



Ola...!!! ¿Cómo estás?

En primeiro lugar, as nosas grazas e noraboa por quedarte na casa tanto tempo para protexerte ti e a os demás. Imaxino que xa terías moitísimas gañas de saír, ¿verdade? Pois xa ves que finalmente chegou.

Dende a ANPA AIDÓN do Colexio Sequelo, queremos que a saída á rúa sexa o máis segura posible e por iso e porque sabemos que durante o confinamento, te portaches moi ben, facémosche chegar esta mascarilla.

Lebrámosche que tes que seguir as instrucións das autoridades sanitarias. Sabemos que foi difícil non poder saír da casa, ir ó colechio, visitar á familia, xogar cos amigos... pero pronto se poderán facer todas esas cousas.

Namentres, animámoste a seguir portándote ben, facerlle caso ós teus pais e cumprir as normas, e recorda:

O rato que saias ¡pon a mascarilla!

Hola .. !!! ¿Cómo estás?

En primer lugar, nuestro agradecimiento y felicitaciones por quedarse en casa tanto tiempo para protegerte a ti y a los demás. Supongo que ya tendrías muchas ganas de salir, ¿verdad? Pues, ya ves que finalmente llegó.

Desde la ANPA AIDÓN del Colegio Sequelo, queremos que la salida a la calle sea lo más segura posible y por eso y porque sabemos que durante el encierro, te portaste muy bien, te enviamos esta máscara.

Te recordamos que debes seguir las instrucciones de las autoridades sanitarias. Sabemos fue difícil no poder salir de casa, ir al colegio, visitar a la familia, jugar con los amigos ... pero pronto se podrán hacer todas esas cosas.

Mientras tanto, te animamos a que sigas portándote bien, le hagas caso a tus padres y sigas las reglas, y recuerda:

El momento que salgas ¡ponte la mascarilla!



Cando saias á rúa, segue as instrucións das autoridades sanitarias e faino solo nos casos permitidos.

Cuando salgas a la calle, sigue las instrucciones de las autoridades sanitarias y hazlo solo en aquellos casos permitidos



É moi recomendable saír á rua coa mascarilla posta, e pona sempre se vas a entrar en lugares cerrados con moita xente.

Es muy recomendable salir a la calle con la mascarilla puesta y pónstela siempre si vas a entrar en lugares cerrados con mucha gente.



Podes reutilizar esta mascarilla lavándoa seguindo as instrucións específicas que a acompañan.

Puedes reutilizar esta mascarilla lavándola siguiendo las instrucciones específicas que la acompañan.



GRAZAS....!!!!