

FICHA PARA RECOMPILACIÓN DE XOGOS CANTADOS

Alumno/a: Mateo Barcala Diaz / Pablo Roibás López

Curso 4ºB

1.- Nome do xogo:

SALTAR A GOMA

Outras denominacións:

2. Quen che ensinou este xogo?

AS NOSAS NAIS

Idade:.....

Sexo:.....

3. Localidade onde se xogaba?:

EN MARÍN E O CAMPO (SEIXO)

Poboación: .MARÍN

Provincia: PONTEVEDRA

3.- Onde se practica o xogo?

PRACTICABASE EN TODOS OS LUGARES

4.- Número de xogadores:

MINIMO 3 PARTICIPANTES

5.- Idade dos participantes:

Idade mínima: 4 anos

Idade máxima: + 65 anos

6.- Empréganse instrumentos u obxectos para xogar?

EMPREGASE UNHA GOMA ELASTICA ENTRE 4 E 8 METROS DE LONGO E UN CENTIMETRO DE ANCHO.

7.- Practícase o xogo en algunha época ou festividade determinada do ano?

Cando?: **NON**

Cal é a razón?: **PODESE XOGAR AO LONGO DE TODO O ANO**

9.-REGULAMENTO: Cales son as regras do xogo?

Dos niños se ponen en los laterales sujetándola con las piernas abiertas de modo que quede un espacio en el medio para saltar. Entonces, uno o varios niños tienen que realizar determinados ejercicios que pueden ser acompañados al ritmo de canciones. Cuando alguien falla se cambia por uno de los que sujetan la goma. Así todos van rotando y jugando. Se juega con diferentes niveles de dificultad:

Algunos ejercicios básicos son:

- * Pisar el elástico o los dos elásticos con un pie o con los dos pies.
- * Pasar el pie o la pierna por encima del elástico.
- * Enrollar y desenrollar el elástico a la pierna.
- * Saltar con los dos pies en el centro o dejando uno fuera.

Se puede llegar a jugar en solitario, sujetando el elástico en las patas de dos sillas.

LAS ALTURAS.

Hay que saltar la goma en las distintas posiciones, en este caso la goma ha de estar junta (no se separa, es solo una o se pone con la separación de una sola pierna, como en la foto):

1º los que sujetan la goma la pisan, los demás la han de saltar con los dos pies juntos

2º se pone la goma a la altura de los tobillos y los demás saltarán con los pies juntos

3º se coloca la goma a la altura de las rodillas, hay que saltar con los pies juntos

A partir de aquí cada uno puede saltar como pueda, pero tiene que ser saltando

4º la goma por debajo de las nalgas

5º se coloca la goma a la altura de la cintura

6º se pone la goma a la altura de las axilas

7º la goma por el cuello, a partir de aquí el que quiera en lugar de saltar puede hacer voltereta lateral

8º y última encima de la cabeza

11.- Escribe a letra da canción.

En la calle veinticuatro
ha habido un asesinato
una vieja mata un gato
con la punta del zapato
pobre vieja, pobre gato
pobre punta del zapato.

Era una paloma, punto y coma,
que se había ido, punto y seguido,
al planeta Marte, punto y aparte,
era un animal, punto y final.