

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Canelones de Carne con Bechamel
 Canelones de Carne con Bechamel
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Perrito Caliente
 Salchichas de Pito e Pan
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta S/Gluten S/Huevo con Caballa
 Ensalada de Pasta S/Glute S/Ovo
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
17 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

11 Brócoli Salteado
 Brócoli Salteado
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
18 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

12 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
 Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute
19 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
 Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa

Yogur y Pan S/Gluten
 Iogur e pan sen glute

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera (Pasta S/Gluten S/Huevo)
 Fideuá Mariñeira (Pasta S/Glute S/Ovo)

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
20 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Merluza Enharinada (Maizena)
 Pescada con Fariña de Millo
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

14 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute
21 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Salchichas de Pollo al Horno
 Salchichas de Pito ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
 Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
 Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
 Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

17 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 Coliflor Ajoarriero
 Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
 Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

18 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 Ensalada de Judías Verdes
 Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

19 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia
 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Yogur de Soja
 iogur de soia

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

20 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 Ensalada de Alubias con Atún
 Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
 Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

21 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 Ensalada Variada
 Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur de Soja
 iogur de soia
 19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Yogur de Soja
 iogur de soia

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada
 21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
 Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRALS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Yogur y Pan
 logur e Pan
19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa
 Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Perrito Caliente
 Salchichas de Pito e Pan
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes-Luns

- 3** Ensalada de Pasta con Caballa y Huevo Cocido (sin Tomate ni Maíz)
Ensalada de Pasta (sen Tomate ni Millo)
- Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
- Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)
- Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 10** Sopa de Fideos (sin Cebolla ni Ajo)
Sopa de Fideos (sen cebola nin allo)
- Pavo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pavo ao Forno
- Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 17** Crema de Calabaza (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaza (Sen cebola nin allo)
- Tortilla Francesa de Calabacín Casera (sin Cebolla ni Ajo)
Tortilla Francesa de Cabaciña Caseira (sen cebola nin allo)
- Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan

Martes-Martes

- 4** Patatas Aliñadas con Aceitunas (sin Cebolla ni Ajo)
Patacas Aderezadas e Oliva (sen Cebola nin Allo)
- Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)
- Calabacín Asado
Cabaciña Asada
- Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 11** Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)
- Bacalao al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Bacallau ao Forno (sen cebola nin allo)
- Brócoli Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Brócoli Rehogado (sen cebola nin allo)
- Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 18** Ensalada de Judías Verdes, Patata y Huevo Cocido
Ensalada de Xudías Verdes, Pataca e Ovo
- Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)
- Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan

Miercoles-Mércores

- 5** Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)
- Ragut de Ternera Asada (Sin cebolla ni ajo)
Ragut de Tenreira Asada (sen cebola nin allo)
- Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
- Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan
- 12** Macarrones Rehogados (Sin cebolla ni ajo)
Macarrones Rehogados (sen cebola nin allo)
- Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
- Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan
- 19** Crema de Calabaza (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaza (Sen cebola nin allo)
- Magro de Cerdo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Magro de Porco Asado (sen cebola nin allo)
- Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)
- Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Jueves-Xoves

- 6** Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)
- Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pito Asado (sen cebola nin allo)
- Patatas Dado
Patacas Dado
- Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 13** Pasta Salteada (Sin cebolla ni ajo)
Pasta Salteada (sen cebola nin allo)
- Merluza al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Pescada ao Forno (sen cebola nin allo)
- Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan
- 20** Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)
- Pollo Asado (Sin cebolla ni ajo)
Pito Asado (sen cebola nin allo)
- Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)
- Fruta Permitida y Pan
froita permitida e Pan

Viernes-Venres

- 7** Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)
- Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
- Ensalada de Lechuga
Ensalada de Leituga
- Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan
- 14** Judías Verdes Rehogadas (Sin cebolla ni ajo)
Xudías Verdes Rehogadas (sen Cebola nin allo)
- Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)
- Arroz Rehogado (Sin cebolla ni ajo)
Arroz Rehogado (sen cebola nin allo)
- Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan
- 21** Crema de Calabacín ECO (Sin cebolla ni ajo)
Crema de Cabaciña ECO (sen Cebola nin allo)
- Cinta de Lomo Fresca al Horno (Sin cebolla ni ajo)
Cinta de Lombo ao Forno (sen cebola nin allo)
- Patatas Panadera (sin Cebolla ni Ajo)
Patacas Panadeira (sen Cebola nin Allo)
- Yogur Natural y Pan
logur Natural e Pan

Lunes-Luns

3 Ensalada de Pasta INTEGRAL con Caballa
Ensalada de Pasta INTEGRAL
 Tortilla Francesa con Jamón Cocido
 Tortilla Francesa con Xamón Cocido
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

10 Sopa de Verduras
Sopa de Fideos Vexetal
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

17 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes-Martes

4 Ensalada de Garbanzos
Ensalada de Garavanzos
 Magro de Cerdo Guisado con Guisantes
 Magro de Porco con Chicharos
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

11 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
 Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Ensalada de Judías Verdes
Ensalada de Xudias Verdes
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles-Mércores

5 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
 Filete Ruso
 Filete Ruso
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

12 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
 Macarrones Boloñesa
 Macarrones Boloñesa

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Jueves-Xoves

6 Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Patatas Dado
 Patacas Dado
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

13 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
 Fideuá Marinera
 Fideuá Mariñeira

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

20 Ensalada de Alubias con Atún
Ensalada de Fabas con Atún
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Arroz INTEGRAL con Zanahoria
 Arroz INTEGRAL e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes-Venres

7 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
 Boquerones a la Andaluza
 Boquerones á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

14 Alubias a la Vinagreta
Ensalada de Fabas
 Raxo con Arroz
 Raxo con Arroz

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

21 Ensalada Variada
Ensalada Mixta
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada