



CEP PLURILINGÜE IGREXA-VALADARES
Camíño Caseiro, s/n 36314 Vigo (Pontevedra)
CIF: S 8600033 H CÓDIGO: 36010691
Teléfono: 886 111135 FAX: 886 111137
E-mail: ceip.igreja.valadares@edu.xunta.es
<http://www.edu.xunta.es/centros/cepigrexavaladares/>



Xornada “Descubrinto o Galiñeiro”. Día 10 de maio de 2024

Recomendacións

A previsión é de bo tempo e, salvo algún imprevisto, todo esta preparado.

- Aínda que o sol alterne coas nubes, haberá que protexerse: **levar crema para o sol**.
- Unha gorra nunca está de máis.
- Imos correr e camiñar bastante tanto pola mañá como pola tarde: a roupa e o calzado deberán ser adecuados á actividade. Roupa e calzado cómodos. Os calcetíns son importantes. As **sandalias non** son recomendables. Para a actividade da tarde, non levar pantalóns curtos porque hai sitios nos que hai silvas e toxos.

• Comida:

- ✓ Deberán levar unha merenda para o descanso de media mañá.
- ✓ Auga
- ✓ Taper ou bocadillo para comer, pois comeremos no monte. Estaría moi ben que, ademais do bocadillo, levaran froita.
- Para rematar, se queredes podemos merendar ao final da actividade e pasar un rato xuntos.

Saúdos.