

MES:

ESCOLA

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
2 Fabas estofadas (cebola, cenoria, pemento, pataca, e pimentón) Tortilla de pataca o forno con ensalada de leituga e queixo Froita e pan (sen gluten)	3 Patacas estofadas Polo asado o romeu con ensalada de leituga e tomate Froita e pan (sen gluten)	4 Vichyssoise de garavanzos Xarda a plancha con cenoria salteada Froita e pan (sen gluten)	5 Crema de verduras Lomo en salsa con patacas o vapor logur e pan (sen gluten)	6 Paella de verduras Filete de merluza o forno con champiñons salteados Froita e pan (sen gluten)
9 Salteado de minestra de verduras o allo tostado Albóndegas en salsa con cabaciña salteada Froita e pan (sen gluten)	10 Fabas estofadas con verduras Abadexo a griega con ensalada de leituga, pemento e olivas negras Froita e pan (sen gluten)	11 Pasta (sen gluten) o pesto Tortilla francesa con atún con ensalada de leituga e cenoria logur e pan (sen gluten)	12 FESTIVO	13 NON LECTIVO
16 Xudías verdes con tomate Lacón a galega logur e pan (sen gluten)	17 Pasta (sen gluten) a napolitana Delicias de bacallau con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan (sen gluten)	18 Garavanzos estofados Tortilla francesa con pisto Froita e pan (sen gluten)	19 Patacas a rioxana Polo asado con tomiño con ensalda de leituga e tomate Froita e pan (sen gluten)	20 Fabas estofadas Filete de merluza a plancha con dados de cenoria e cabaciña Froita e pan (sen gluten)
23 Crema de espinacas Polo a barbacoa con ensalada de leituga e cenoria Froita e pan (sen gluten)	24 Arroz tres delicias (sen ovo) Xarda a plancha con champiñons salteados Froita e pan (sen gluten)	25 Fabas brancas estofadas Tortilla francesa con queixo con ensalada de leituga e millo Froita e pan (sen gluten)	26 Crema de cenoria e mazá Abadexo a donostiarra con arroz logur e pan (sen gluten)	27 Salteado de brócoli con patacas Pasta (sen gluten) napolitana Froita e pan (sen gluten)
30	31			