

MES: novembro 2023

MENÚ SEN LACTOSA

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>30</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>FILETE PALOMETA O FORNO VERDURA SALTEADA</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>31</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN PATACAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE ESTRELAS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>3</p> <p>SALTEADO XUDIAS VERDAS CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON VINGRETA DE CITRICOS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>6</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN YORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>7</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE XARDA A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>8</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESAS DE TENREIRA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>9</p> <p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>10</p> <p>MACARRÓNS A AMTRICIANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO BRÓCOLI SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>13</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO ALLOARRIERO CHICHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDIÑEIRA PATACAS</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN INTEGRAL</p>	<p>15</p> <p>CODITOS A NAPOLITANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>16</p> <p>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>POLO AO FORNO PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>20</p> <p>LENTELLAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>21</p> <p>MACARRÓNS AO ALLO</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO A TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>22</p> <p>POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMBO A PRANCHA PATACAS O POBRE</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO CHAMPIÑONS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>
<p>27</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>ALBONDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	<p>28</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>PALOMETA A LA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO</p> <p>FROITA E PAN INTEGRAL</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE ATUN ENSALADA DE LEITURGA E CENORIA</p> <p>IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>ESTOFADO DE TENREIRA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN BRANCO</p>	