

| Luns | Martes | Mércores | Xoves | Venres |
|---|--|---|--|--|
| 2 Lentellas con chourizo (cebola, cenoria, pemento, pataca, e pimentón) Lomo a plancha con ensalada de leituga e queixo Froita e pan | 3 Patacas estofadas Polo asado o romeu con ensalada de leituga e tomate Froita e pan integral | 4 Vichyssoise de garavanzos Xarda a plancha con cenoria salteada Froita e pan | 5 Crema de verduras Lomo en salsa con patacas o vapor logur e pan | 6 Paella de verduras Filete de merluza o forno con champiñons salteados Froita e pan |
| 9 Salteado de minestra de verduras o allo tostado Albóndegas en salsa con cabaciña salteada Froita e pan | 10 Fabas estofadas con verduras Abadexo a griega con ensalada de leituga, pemento e olivas negras Froita e pan integral | 11 Pasta (sen ovo) o pesto Peituga de polo a plancha con ensalada de leituga e cenoria logur e pan | 12 FESTIVO | 13 NON LECTIVO |
| 16 Xudías verdes con tomate Lacón a galega logur e pan | 17 Pasta (sen ovo) napolitana Abadexo a plancha con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan integral | 18 Garavanzos estofados Lomo a plancha con pisto Froita e pan | 19 Patacas a rioxana Polo asado con tomiño con ensalda de leituga e tomate Froita e pan | 20 Lentellas estofadas con arroz integral e quinoa Filete de merluza a plancha con dados de cenoria e cabaciña Froita e pan |
| 23 Crema de espinacas Polo a barbacoa con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan | 24 Arroz tres delicias (sen ovo) Xarda a plancha con champiñons salteados Froita e pan integral | 25 Fabas brancas estofadas Lomo a plancha con ensalada de leituga e millo Froita e pan | 26 Crema de cenoria e mazá Abadexo a donostiarra con arroz logur e pan | 27 Salteado de brócoli con patacas Pasta (sen ovo) Froita e pan |
| 30 | 31 | | | |