

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

**6** Crema de Coliflor y Manzana  
**Crema de Coliflor e Mazá**  
 Arroz Campesina  
 Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

**13** Guisantes Salteados  
 Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras  
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

**20**



**Festivo Festivo**

**27** Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
**Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos**  
 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún  
**Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

**7** Ensalada Rusa con Guisantes  
**Ensalada de Pataca e Chicharos**  
 Bacaladilla al Horno  
**Bacaladilla ao Forno**  
 Verduras Asadas  
**Verduras Asadas**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

**14** Crema de Zanahoria ECO  
**Crema de Cenoria ECO**

Lacón a la Gallega con Patatas  
**Lacón á Galega con Patacas**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
 Froita de Tempada e pan sen glute

**21** Brócoli en Ajada  
**Brócoli con allo**  
 Tortilla de Patata  
**Tortilla de Pataca**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Ensalada de Leituga e Cenoria**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**28** Ensalada de Patata y Tomate  
**Ensalada de Pataca e Tomate**  
 Cinta de Lomo Adobada  
**Cinta de Lombo Adobado**  
 Zanahoria y Calabacín Salteados  
**Cenoria e Cabaciña Salteados**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**1**



**Festivo Festivo**

**8** Sopa Juliana  
**Sopa Juliana**  
 Pollo Asado  
**Pito Asado**  
 Arroz con Tomate  
**Arroz con Tomate**  
 Yogur y Pan S/Gluten  
**logur e pan sen glute**

**15** Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)  
**Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)**  
 Tortilla de Calabacín  
**Tortilla de Cabaciña**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Ensalada de Leituga e Tomate**  
 Yogur y Pan S/Gluten  
**logur e pan sen glute**

**22** Arroz Campesina  
**Arroz Campesiña**  
 Bacaladilla al Horno  
**Bacaladilla ao Forno**  
 Verduras Asadas  
**Verduras Asadas**  
 Yogur y Pan S/Gluten  
**logur e pan sen glute**

**29** Crema de Calabacín ECO  
**Crema de Cabaciña ECO**  
 Pollo en Pepitoria con Arroz  
**Pito en Salsa e Arroz**

Yogur y Pan S/Gluten  
**logur e pan sen glute**

**2** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
**Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate**  
 Merluza en Ajada  
**Pescada en con Allo e Pemento**

Jardinera de Verduras  
**Xardineira de Verduras**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**9** Ensalada de Alubias  
**Ensalada de Fabas**  
 Lomo Asado  
**Lombo Asado**  
 Calabacín Asado ECO  
**Cabaciña Asada ECO**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**16** Patatas Estofadas con Verduras  
**Patacas Estofadas con Verduras**

Merluza al Horno  
**Pescada ao Forno**  
 Zanahorias Baby  
**Cenorias Baby**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**23** Sopa Juliana  
**Sopa Juliana**  
 Zorza  
**Zorza**  
 Patatas Panadera  
**Patacas Panadeira**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**30** Panaché de Verduras  
**Panaché de Verduras**  
 Filete de Lirio en Salsa  
**Filete de Lirio en Salsa**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Ensalada de Leituga e Millo**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**3** Crema de Calabacín ECO  
**Crema de Cabaciña ECO**  
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)  
**Estofado de Pavo á Xardineira**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**  
**10** Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana  
**Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana**  
 Tortilla Francesa de Atún  
**Tortilla Francesa de Atún**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Ensalada de Leituga e Cenoria**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**17**



**Festivo Festivo**

**24** Salpicón de Alubias  
**Salpicón de Fabas**  
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
**Pescada en Salsa Verde Chicharos**

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

**31** Crema de Calabaza  
**Crema de Cabaza**  
 Magro de Cerdo Asado  
**Magro de Porco Asado**  
 Patata Horno  
**Pataca Asada**  
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
**Froita de Tempada e pan sen glute**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana  
Crema de Coliflor e Mazá  
Fideuá Campesina  
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados  
Chicharos Salteados  
Paella INTEGRAL de Verduras  
Paella INTEGRAL de Verduras

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20



**Festivo**  
**Festivo**

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos  
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos  
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún  
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes  
Ensalada de Pataca e Chicharos  
Bacaladilla al Horno  
Bacaladilla ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Huevo Duro con Judías Verdes  
Ovo Duro con Xudías Verdes  
Patata Cocida  
Pataca Cocida

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada  
Brócoli con allo  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate  
Ensalada de Pataca e Tomate  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo

Zanahoria y Calabacín Salteados  
Cenoria e Cabaciña Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



**Festivo**  
**Festivo**

8 Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Tortilla Francesa con Queso  
Tortilla Francesa de Queixo  
Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate

Yogur y Pan  
Iogur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal  
Sopa de Fideos Vexetal  
Tortilla de Calabacín  
Tortilla de Cabaciña  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

22 Arroz Campesina  
Arroz Campesiña  
Medallón de Bacalao al Horno  
Medallón de Bacallau ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes  
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno

Arroz Pilaf  
Arroz Pilaf  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Albóndigas de Merluza  
Albóndegas de Pescado  
Jardinera de Verduras  
Xardineira de Verduras  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias  
Ensalada de Fabas  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Calabacín Asado ECO  
Cabaciña Asada ECO  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras  
Lentellas con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Zanahorias Baby  
Cenorias Baby  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana  
Sopa Juliana  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras  
Panaché de Verduras  
Filete de Lirio en Salsa  
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO  
Crema de Cabaciña ECO  
Tortilla Francesa  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Macarrones INTEGRALES con Tomate  
Macarrones INTEGRAIS con Tomate  
Tortilla Francesa de Atún  
Tortilla Francesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17



**Festivo**  
**Festivo**

24 Salpicón de Alubias  
Salpicón de Fabas  
Merluza en Salsa Verde con Guisantes  
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas  
Lentellas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan