

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
 Crema de Coliflor e Mazá
 Fideuá Campesina
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
 Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Macarrones INTEGRALES con Atún
 Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
 Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
 Ensalada de Pataca e Tomate
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur de Soja
 iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
 Sopa de Picado
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur de Soja
 iogur de soia

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
 Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur de Soja
 iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
 Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
 Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz
 Yogur de Soja
 iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate
 Merluza en Ajada
 Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 9 Ensalada de Alubias
 Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
 Lentellas con Verduras
 Merluza al Horno
 Pescada ao Forno
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
 Filete de Lirio en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 10 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
 Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
 Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Magro de Cerdo Asado
 Magro de Porco Asado
 Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



**Festivo
Festivo**

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con
Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con
Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



**Festivo
Festivo**

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur
Iogur

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
Iogur

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
Iogur

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur
Iogur

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento,
champiñón, zanahoria, tomate triturado y
patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



**Festivo
Festivo**

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

20


Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
 Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
 Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
 Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

1


Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
 Pollo Asado
Pito Asado
 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

15 Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
 Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
 Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
 Verduras Asadas
Verduras Asadas
 Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
 Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
 Lomo Asado
Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
 Zanahorias Baby
Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
 Zorza
Zorza
 Patatas Panadera
Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
 Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

3 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
10 Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

17


Festivo Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
 Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

31 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
 Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
 Patata Horno
Pataca Asada
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
Iogur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
Iogur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado

Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1



Festivo
Festivo

2

Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)
Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)
Patata Asada (Sin cebolla ni ajo)
Patata Asada (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

3

Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)
Pavo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pavo ao Forno
Patata Asada (Sin cebolla ni ajo)
Patata Asada (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

6

Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)
Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

7

Judías Verdes Rehogadas con Patatas (sin Cebolla ni Ajo)
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas (sen cebola nin allo)
Bacaladilla al Horno (Sin Cebolla ni Ajo)
Bacaladilla ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

8

Sopa de Fideos (sin Cebolla ni Ajo)
Sopa de Fideos (sen cebola nin allo)

Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pito Asado (sen cebola nin allo)

Arroz Pilaf (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Pilaf (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

9

Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)

Lomo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Lombo Asado (sen cebola nin allo)

10

Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa de Atún Casera (sin Cebolla ni Ajo)
Tortilla Francesa de Atún Caseira (sen Cebola nin allo)
Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

13

Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)

Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)

Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

14

Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)
Patata Cocida (sin Cebolla ni Ajo)
Patata Cocida (sen cebola nin allo)

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

15

Sopa de Fideos (sin Cebolla ni Ajo)
Sopa de Fideos (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa de Calabacín Casera (sin Cebolla ni Ajo)
Tortilla Francesa de Cabaciña Caseira (sen cebola nin allo)
Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga

Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

16

Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)
Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Patata Cocida (sin Cebolla ni Ajo)
Patata Cocida (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

17



Festivo
Festivo

20



Festivo
Festivo

21

Brócoli Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Brócoli Rehogado (sen cebola nin allo)

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

22

Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)

Bacaladilla al Horno (sin Cebolla ni Ajo)
Bacaladilla ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

23

Acelgas con Patatas (Sin cebolla ni ajo)
Acelga con Patata (Sen cebola nin allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)
Patatas Panadera (sin Cebolla ni Ajo)
Patacas Panadeira (sen Cebola nin Allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

24

Patatas Aliñadas con Aceitunas (sin Cebolla ni Ajo)
Patacas Aderezadas e Oliva (sen Cebola nin Allo)
Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

27

Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)

Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)

Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

28

Patatas Aliñadas con Aceitunas (sin Cebolla ni Ajo)
Patacas Aderezadas e Oliva (sen Cebola nin Allo)

Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)

Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

29

Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)

Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pito Asado (sen cebola nin allo)

Arroz Pilaf (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Pilaf (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

30

Acelgas con Patatas (Sin cebolla ni ajo)
Acelga con Patata (Sen cebola nin allo)

Filete de Lirio al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Filete de Lirio ao Forno (sen cebola nin allo)

Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

31

Crema de Calabaza (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaza (Sen cebola nin allo)

Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)

Patata Horno (Sin cebolla ni ajo)
Patata Asada (sen cebola nin allo)
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja
iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada