9%	62,92***	0,15	28,4%	55,9%	48,27**	0,13
Levantarles la voz o gritarles	49,8%	34,9%	53,3%	86,39***	0,18	52,3%	75,2%	28,01**	0,10
Insultarles	11,9%	7,3%	16,5%	56,28***	0,14	10,5%	33,8%	69,76**	0,16
Empujarles o pegarles	2,8%	1,4%	5,6%	38,76***	0,12	2,2%	7,6%	14,14**	0,08

F: V de Cramer; \*No significativo; \*\*p<,05; \*\*\*p<,0001

**Tabla 6.** Rendimiento académico según Consumo de Pornografía (Global y por Género).

	GLOBAL	Masculino		t	d V	Femenino		t	d V
		No consumen Nunca	Consumen Habitualmente			No consumen Nunca	Consumen Habitualmente		
Expediente Medio	7,47	7,47	7,05	6,39***		7,81	7,09	5,96***	
% repetidores	12,2%	11,4%	15,6%	9,49**	0,06	9,2%	20%	17,26***	0,08

t: t de Student; d: d de Cohen; \*No significativo; \*\*p<,05; \*\*\*p<,001

José R. Agustina Sanllehi (Dir.)  
Manuel Isorna Folgar y Antonio Rial Boubeta  
(Coords.)

# Sumisión química y uso de sustancias psicoactivas en las agresiones sexuales

Prevención, detección e intervención de  
un problema multidisciplinar

CRIMINOLOGÍA Y SISTEMA PENAL



 **Atelier**  
LIBROS JURÍDICOS



 **La Voz de Galicia**

OFERTA FLASH 72h  Suscríbete 1 año por solo 18€  Qui

SANTIAGO · Exclusivo suscriptores 

## Pornografía, redes sociales y alcohol, la cara oculta de las agresiones sexuales por sumisión química

 **ÁLVARO SEVILLA**  
SANTIAGO / LA VOZ







# ADICCIONES

2023 ■ AVANCE ONLINE  
www.adicciones.es



ORIGINAL

## Menores y agresiones sexuales facilitadas por drogas: Entre la sumisión y la vulnerabilidad química

### Minors and drug-facilitated sexual assaults: Between submission and chemical vulnerability

ANTONIO RIAL\*, NURIA GARCÍA-COUCERO\*\*, PATRICIA GÓMEZ\*, TERESA BRAÑA\*, MANUEL ISORNA\*\*\*

\* Departamento de Psicología Social, Básica y Metodología. Universidad de Santiago de Compostela.  
\*\* Departamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina. Universidad de Santiago de Compostela.  
\*\*\* Departamento de Análisis e Intervención Psicoeducativa. Universidad de Vigo.

#### Resumen

Las agresiones sexuales facilitadas por drogas (DFSA) constituyen un tópico que viene suscitando una creciente preocupación social en los últimos años. Pese a ello, son pocos los trabajos empíricos llevados a cabo en España que hayan analizado el fenómeno desde un enfoque preventivo. El objetivo de este trabajo, además de aportar nueva evidencia respecto a las DFSA, concretamente en el ámbito de los menores, ha sido identificar posibles variables asociadas, contribuyendo así a comprender mejor el problema y a diseñar políticas de prevención más eficaces. Para ello se realizó una encuesta entre menores de la comunidad autónoma gallega. Participaron 7.181 estudiantes de 12 a 17 años ( $M = 14,79$ ;  $DT = 1,57$ ). La recogida de datos se realizó mediante un cuestionario autoadministrado en papel. Los datos referentes a la DFSA fueron recogidos mediante ítems específicos, pilotados previamente. Se utilizaron también instrumentos para el cribado de consumos problemáticos (AUDIT, CAST, CRAFFT y EUPÍ-a). Los resultados permiten estimar la tasa de victimización por DFSA en menores gallegos en un 1,7%, de los que únicamente habrían denunciado el 11,4%. Más allá del perfil sociodemográfico de las víctimas (mujeres en 2 de cada 3 casos), éstas presentan patrones diferenciados respecto al patrón de consumo problemático de alcohol u otras sustancias y al patrón de uso problemático de Internet y redes sociales, con una prevalencia significativamente mayor de conductas de riesgo online. Ello sugiere que este fenómeno va mucho más allá de la violencia sexual, por lo que es preciso abordarlo a nivel preventivo desde una perspectiva integral, incluyendo la perspectiva educativa y de salud pública.

**Palabras clave:** DFSA, sumisión química, vulnerabilidad química, adolescentes, agresiones sexuales.

#### Abstract

Drug-facilitated sexual assault (DFSA) is a topic of growing social concern in recent years. Despite this, few empirical studies carried out in Spain have analysed the phenomenon from a preventive approach. The aim of this study, in addition to providing new evidence on DFSA, specifically in minors, was to identify possible associated variables, thus contributing to a better understanding of the problem and to the design of more effective prevention policies. To this end, a survey was carried out among minors in the autonomous community of Galicia. A total of 7,181 students aged 12 to 17 ( $M = 14.79$ ;  $SD = 1.57$ ) participated. Data collection was carried out by means of a self-administered questionnaire on paper. Data concerning DFSA were collected by means of specific items, piloted beforehand. Screening instruments for problem drug use (AUDIT, CAST, CRAFFT and EUPÍ-a) were also used. The results allow us to estimate the rate of victimisation by DFSA in Galician minors at 1.7%, of which only 11.4% would have reported it. Beyond the socio-demographic profile of the victims (females in 2 out of 3 cases), they present different patterns with regard to the pattern of problematic consumption of alcohol and other substances and the pattern of problematic use of the Internet and social networks, with a significantly higher prevalence of online risk behaviours. This suggests that this phenomenon goes far beyond sexual violence, so it is necessary to address it at a preventive level from a comprehensive perspective, including educational and public health perspectives.

**Keywords:** DFSA, chemical submission, chemical vulnerability, adolescents, sexual assaults.

■ Recibido: Septiembre 2022; Aceptado: Febrero 2023.

■ ISSN: 0214-4840 / E-ISSN: 2604-6334

#### La sumisión química en Galicia

## Dos mil menores admiten que se aprovecharon de ellos tras invitarlos a alcohol y otras drogas

Un estudio revela que 6.400 jóvenes, en su mayoría chicas, sufrieron algún tipo de abuso tras ingerir bebidas etílicas y otras sustancias ▶ Solo se denuncia uno de cada diez casos

C. MILLAS • Santiago

“En alguna ocasión se han llegado a aprovechar sexualmente de ti tras haberle dado alcohol u otras drogas” A la pregunta responden afirmativamente un 2,7% por ciento de los jóvenes gallegos de entre 14 y 24 años y si solo se analiza a los menores de edad de ese grupo se detecta de entre 1 y 17 un 2,4%. Así aparece en un estudio piloto realizado por investigadores de las Universidades de Santiago y de Vigo entre más de 1.500 estudiantes gallegos y cuyos responsables son los profesores Antonio Rial Boubeira y Manuel Isorna Polgar.

Los porcentajes se aplican a las cifras de población en estas edades, como apunta Rial Boubeira, se traducen en más de 6.400 jóvenes en general y serían casi 2.000 si se analizaran los que no han cumplido la edad adulta. Este especialista en el análisis del consumo de drogas y los usos problemáticos de las nuevas tecnologías entre los jóvenes indica que la pregunta se realizó de esa manera literal y que no se especifican conductas concretas a las que se referiría la expresión “aprovecharse de ti” “Fundamentalmente”, explica, “porque es un tema muy sensible y personal, difícilmente evaluable en una encuesta” por lo que demandó “prudencia” a la hora de hacer interpretaciones.

#### El análisis muestra que estas prácticas son “relativamente comunes” hoy en día

En todo caso, recalca que el dato, que aplicado al ámbito español supondría que casi 136.000 jóvenes sufrieran unos comportamientos que pueden incluir entre otras, desde besos, caricias o toques hasta penetración, lo que hace ser “revelar la alta tasa de duplicidad relativamente comunes entre nuestra juventud que deben llevar a la reflexión, ya que constituyen un caldo de cultivo cuando menos preocupante y de alguna forma concuerdan con los hechos lamentables que últimamente estamos viviendo”. Además, avisa, se trata de prácticas que “se están asentando” entre los jóvenes a edades cada vez más tempranas.

Las encuestas se realizaron a alumnos gallegos desde el 27 de mayo de la ESO a la Universidad y por ello permite disponer de unas primeras cifras “aproximativas” A falta de hacer una encuesta más amplia, opina que las cifras, para la que están basándose el apoyo de la Xunta, que confían en obtener dada la relevancia social del

tema y la “sensibilidad” de la Administración gallega, consideran que los resultados dieron ser “interesados con cautela”. Así, destacan que supone contar con un trabajo pionero en el aspecto empírico de este campo y Rial Boubeira cree que los datos “están reflejando una realidad que probablemente sea mayor de lo que las cifras arrojan” a veces le vienen no recordando qué ocurrió, por ejemplo, y que “muchos casos pueden ser casos de abusos sexuales”.

Los autores sostienen que en los últimos años la sociedad “adulta” ha aumentado de actitudes y conductas sostenidas y por entenderlo, al uso cada vez mayor de las drogas como facilitadoras de conductas que podrían catalogarse como abuso o asalto sexual, fundamentalmente alcohol y otras sustancias, como puede ser el caso

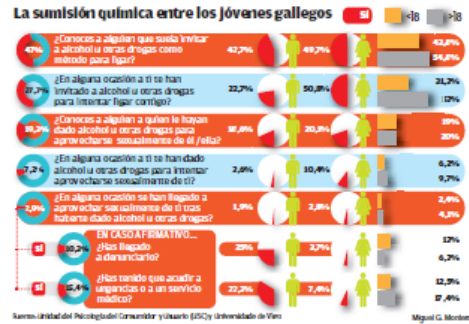
de la popular burundanga”. En todo caso, Rial Boubeira apunta que lo más utilizado es el alcohol.

Precisamente se acaba de divulgar una encuesta sobre la “Percepción Social de la Violencia Sexual” que muestra que casi la mitad de los españoles cree que el alcohol es a menudo el causante de una violación y un 15 % opina que si la víctima ha aceptado iniciar estas borrachas tiene parte de culpa.

En ese contexto denuncian menos los más mayores, como señala Rial Boubeira, aunque en este grupo el problema sea más grave (con el doble los que declaran que se aprovecharon de ellos tras haber consumido alcohol u otras drogas). Muchos jóvenes, indica, no lo quieren admitir por cierta “penalización social”. El estudio muestra que casi la mitad de

los jóvenes conoce a alguien que acurruntaba a invitar a alcohol u otras drogas como medio para ligar, un 37,5%, habiendo invitado, porcentaje del que el 71% son chicas (aunque se han visto en la misma situación uno de cada tres menores y además, el 7,2% le han dado alguna vez alcohol u otras drogas con la intención de aprovecharse sexualmente de él y ella).

Los que admiten haber sido objeto de ese aprovechamiento son más jóvenes en 3 de cada 4 casos mientras que uno de cada tres son menores de 18 años. Solo el 15,3% acude a urgencias o a un servicio médico y solo uno de cada diez llega a denunciar, explica el investigador. El 1% de los entrevistados se ha despedido alguna vez desorientado y con la sospecha de que le habían drogado.



#### Investigadores gallegos avisan de que el fenómeno “va a más” y alertan del machismo

Los dos responsables del estudio Rial Boubeira e Isorna Polgar dan la voz de alarma. El primero, porque consideran que el de la sumisión química es un “problema emergente” y que muchos casos no se cuentan porque las víctimas olvidan lo que ocurrió o porque no quieren. Manuel Isorna, profesor de la Universidad de Vigo, pero también técnico en drogodependencias que lleva años en contacto con los jóvenes y sus problemas, muestra, además, cómo que las cifras “quedan cortas” (lo que atribuye a que haya pocos investigadores en el estudio, dado que se trata de un piloto) y advierte de que el fenómeno “va a más” y que se está echando algo en la bebida. Por ejemplo, dice, en Francia usan los tranquilizantes y este tipo de sucesos se dan más en cenas de Navidad de empresas.

Isorna destaca que este fenómeno se produce en un contexto en el que hay estudios que alertan de que “hacia tuvimos una generación tan machista como ahora”. Hay videojuegos, cuenta, donde los chicos agreden como “normales” comportamientos vejatorios hacia la mujer y pide atención a los valores que se están transmitiendo.

- Muchos más casos de lo que pensamos
- Va en aumento
- Edades cada vez más tempranas
- Relación con un patrón de consumo intensivo de alcohol
- Relación con un patrón de interacción y uso desadaptativo de las Redes Sociales y el entorno digital
- Relación con el consumo de pornografía

## ¿EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL?



Tabla 2. Comparativa del uso de sustancias en el último año entre víctimas (n = 119) y no víctimas (n = 7062) de DFSA.

	No víctimas (%)	Víctimas (%)	$\chi^2$	V
Alcohol	37	78	82,73***	,11
Borracheras	18	66,4	175,72***	,16
Botellón	30	81	137,11***	,14
Tabaco	16,2	58,8	148,96***	,15
Cannabis	9,2	37,8	105,95***	,12

Tabla 3. Comparativa de los hábitos tecnológicos entre víctimas (n = 119) y no víctimas (n = 7062) de DFSA.

	No víctimas (%)	Víctimas (%)	$\chi^2$	V
<i>Alguna vez...</i>				
¿Entraste en páginas web de contenido erótico o pornográfico?	31	58,3	31,43***	,07
¿Contactaste con personas desconocidas a través de Internet, chats, redes sociales o videojuegos?	28,3	48,3	21,74***	,06
¿Aceptaste en redes sociales a alguien que no conocías de nada?	41,6	66,4	28,41***	,06
¿Quedaste en persona con gente que conociste exclusivamente a través de Internet, chats, redes sociales o videojuegos?	12,3	37	62,39***	,09
¿Alguien ejerció presión sobre ti o intentó chantajearte para que le enviases fotos o vídeos tuyos de carácter erótico o sexual?	5,7	26,9	88,69***	,11
¿Te chantajeo alguien con publicar, difundir o reenviar fotos o vídeos de ti misma/o de contenido erótico o sexual?	0,9	10,9	106,31***	,13
¿Algún de tus contactos te envió fotos o vídeos de sí misma/o de contenido erótico o sexual?	15,9	54,6	124,91***	,133
Envlaste fotos o vídeos de ti misma/o de contenido erótico o sexual?	6,3	28,6	88,71***	,11
EUPI-a +	26,2	46,2	23,04***	,06

Nota. (\*\*\*)  $p < ,001$ .

Nota. (\*\*\*)  $p < ,001$ .

## + Unas 6.000 universitarias declaran ser víctimas de agresiones sexuales en noches de fiesta

- Un estudio piloto en la USC detecta un 12,3% de asaltos, casi siempre a chicas, y en uno de cada diez casos grupales
- En un tercio de episodios no era la primera vez que ocurría

PUBLICIDAD



## Un 10% de universitarias habría sufrido un asalto sexual tras consumir sustancias

Boubeta e Isorna, coordinadores del primer "manual" sobre la sumisión química en la semana clave de la ley del "solo sí es sí"

Estudios que se están realizando en las universidades gallegas dirigidos por los profesores Antonio Rial Boubeta y Manuel Isorna Folgar estiman que una de cada diez universitarias en Galicia podría haber sido víctima de agresión sexual tras consumir alcohol u otras drogas. Ambos ya describían en un trabajo el pasado año cómo un 2% de menores gallegos declaraba que se aprovecharon de ellos tras invitarles a alcohol u otras drogas en contextos que los especialistas entendían de consumo "compartido y consentido". "Es una casuística que va en aumento", advierte Rial Boubeta, una "emergencia sociosanitaria".

Los dos expertos son buenos conocedores del problema y también los coordinadores, al lado de José R. Agustina como director, del libro "Sumisión química y uso de sustan-

cias psicoactivas en las agresiones sexuales. Prevención, detección e intervención de un problema disciplinar", que presentaron ayer y del que entregaron un ejemplar al presidente del Parlamento gallego, Miguel Santalices, y a representantes de los tres grupos parlamentarios.

La obra, que definen como el primer "manual" en ese ámbito, en lenguaje "riguroso", pero "accesible a cualquier lector", responde a una "inquietud" que comparten desde hace años. Para Boubeta, "seguimos con un enorme desconocimiento del problema y al tiempo estamos en la obligación de legislar y se están produciendo cambios legislativos importantes", en alusión a la ley del "solo sí es sí", que afronta una semana decisiva. Los políticos tienen recomendada la lectura porque, apunta Isorna, "si se hace un mal

diagnóstico, las medidas no serán correctas", en alusión a actuar solo en lo penal.

Ya en 2015 ambos realizaron una revisión del problema de las agresiones sexuales y la presencia asociada de sustancias, sobre todo alcohol y no burundanga, comenta Isorna, por más que se hable de ella. Mientras el problema ha ido ganando presencia, explica Rial Boubeta, son escasos los trabajos científicos que lo cuantifican –de los pocos, los realizados en Galicia– y los registros de la Administración no ayudan.

"Porque una cosa es lo que se denuncia y otra lo que pasa", sostiene: "Solo se denuncian el 10 o el 20% de los casos, con lo que el 90 o el 80% del problema queda bajo la superficie". También ve carencias de cara a presentar una denuncia y probar los hechos y cree preciso de-





- ✓ Las preocupantes cifras encontradas en el estudio con menores (1,7%) **se multiplica casi por 7 cuando se trata de población universitaria** (12,3%).
- ✓ **En el 92,9% de los casos la víctima informa haber consumido alcohol de forma voluntaria esa noche**, lo cual confirma que el alcohol es la principal droga facilitadora del asalto sexual. Solo en 1 de cada 10 casos (9,6%) la víctima reconoce haber consumido además otras drogas.
- ✓ **Solo en 1 de cada 3 casos la víctima tiene la sospecha de que le fue suministrada alguna otra sustancia**, sin su consentimiento, lo que lleva a pensar que en muchos de los supuestos casos de *sumisión química* debería hablarse más bien de **VULNERABILIDAD QUÍMICA**.
- ✓ En 1 de cada 10 casos (9,5%) la agresión sexual fue perpetrada por **más de una persona** (mayoritariamente varones), lo cual constata la grave casuística que suponen en nuestra sociedad las **agresiones sexuales grupales**.
- ✓ **En el 68,7% de los casos la víctima conocía previamente al agresor** o agresores y **en el 31,3% no era la primera vez** que le ocurría.
- ✓ **Sólo el 11,9% de las víctimas acudieron a urgencias** o aun centro médico tras la agresión (1 de cada 10)
- ✓ **Sólo el 4,8% de las víctimas llegaron a denunciarlo** (apenas 1 de cada 20)
- ✓ **La tasa de victimización se duplica entre jóvenes con una orientación sexual no heteronormativa**, especialmente en cuando se trata de jóvenes bisexuales (22%) en comparación con heterosexuales (9,1%).





Más allá del esfuerzo a nivel de prevención, **es necesario proporcionar apoyo psicológico a las víctimas desde el minuto uno**, ya que el impacto a nivel emocional de este tipo de experiencias suele ser enorme:

- ✓ **La tasa de depresión llegan a triplicarse.** El 51,6% de las víctimas de agresiones sexuales sufre depresión grave o moderadamente grave
- ✓ **El 28,1% presenta ideas suicidas recurrentes**

	NO VÍCTIMAS	VÍCTIMAS
<b>Consumo alcohol y sustancias (último mes)</b>		
Alcohol	68,5%	65,2%
Alcohol + bebidas energéticas	17,6%	25,8%
Borracheras	32,8%	41,6%
Binge Drinking	14%	23,6%
Tabaco	18%	44,9%
Cannabis	9%	16,9%
Cocaína	0,6%	2,2%
Cachimba	5,5%	11,2%
Consumo problemático de ALCOHOL (positivo en el test AUDIT)	40,3%	58,4%
Consumo problemático de CANNABIS (positivo en el test CAST)	4,4%	18%
<b>Internet y Redes Sociales (último mes)</b>		
¿Alguno de tus contactos te ha enviado mensajes de contenido erótico o sexual?	15,8%	25,9%
¿Alguno de tus contactos te ha enviado fotos o videos de sí mismos/as de contenido erótico o sexual?	14,2%	23,7%
¿Has enviado mensajes de contenido erótico o sexual?	17,7%	19,1%
¿Has enviado fotos o vídeos de ti mismo/a de contenido erótico o sexual?	18,6%	20,6%
¿Te han chantajeado con publicar, difundir o reenviar fotos o vídeos de ti mismo/a de contenido erótico o sexual?	4,2%	7,1%
¿Has aceptado en las redes sociales a alguien que no conocías de nada?	23,6%	28,2%
¿Has quedado en persona con gente que conociste exclusivamente a través de internet, chats, redes sociales o videojuegos?	9,7%	16,1%
¿Te han hecho una proposición sexual a través de internet, chats o redes sociales?	10,4%	25,8%
Uso problemático de INTERNET (positivo en el test EUPI)	27,9%	36%



- 1 Prevención Escolar
- 2 Prevención Familiar
- 3 Prevención Ambiental

# Prevención Integral y... **COMUNITARIA**



**LA GRAN PIRÁMIDE DE LA PREVENCIÓN**



# ARMADURA PREVENTIVA: COMPETENCIAS HUMANAS







**TÍTULO DO CURSO:** Educación nas relacións afectivo-sexuais

**DURACIÓN:** 15h

**DOCENTES:**

Antonio Rial Boubeta (Profesor da Universidade de Santiago de Compostela)

Belén Montesa Lou (Psicóloga clínica e experta en educación afectivo-sexual)

Patricia Gómez Salgado (Profesora da Universidade de Vigo)



**Sesión 1: mércores 21 de febreiro (16:30h-19:30h). Antonio Rial Boubeta**

- As novas contornas de socialización na infancia e na adolescencia
- Caracterización da problemática actual: das condutas de risco *offline* e *online*, aos problemas de convivencia e de saúde mental infanto-xuvenil
- A necesidade dunha educación afectivo-sexual de calidade: do consumo de pornografía, ás agresións sexuais e a Sumisión Química
- O centro educativo como escenario de oportunidade

**Sesión 2: mércores 28 de febreiro (16:30h-19:30h). Belén Montesa Lou**

- Fundamentos teóricos da sexoloxía educativa
- Diferenciación entre sexo, sexualidade, erótica e caracteres sexuais terciarios
- Proceso evolutivo de sexuación
- Construción da identidade e a orientación sexual
- Desenvolvemento evolutivo psicosexual: etapa infantil, latente, adolescente e adulta.

**Sesión 3: mércores 6 de marzo (16:30h-19:30h). Belén Montesa Lou**

- Propostas integradoras para promover a educación afectivo-sexual dende a aula
- Estratexias a implementar segundo a etapa educativa
- Dificultades no desenvolvemento dos programas de educación afectivo-sexual integral
- Programas con evidencia científica
- Experiencias, boas prácticas e recomendacións

**Sesión 4: xoves 7 de marzo (16:30h-19:30h). Patricia Gómez Salgado**

- Conciencia emocional para o noso alumnado: dar nome ás emocións, toma de conciencia das emocións propias e comprensión das emocións alleas
- A socialización diferencial emocional de xénero en homes e mulleres
- Promoción da educación emocional en igualdade na mocidade

**Sesión 5: xoves 14 de marzo (16:30h-19:30h). Patricia Gómez Salgado**

- Sexismo, estereotipos de xénero e mitos do amor romántico na vivencia da sexualidade adolescente
- Papel das redes sociais na precocidade, hipersexualización e "cosificación" da infancia e a adolescencia
- Promoción da educación afectivo-sexual en igualdade na mocidade
- Experiencias, boas prácticas e recomendacións

