

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Pollo y Verduras
Paella INTEGRAL de Pito e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja
iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur
logur

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur
logur

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur
logur

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur
logur

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana (sin Sal)
Crema de Coliflor e Mazá (sen Sal)

Fideuá Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Fideuá Campesiña (Sen Tomare Frito, sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras (sin Sal)
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras (sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos (sin Sal)
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos (sen Sal)
Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes (sin Sal, ni Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos (sen Sal nin maionesa)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patata Asada sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada sin Sal
Brócoli con allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate (sin Sal)
Ensalada de Pataca e Tomate (sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Arroz con Tomate Casero sin Sal
Arroz con Tomate Caseiro sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal (sin Sal)
Sopa de Fideos Vexetal (sen sal)

Tortilla Francesa de Calabacín (sin Sal)
Tortilla Francesa de Cabaciña (sen Sal)

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Arroz Campesiña (sen Tomate Frito, sen Sal)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pollo en Pepitoria con Arroz (sin Sal)
Pito en Salsa e Arroz (sen Sal)

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza en Ajada sin Sal
Pescada en con Allo e Pemento sen Sal
Jardinera de Verduras sin Sal
Xardineira de Verduras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Ensalada de Alubias (sin Sal)
Ensalada de Fabas (sen Sal)

9

Lomo Asado sin Sal
Lombo Asado sen Sal

Calabacín Asado ECO sin Sal
Cabaciña Asada ECO sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito sin Sal)

Lentellas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)
Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal

Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Estofado de Pavo a la Jardinera sin Sal
Estofado de Pavo á Xardineira sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

10

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan



Festivo Festivo

17

Salpicón de Alubias (sin Sal)
Salpicón de Fabas (sen Sal)

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal
Pescada en Salsa Verde Chicharos sen Sal

24

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)
Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)
Magro de Cerdo Asado sin Sal
Magro de Porco Asado sen Sal

31

Patata Horno sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

6 Crema de Coliflor y Manzana
 Crema de Coliflor e Mazá
 Fideuá Campesina
 Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
 Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

20



Festivo Festivo

27 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
 Salteado de Verduras
 Macarrones INTEGRALES Gratinados con Atún
 Macarrones INTEGRAIS Gratinados con Atún

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

7 Ensalada Rusa con Guisantes
 Ensalada de Pataca e Chicharos
 Tortilla Francesa con Queso
 Tortilla Francesa de Queixo
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Lacón a la Gallega con Patatas
 Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
 Brócoli con allo
 Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
 Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobado
 Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
 Cenoria e Cabaciña Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Pito Asado
 Arroz con Tomate
 Arroz con Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
 Sopa de Picado
 Tortilla de Calabacín
 Tortilla de Cabaciña
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Yogur y Pan
 logur e Pan

22 Arroz Campesina
 Arroz Campesiña
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Pito Asado
 Verduras Asadas
 Verduras Asadas
 Yogur y Pan
 logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Arroz
 Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
 logur e Pan

Jueves - Xoves

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa

Jardinera de Verduras
 Xardineira de Verduras
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

9 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Lomo Asado
 Lombo Asado
 Calabacín Asado ECO
 Cabaciña Asada ECO
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
 Lentellas con Chourizo
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Pito Asado
 Zanahorias Baby
 Cenorias Baby
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
 Sopa Juliana
 Zorza
 Zorza
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras

Tortilla de Patata
 Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

3

Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
 Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Macarrones INTEGRALES Amatriciana
 Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
 Tortilla Francesa de Atún
 Tortilla Francesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

10

17



Festivo Festivo

24 Ensalada de Patata y Tomate
 Ensalada de Pataca e Tomate
 Tortilla Francesa
 Tortilla Francesa
 Guisantes Salteados
 Chicharos Salteados
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas

Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
 Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan