

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
2 Lentellas estofadas (cabaciña, tomate, pemento e pataca) Tortilla de pataca o forno con ensalada de leituga e queixo logur natural e pan	3 Patacas estofadas Polo asado o romeu con ensalada de leituga logur natural e pan integral	4 Vichyssoise de garavanzos Xarda a plancha con cabaciña salteada logur natural e pan	5 Crema de verduras Lomo en salsa con patacas o vapor logur natural e pan	6 Paella de verduras Filete de merluza o forno con champiñons salteados logur natural e pan
9 Salteado de minestra de verduras o allo tostado Filete de tenreira con cabaciña salteada logur natural e pan	10 Fabas estofadas con verduras Abadexo a grega con ensalada de leituga, pemento e olivas negras logur natural e pan integral	11 Macarróns salteados Tortilla francesa con atún con ensalada de leituga logur natural e pan	12 FESTIVO	13 NON LECTIVO
16 Xudías verdes con tomate Lomo a plancha logur natural e pan	17 Espirais salteados Abadexo a plancha con ensalada de leituga logur natural e pan integral	18 Garavanzos estofados Tortilla francesa con cabaciña salteada logur natural e pan	19 Patacas a rioxana Polo asado con tomiño con ensalda de leituga logur natural e pan	20 Lentellas estofadas con arroz integral e quinoa Filete de merluza a plancha con cabaciña salteada logur natural e pan
23 Crema de espinacas Polo asado con ensalada de leituga logur natural e pan	24 Arroz cocido Xarda a plancha con champiñons salteados logur natural e pan integral	25 Fabas brancas salteadas Tortilla francesa con queixo con ensalada de leituga e millo logur natural e pan	26 Crema de cabaciña Abadexo a donostiarra con arroz logur natural e pan	27 Salteado de brócoli con patacas Pasta (sen gluten) logur natural e pan
30	31			