

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 ESPINACAS SALTEADAS PEITUGA POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	4 ARROZ SALTEADO PESCADA Á PRANCHA PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CABACIÑO POLO ASADO ENSALADA VERDE IOGUR SOIA E PAN BRANCO	6 CREMA DE PATACAS PASTA sen glute CON ATÚN XELATINA E PAN BRANCO	7 CHAMPIÑONES SALTEADOS HAMBURGUESA Á PRANCHA ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS TENREIRA CON ARROZ IOGUR SOIA E PAN INTEGRAL	12 PASTA sen glute SALTEADA XARDA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	13 PASTA sen glute SALTEADA PEITUGA Á PRANCHA PATACAS COCIDAS XELATINA E PAN BRANCO	14 CREMA DE CABACIÑO LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO
17 CABACIÑO SALTEADO POLO ASADO ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	18 PATACAS GUISADAS PEITUGA POLO ENSALADA VERDE XELATINA E PAN INTEGRAL	19 SOPA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO PATACAS AO VAPOR XELATINA E PAN BRANCO	20 CREMA DE PORROS PASTA sen glute CON CARNE IOGUR SOIA E PAN BRANCO	21 ARROZ SALTEADO PALOMETA AO FORNO ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO

VACACIÓNS DE VERÁN

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
3 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS XELATINA E PAN BRANCO	4 ARROZ 3 DELICIAS PESCADA AO ALL CREMAT CHÍCHAROS SALTEADOS XELATINA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CENORIA POLO ASADO ENSALADA VERDE IOGUR E PAN BRANCO	6 SALTEADO DE BRÓCOLI PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN XELATINA E PAN BRANCO	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA Á PRANCHA ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA CON ARROZ IOGUR E PAN INTEGRAL	12 PASTA CARBONARA XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN BRANCO	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS O FORNO PATACAS COCIDAS XELATINA E PAN BRANCO	14 LENTELLAS CON CHOURIZO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA XELATINA E PAN BRANCO
17 VERDURAS SALTEADAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO	18 FEIXÓNS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE XELATINA E PAN INTEGRAL	19 PISTO MEDITERRANEO PESCADA AO FORNO SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS XELATINA E PAN BRANCO	20 CREMA DE VERDURAS PASTA Á BOLOÑESA IOGUR E PAN BRANCO	21 ARROZ CON TOMATE RABAS EMPANADAS ENSALADA VARIADA XELATINA E PAN BRANCO

VACACIÓNS DE VERÁN

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA CARBONARA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA BOLOÑESA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RABAS EMPANADAS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA CARBONARA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDURAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RABAS EMPANADAS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN GLUTE

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 GARAVANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS FROITA E PAN SEN GLUTE	4 ARROZ 3 DELICIAS PESCADA AO ALL CREMAT CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA E PAN SEN GLUTE	5 CREMA DE CENORIA POLO ASADO AO LIMÓN ENSALADA VERDE IOGUR E PAN SEN GLUTE	6 SALTEADO DE BRÓCOLI PASTA sen glute CON BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN SEN GLUTE	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA Á PRANCHA ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE
10 SOPA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE	11 CREMA DE PORROS TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA CON ARROZ IOGUR E PAN SEN GLUTE	12 PASTA sen glute SALTEADA XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTE	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS O FORNO PATACAS COCIDAS FROITA E PAN SEN GLUTE	14 FABAS BRANCAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE
17 VERDURAS SALTEADAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	18 FEIXÓNS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTE	19 PISTO MEDITERRANEO PECADA AO FORNO SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN SEN GLUTE	20 CREMA DE VERDURAS PASTA sen glute Á BOLOÑESA IOGUR E PAN SEN GLUTE	21 ARROZ CON TOMATE PALOMETA AO FORNO ENSALADA VARIADA FROITA E PAN SEN GLUTE

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR SOIA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA SALTEADA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>IOGUR SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN OVO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>PEITUGA POLO Á PRANCHA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA sen ovo CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA sen ovo</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA sen ovo SALTEADA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON CHOURIZO</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>PEITUGA POLO Á PRANCHA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA sen ovo Á BOLOÑESA</p> <p>IOGUR E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: **XUÑO 2024**

MENÚ SEN OVO NIN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS PEITUGA POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS FROITA E PAN BRANCO	4 ARROZ 3 DELICIAS PESCADA AO ALL CREMAT CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CENORIA POLO ASADO AO LIMÓN ENSALADA VERDE IOGUR E PAN BRANCO	6 SALTEADO DE BRÓCOLI PASTA sen ovo CON BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA Á PRANCHA ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA sen ovo PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA CON ARROZ IOGUR E PAN INTEGRAL	12 PASTA sen ovo SALTEADA XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS FRESCAS O FORNO PATACAS COCIDAS FROITA E PAN BRANCO	14 LENTELLAS CON CHOURIZO LOMBO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO
17 VERDURAS SALTEADAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	18 FEIXÓNS ESTOFADOS PEITUGA POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	19 PISTO MEDITERRANEO PESCADA AO FORNO SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN BRANCO	20 CERMA DE VERDURAS PASTA sen ovo Á BOLOÑESA IOGUR E PAN BRANCO	21 ARROZ CON TOMATE PALOMETA AO FORNO ENSALADA VARIADA FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: XUÑO 2024

MENÚ SEN PORCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS FROITA E PAN BRANCO	4 ARROZ 3 DELICIAS PESCADA AO ALL CREMAT CHÍCHAROS SALTEADOS FROITA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CENORIA POLO ASADO AO LIMÓN ENSALADA VERDE IOGUR E PAN BRANCO	6 SALTEADO DE BRÓCOLI PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA TENREIRA Á PRANCHA ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA CON ARROZ IOGUR E PAN INTEGRAL	12 PASTA SALTEADA XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS PAVO PATACAS COCIDAS FROITA E PAN BRANCO	14 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO
17 VERDURAS SALTEADAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	18 FEIXÓNS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	19 PISTO MEDITERRANEO PESCADA AO FORNO SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN BRANCO	20 CREMA DE VERDURAS PASTA CON BOLOÑESA DE TENREIRA IOGUR E PAN BRANCO	21 ARROZ CON TOMATE RABAS EMPANADAS ENSALADA VARIADA FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS DE VERÁN

A NOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS FROITA E PAN BRANCO	4 ARROZ 3 DELICIAS CHÍCHAROS E CENORIAS SALTEADAS CON PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	5 CREMA DE CENORIA ENSALADA DE GARAVANZOS IOGUR E PAN BRANCO	6 SALTEADO DE BRÓCOLI TORTILLA FRANCESA CON PASTA FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS BRANCAS CON VERDURAS HAMBURGUESA VEXETAL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO
10 SOPA DE PASTA OVOS REVOLTOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	11 CREMA DE PORROS ARROZ CON FIAMBRE VEXETAL IOGUR E PAN INTEGRAL	12 PASTA SALTEADA HAMBURGUESA VEXETAL CON TOMATE ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	13 XUDÍAS CON TOMATE SALCHICHAS VEXETAIS PATACAS COCIDAS FROITA E PAN BRANCO	14 LENTELLAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO
17 VERDURAS SALTEADAS ENSALADA DE ARROZ FROITA E PAN BRANCO	18 FEIXÓNS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	19 PISTO MEDITERRANEO SALCHICHAS VEXETAIS SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN BRANCO	20 CREMA DE VERDURAS PASTA CON FIAMBRE VEXETAL IOGUR E PAN BRANCO	21 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA VEXETAL ENSALADA VARIADA FROITA E PAN BRANCO

VACACIÓNS DE VERÁN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

3	4	5	6	7
<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E ESPÁRRAGOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS</p> <p>PESCADA AO ALL CREMAT</p> <p>CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CENORIA</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO</p>	<p>SALTEADO DE BRÓCOLI</p> <p>PASTA CON BOLOÑESA DE ATÚN</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FABAS BRANCAS CON VERDURAS</p> <p>LOMBO Á PRANCHA</p> <p>ARROZ BRANCO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
10	11	12	13	14
<p>SOPA DE PASTA</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDINERA</p> <p>CON ARROZ</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN INTEGRAL</p>	<p>PASTA SALTEADA</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>XUDÍAS CON TOMATE</p> <p>PEITUGA Á PRANCHA</p> <p>PATACAS COCIDAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>LENTELLAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
17	18	19	20	21
<p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>FEIXÓNS ESTOFADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>PISTO MEDITERRANEO</p> <p>PESCADA AO FORNO</p> <p>SALTEADO DE PATACAS E CENORIAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PASTA Á BOLOÑESA</p> <p>IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PALOMETA AO FORNO</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>

VACACIÓNS DE VERÁN