

MES: novembro 2023

MENÚ SEN OVO NIN PLV

Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
30	<p>CREMA DE PORROS</p> <p>FIETE PALOMETA VERDURA SALTEADA</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	31	<p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN PATACAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	1	<p>FESTIVO</p>		2	<p>SOPA DE PASTA (SEN OVO)</p> <p>TENREIRA ESTOFADA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	3	<p>SALTEADO XUDIAS VERDAS CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON VINGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
6	<p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	7	<p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE XARDA A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	8	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESAS DE TENREIRA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	9	<p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN PATACA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	10	<p>PASTA (SEM OVO) A AMTRICIANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO BROCOLI SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	
13	<p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>MERLUZA AO FORNO CHICHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	14	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDIÑEIRA PATACAS</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN INTEGRAL</p>	15	<p>PASTA (SEN OVO) A NAPOLITANA</p> <p>LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	16	<p>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</p>		17	<p>SOPA DE PASTA (SEN OVO)</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS O FORNO PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
20	<p>LENTELLAS A RIOXANA</p> <p>PAVO A PLANCHA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	21	<p>PASTA (SEN OVO) NAPOLITANA</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	22	<p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	23	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMBO A PRANCHA PATACAS O POBRE</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	24	<p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO CHAMPIÑONS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	
27	<p>MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>ALBONDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	28	<p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>PALOMETA A LA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	29	<p>CREMA DE VERDURAS LOMBO A PRANCHA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	30	<p>SOPA DE PASTA (SEN OVO)</p> <p>ESTOFADO DE TENREIRA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>			