

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI XAMONCITOS DE POLO ASADO PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR DESNATADO E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA PASCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS LOMBO Á PRANCHA ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ SALTEADO PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	3 PATACAS CON PEMENTO XARDA Á PRANCHA ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO	7 ESPINACAS SALTEADAS XAMONCITOS DE POLO ASADO PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	8 CHAMPIÑÓNS SALTEADOS MERLUZA E PASTA sen gluten IOGUR SOIA E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA sen gluten TENREIRA CON PATACAS XELATINA E PAN BRANCO	10 SALTEADO DE CABACIÑO E PEMENTOS LOMBO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO
13 ARROZ SALTEADO PAVO CON PATACAS XALTINA E PAN BRANCO	14 PASTA SALTEADA sen gluten PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN INTEGRAL	15 CREMA CABACIÑO PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO	16 PATACAS CON PEMENTO LOMBO A PRANCHA CABACIÑO SALTEADO XELATINA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 PASTA sen gluten SALTEADA MERLUZA Á PRANCHA ENSALADA VERDE XELATINA E PAN INTEGRAL	22 CHAMPIÑÓNS SALTEADOS PEITUGA DE POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 ESPINACAS CON PATACAS CODITOS sen gluten CON CARNE XELATINA E PAN BRANCO
27 PASTA sen glute SALTEADA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	28 CHAMPIÑÓNS SALTEADOS XAMONCITOS DE POLO ASADO CON PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	29 CABACIÑO SALTEADO LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO	30 PASTA sen glute SALTEADA ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO	31 CREMA DE PORROS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA XELATINA E PAN BRANCO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO XELATINA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS XELATINA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS XELATINA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA XELATINA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS XELATINA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE XELATINA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA XELATINA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA XELATINA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS XELATINA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE XELATINA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO XELATINA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO XELATINA E PAN BRANCO

MES: MAIO 2024

MENÚ SEN GARAVANZOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 SALTEADO DE CABACIÑO E PEMENTOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA DELICIAS DE BACALLAU Á ROMANA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 ESPINACAS SALTEADAS CON PATACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 PASTA SALTEADA ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

MES: MAIO 2024

MENÚ SEN GLUTEN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN SEN GLUTE	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN SEN GLUTE
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	8 CHÍCHAROS CON TOMATE FIDEUÁ sen glute MARIÑEIRA IOGUR E PAN SEN GLUTE	9 SOPA DE PASTA sen glute TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE
13 ARROZ CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	14 ENSALADA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTE	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen glute Á BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE
27 PASTA sen glute NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN SEN GLUTE	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR SOIA E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA MARIÑEIRA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS CODITOS Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR SOIA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE PEITUGA DE POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA sen ovo MARIÑEIRA IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA sen ovo TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS LOMBO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA sen ovo PECADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen ovo Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA sen ovo NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO



MES: MAIO 2024

MENÚ SEN OVO, FROITOS SECOS, MARISCO

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE PEITUGA DE POLO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE MERLUZA AO FORNO CON PASTA sen ovo IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA sen ovo TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS LOMBO Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA VARIADA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA sen ovo PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS RIOXANA MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS CON ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS PEITUGA Á PRANCHA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen ovo Á BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA sen ovo NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS LOMBO Á PRANCHA ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 <b>DÍA DO TRABALLO</b>	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN BRANCO	3 FABAS ESTOFADAS HAMBURGUESA VEXETAL CON TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	7 BRÓCOLI SALTEADO FIAMBRE VEXETAL CON PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIDEGUA DE VERDURAS IOGUR E PAN BRANCO	9 SOPA DE PASTA SALCHICHAS VEXETAIS Á XARDINEIRA CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
13 LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA VEXETAL CON PATACAS FROITA E PAN BRANCO	14 ENSALADA DE PASTA GARAVANZOS SALTEADOS CON VERDURAS ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN INTEGRAL	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS PASTA CON VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	17 <b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
20 <b>DÍA NON LECTIVO</b>	21 LENTELLAS CON VERDURAS SALCHICHAS VEXETAIS ENSALADA VERDE FROITA E PAN INTEGRAL	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN BRANCO	23 <b>XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b>	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA CON FIAMBRE VEXETAL FROITA E PAN BRANCO
27 PASTA NAPOLITANA HAMBURGUESA VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CHAMPIÑÓNS SALTEADOS PATACAS COCIDAS FROITA E PAN INTEGRAL	29 MINESTRA DE VERDURAS AO ALLO TOSTADO TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN BRANCO	30 GARVANZOS ESTOFADOS FIAMBRE VEXETAL ARROZ BRANCO FROITA E PAN BRANCO	31 CREMA DE VERDURAS OVOS REVOLTOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO