

MES: novembro 2023

MENÚ SEN OVO NIN FROITOS SECOS

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
30 CREMA DE PORROS FILETE PALOMETA VERDURA SALTEADA IOGUR E PAN BRANCO	31 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	1 <b>FESTIVO</b>	2 SOPA DE PASTA (SEN OVO) TENREIRA ESTOFADA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	3 SALTEADO XUDIAS VERDAS CON PATACAS E CENORIAS VENTRESCA DE MERLUZA CON VINGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS ESTOFADAS FILETE DE XARDA A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HAMBURGUESAS DE TENREIRA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	9 SALTEADO DE COLIFLOR POLO ASADO AO LIMÓN PARTMENTIER DE PATACA AO ROMEU FROITA E PAN BRANCO	10 PASTA (SEN OVO) A AMTRICIANA FILETE DE MERLUZA O FORNO BROCOLI SALTEADO FROITA E PAN BRANCO
13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE MERLUZA AO FORNO CHICHAROS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	14 CREMA DE VERDURAS TENREIRA ESTOFADA A XARDIÑEIRA PATACAS IOGUR E PAN INTEGRAL	15 PASTA (SEN OVO) A NAPOLITANA LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 <b>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</b>	17 SOPA DE PASTA (SEN OVO) POLO AO FORNO PISTO MANCHEGO FROITA E PAN BRANCO
20 LENTELLAS A RIOXANA PAVO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	21 PASTA (SEN OVO) CARBONARA XAMONCITOS DE POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	22 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	23 CREMA DE VERDURAS LOMBO A PRANCHA PATACAS O POBRE IOGUR E PAN BRANCO	24 PAELLA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA O FORNO CHAMPIÑONS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO
27 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA ALBONDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS PALOMETA A LA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO FROITA E PAN INTEGRAL	29 CREMA DE VERDURAS LOMBO A PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	30 SOPA DE PASTA (SEN OVO) ESTOFADO DE TENREIRA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	