

Megaloeritema o eritema infeccioso

¿Qué es?

El megaloeritema, también llamado eritema infeccioso, quinta enfermedad o popularmente “la enfermedad de la bofetada”, es una enfermedad vírica que se manifiesta con una erupción muy característica en las mejillas que hace que se parezca a una bofetada.

Afecta principalmente a los niños en edad preescolar o escolar, aunque puede aparecer a cualquier edad.

Muchos adultos han pasado la infección por este virus, pero la mayoría de ellos no lo recuerdan.

¿Qué virus la produce?

Está provocado por el parvovirus B19, que es un virus exclusivamente humano muy contagioso. Es diferente del parvovirus que afecta a perros y gatos, por lo que no es posible el contagio de una mascota o viceversa.

¿Cuáles son los síntomas?

Se inicia con síntomas inespecíficos como dolor de cabeza, mocos o algo de malestar. Puede o no aparecer fiebre. Posteriormente brota la erupción típica que comienza en las mejillas y es de color rojo brillante.

La lesión cutánea se suele extender después por el resto del cuerpo, siendo muy característico que afecte a nalgas y extremidades, con lesiones rojizas, no elevadas, reticulares que asemejan un encaje. No suele aparecer en las palmas y las plantas. En ocasiones puede picar.

Lo habitual es que desaparezcan las lesiones en 1 semana pero la erupción se puede reactivar durante varias semanas por determinados factores como la luz, el sol o el calor.

Ocasionalmente puede aparecer dolor articular (en adolescentes o adultos) o complicaciones en personas inmunodeprimidas, con anemia falciforme o embarazadas. Pero, en general, es una entidad leve y benigna y los niños se recuperan rápidamente sin complicaciones.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, no siendo necesaria, en general, ninguna prueba de laboratorio.

¿Cuál es su tratamiento?

Dada la benignidad de la enfermedad no suele precisar ningún tratamiento. Si aparecen dolores articulares, fiebre o malestar se puede administrar algún analgésico / antitérmico habitual (paracetamol o ibuprofeno).

¿Cómo se contagia?

El contagio tiene lugar principalmente a través de las gotitas de saliva que se emiten al hablar, al toser o al estornudar. El enfermo puede contagiar la enfermedad durante el periodo de incubación y al inicio de los síntomas inespecíficos y deja de ser contagioso cuando aparecen las primeras manifestaciones cutáneas.

¿Puede acudir a la guardería o a la escuela?

Cuando están en la fase de erupción, que es cuando se puede reconocer la enfermedad, ya no son contagiosos, por lo que no es necesario tomar ninguna medida de aislamiento, ni de exclusión escolar.

¿Cómo prevenirlo?

No hay ninguna vacuna frente al parvovirus B19.

Como toda enfermedad que se contagia por vía respiratoria, las medidas generales de lavado de manos y tener unas buenas prácticas al toser o estornudar ayudarán a evitar su propagación.

Eva Fernández Morán

Victoria Rodríguez de la Rúa

Artículo publicado el 29-3-2021, revisado por última vez el 8-5-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.



Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).