

## 1. CATRO VELLOS MARIÑEIRO

CATRO VELLOS MARIÑEIRO,  
(BIS)  
TODOS METIDOS NUN BOTE.  
[BOGA, BOGA, MARIÑEIRO,  
IMOS PRA VIVEIRO,  
XA SE VÉ SAN ROQUE] BIS

AILALELO ...

OS MARIÑEIRO TRABALLAN  
(BIS)  
DE NOITE COA LUZ DA LÚA.  
[DÁ GUSTO VELOS CHEGAR-E  
POLA MAÑÁ CEDO  
CHEIRANDO A FRESCURA] BIS

AILALELO ...

LEVO SARDIÑA E BOCARTE,  
(BIS)  
VENDO XURELO PEQUENO.  
[RAPACIÑA DE VIVEIRO  
VEN BUSCAR O LOTE  
DO TEU MARIÑEIRO] BIS

AILALELO ..

---

## 2. A CAROLINA

A SAIA DA CAROLINA,  
TEN UN LAGARTO PINTADO;  
CANDO A CAROLINA BAILA,  
O LAGARTO DALLE AO RABO

BAILACHES, CAROLINA?  
BAILEI, SI SEÑOR!  
DIME CON QUEN BAILACHES?  
BAILEI CO MEU AMOR [2 BIS]  
BAILACHES, CAROLINA?  
BAILEI, SI SEÑOR!

A CAROLINA É UNHA TOLA  
QUE TODO FAI AO REVÉS;  
VESTETE POLA CABEZA  
E DÍPESE POLOS PES

RETROUSO

O SEÑOR CURA NON BAILA  
PORQUE TÉN UNHA COROA.  
BAILE, SEÑOR CURA, BAILE,  
QUE DEUS TODO LLO PERDOA

RETROUSO

NO CURRO DA CAROLINA  
NON ENTRA CARRO PECHADO  
NAMAIS ENTRA CAROLINA  
CO SEU COCHO POLO RABO.

RETROUSO

CO TEU AMOR CAROLINA  
NON VOLVAS A BAILAR,  
PORQUE CHE LEVANTA A SAIA  
I E MOI MALA DE BAIXAR

---

## 3. A RUMBOIA

HEIME DE CASAR PRA  
CASTRO,  
TERRIÑA DE MOITA LEÑA,  
HEI DE TRAGUER UN FEIXIÑO  
PRA CANDO A RUMBOIA VEÑA.

ANDA XOANA, ÁRDECHE A  
TROIA,  
VENTE COMIGO, BILAREMOS  
A RUMBOIA.  
VIVA A RUMBOIA, RUMBOIA  
VIVA,  
VIVA A RUMBOIA, ANQUE SÉA  
NOITE E DÍA.

[FEDERICO ANTÓN,  
FEDERICO ANTÓN  
MARCHA MAÑANA  
FEDERICO ANTÓN, FEDERICO  
ANTÓN  
PARA LA HABANA] BIS

MIÑA COMADRE POLONIA  
NON VIN MULLER COMA ELA,

OS ÓSOS DÁLLOS AO HOME,  
A CARNE CÓMEA ELA.

OU LINDO LINDO, OU MIÑA  
XOIA,  
IMOS A LUGO, BILAREMOS A  
RUMBOIA.  
VIVA A RUMBOIA, RUMBOIA  
VIVA,  
VIVA A RUMBOIA RUMBOIA DA  
MIÑA VIDA.

RETROUSO

TÓDOLOS CARABINEIRO  
DORMEN COS PÉS Á XEADA  
E DE ALÍ AO OUTRO DÍA  
A FESTA DA RUMBEIRADA.

ANDA XOANA, ÁRDECHE A  
TROIA,  
VENTE COMIGO BILAREMOS  
A RUMBOIA.  
VIVA A RUMBOIA, RUMBOIA  
VIVA,  
VIVA A RUMBOIA ANQUE SÉA  
NOITE E DÍA.

RETROUSO (3)

---

## 4. FOLIADA DE PONTEVEDRA

TEN AS SÚAS RÍAS  
COSTEIRAS,  
AI AREAS DE PONTEVEDRA,  
TEN AS SÚAS RÍAS  
COSTEIRAS,  
ONDE TODAS AS MULLERES  
[SON BONITAS E FEITICEIRAS]  
BIS

AILALELO, AI ELELALO

SOMOS DO LÉREZ, TERRA DA  
GAITA,  
MOITO ME GUSTA MENIÑA,  
MOITO ME ENCANTA.

SOMOS DO LÉREZ, DE  
PONTEVEDRA,  
VENTE COMIGO MENIÑA,  
VENTE PRA ELA.

TEN A PRAIA O VARADEIRO,  
A ESCUMA QUE O MAR  
SALPICA,  
TEN A PRAIA O VARADEIRO,  
ONDE TODAS AS RAPAZAS  
[AGARDAN OS SEUS  
MARIÑEIROS] BIS

AILALELO, AI ELELALO

RETROUSO

E NOS MONTES DE  
PONTEVEDRA  
AI O VENTO QUE ABALA OS  
PINOS,  
E NOS MONTES DE  
PONTEVEDRA,  
LEVA PARA OS QUE ESTÁN  
LONXE  
[ARUMES DA NOSA TERRA] BIS

AILALELO, AI ELELALO

RETROUSO

---

## 5. MIÑAS COUSAS

AI LA LA, AI LA LA,  
AI LA LA, LARÁLALÁLALÁLALÁ.

[TEÑO UNHA GALIÑA BRANCA  
QUE ME VEU DE REDONDELA,]  
BIS  
[DA MIÑA COMADRE O GALO]  
BIS  
NON ME VEÑA DAR CON ELA.

[AI LA LA, AI LA LA,  
AI LA LA,  
LARÁLALÁLALÁLALÁ.]BIS

[VEÑO DE VER O MEU LIÑO

QUE ME DÁ POLA  
CINTURA,]BIS  
NON SEI SI É LIÑO, SI É HERBA  
BIS  
BAGAÑA NON TEN NINGUNHA.

AI LA LA, AI LA LA...

[UNHA PERA DÚAS PERAS  
NON TIÑA MÁIS A  
PEREIRA,]BIS  
UNHA SERÁ PARA O XASTRE  
BIS  
OUTRA PARA A COSTUREIRA.

AI LA LA, AI LA LA....

---

## 6. A RIANXEIRA

A VIRXE DE GUADALUPE  
CANDO VAI POLA RIBEIRA, BIS  
DESCALCIÑA POLA AREA,  
PARECE UNHA RIANXEIRA.  
BIS

RETROUSO

ONDIÑAS VEÑEN, ONDIÑAS  
VEÑEN,  
ONDIÑAS VEÑEN E VAN.  
NON TE EMBARQUES  
RIANXEIRA,  
QUE TE VAS A MAREAR.

A VIRXE DE GUADALUPE  
CANDO VAI PARA RIANXO,  
A BARQUIÑA QUE A LEVA  
ERA DE PAU DE LARANXO.

RETROUSO

A VIRXE DE GUADALUPE  
QUÉN A PUXO MORENIÑA BIS  
FOI UN RAIÑO DE SOL  
QUE ENTROU PÓLA  
VENTANIÑA

RETROUSO

## 7. OS MEUS AMORES

AI VEÑEN OS MEUS AMORES  
CANTANDO NA SÚA DORNIÑA  
SAEN Ó ATARDECER  
A PESCAR MOITA SARDIÑA , AI  
OS MEUS AMORES, AI  
OS MEUS AMORES.

BOGA BOGA COMPAÑEIRO  
QUE EU TE ESTOU A ESPERAR  
PARA RECOLLER A PESCA  
E LEVALA SUBASTAR, AI  
OS MEUS AMORES, AI  
OS MEUS AMORES.

NON QUERO QUE SAIAS MÁIS  
DE NOITE A IR A PESCAR  
QUE PODE ARRECÍALO VENTO  
A PIQUES DE NAUFRAGAR  
CALA, CALA MIÑA MEIGA  
TÉMONOS QUE APROVEITAR  
XA SABES QUE NON HAI  
SEMPRE BOA COLLEITA NO  
MAR

EMPUXANDO POLOS REMOS  
XA NON SE PODE SENTAR-E  
VÉN CARGADIÑO DE PEIXE  
DE TODA A NOITE NO MAR-E, AI  
OS MEUS AMORES, AI  
OS MEUS AMORES.

CO DIÑEIRO QUE TI GAÑES  
ADORNAREI A CASIÑA  
E TI PODRÁS REPOÑER  
OS ENSERES DA DORNIÑA, AI  
OS MEUS AMORES, AI  
OS MEUS AMORES.

RETROUSO (2)

---

## 8. FOLIADA DE CARRIL

[EN CARRIL CASOU MEU PAI,  
AI, EN CARRIL QUERO CASAR-  
E] BIS

MOITO ME GUSTAN AS MOZAS  
BIS  
QUE SON DA BEIRA DO MAR-E  
BIS

AI LA LE LO, AI LA LA LA.

SE VAS A CARRIL, AO MESMO  
CHEGAR  
VERÁS CORTEGADA DEITADA  
NO MAR,  
DEITADA NO MAR, OLLANDO  
POR ELA,  
VAN OS MARIÑEIROIS BIS  
NOS BOTES DE VELA.

[NOSA SEÑORA DA GUÍA,  
AI DA GUÍA DOS MARIÑEIROIS]  
BIS  
GUÍA DA NOSA CUADRILLA BIS  
TODA DE MOZOS SOLTEIROS  
BIS  
AI LA LE LO, AI LA LA LA.

RETROUSO

[TEÑO UN AMOR MARIÑEIRO,  
AI BONITO COMA UNHA ROSA]  
BIS  
TEÑO MEDO QUE MO QUITE  
BIS  
ALGUNHA NENA ENVEXOSA  
BIS  
AI LA LE LO, AI LA LA LA.

RETROUSO (2)

---

### 9. MUIÑEIRA DO SANTO AMARO

[SEÑOR CURA, SEÑOR CURA  
BIS  
A DOCTRINA NON LLA SEI,  
PÍDAME UNHAS CANTIGUIÑAS  
BIS  
QUE EU LLAS REPINICAREI.]  
BIS

[MOZA BONITA NO MUNDO  
BIS  
NON DEBERA DE NACER,  
PORQUE FAI COMO A MAZÁ  
BIS  
TODOS A QUEREN COMER.]  
BIS

[SER SOLTEIRO É BOA COUSA  
BIS  
E SER CASADO TAMÉN,  
DEIXAREI PRA CANDO MORRA  
BIS  
PENSAR NO QUE ME CONVÉN.]  
BIS

POR DICIR ¡VIVA SAN  
ROQUE! BIS  
PRENDERON O MEU IRMÁN,  
AGORA QUE O SOLTARON BIS  
¡VIVA SAN ROQUE E O CAN!]  
BIS

---

### 10. LÉVAME

APARTA LOUREIRO VERDE  
DEIXA CLAREXAR A LUA (BIS)  
QUE ESTOU NO MEDIO DO  
MARE  
NON VEXO COUSA NINGUNHA  
(BIS)

[LÉVAME, LÉVAME, LÉVAME  
LÉVAME A BEIRA DO MAR  
LÉVAME MEUQUERIDIÑO  
QUE EU QUERO NAVEGAR]  
(BIS)

NA BEIRA DO MAR  
HAI MOITO QUE VER  
BAILA MIÑA MARUXA SI  
BAILA NA PUNTA DO PÉ (BIS)  
BAILA NA PALMA DA MAN  
BAILA MIÑA MARUXA SI  
BAILA SE QUERES BAILAR

TRAEME VENTO DO MARE  
TRAEME VENTIÑO MAREIRO  
(BIS)

TRAEME VENTO DO MARE  
NOVAS DO MEU MARIÑEIRO  
(BIS)

LÉVAME...

NA BEIRA...

MIÑA LANCHIÑA DE VELA  
MIÑA REMOLQUEADORA (BIS)  
FIXECHE-LA CAMA FORA  
ONDE VAS DURMIR AGORA  
(BIS)

LÉVAME...

NA BEIRA...

---

### 11. SE TE CASAS

[SE TE CASAS EN OURENSE  
PÍDELLE A PROBA PRIMEIRO]  
BIS  
[DA CACHOLIÑA DO PORCO  
E O BO VIÑO DO RIBEIRO] BIS

SI VAS AO RIBEIRO AO  
RIBEIRO DE AVIA  
SI VAS AO RIBEIRO VAI POR  
RIBADAVIA  
VAI POR RIBADAVIA VAI POR  
VENTOSELA  
QUE HAI UNHA MORENA QUE  
DA XENIO VELA  
QUE DA XENIO VELA DA XENIO  
MIRALA  
SI VAS AO RIBEIRO VAI POR  
RIBADAVIA

[AGORA XA NON SE LEVA  
PEDIRLLE AS FILLAS AOS  
PAIS]BIS  
[ENTRAR POLA PORTA A  
DENTRO  
MEU SOGRO, QUE TAL LLE  
VAI?]BIS

RETROUSO

[EU CASEIME NO RIBEIRO  
POLA FAMA DO BO VIÑO]BIS  
[E O LACAZÁN DO MEU SOGRO  
SOIO TIÑA UN PIPOTIÑO]BIS

RETROUSO (2)

---

### **12. FOLIADA DE ASÉN**

AI TEÑO UNHA MOZA EN ASÉN  
AI OUTRA NO CASTIÑEIRIÑO  
AI QUEROLLE MAIS Á DE ASÉN  
AI PORQUE DORME NO MUIÑO  
BIS

AI LA LELO AI LA LA LÁ LA

AI UNHA VELLA NUNHA FONTE  
AI POR UNHA BERZA BEBÍA  
AI A BERZA ESTABA RACHADA  
AI TODA A AUGHA LLE VERTÍA  
BIS

AI LA LELO AI LA LA LÁ LA

AI SE QUERES EIQUI, EIQUI  
AI SE QUERES ALÁ, ALÁ'E  
AI SE QUERES NA TÚA PORTA  
AIN A TUA PORTA SERA'E BIS

AI LA LELO AI LA LA LÁ LA

---

### **13. CARMÍÑA, CARMELA**

VEN BAILAR  
CARMÍÑA, CARMÍÑA,  
CARMELA  
CON ZAPATO BAIXO E MEDIA  
DE SEDA  
E MEDIA DE SEDA, E MEDIA  
CALADA  
VEN BAILAR CARMÍÑA MIÑA  
NAMORADA.

OS ZAPATOS PIDEN MEDIAS  
AS MEDIAS PIDEN ZAPATOS  
AS RAPACIÑAS DE AGORA  
PIDEN RAPACIÑOS GHUAPOS

VEN BAILAR...

O PÀXARO CANDO CHOVE  
METE O RABO NA SILVEIRA  
ASI FAN AS BOAS MOZAS,  
CANDO NAN AI QUEN AS  
QUEIRA.

VEN BAILAR..

OLIVEIRA BEN PRANTADA  
SEMPRE PARECE OLIVEIRA  
UNHA MOZA BEN CASADA  
SEMPRE PARECE SOLTEIRA.

VEN BAILAR...(BIS)

---

### **14. TRUBISQUEIRA**

CHAMÁCHESME  
TRUBISQUEIRA  
AI SI, SI.  
CHAMÁCHESME  
TRUBISQUEIRA  
AI SI, SI, AI NON, NON.  
HERBA QUE O GANDO NON  
COME  
AI SI, SI.  
MAIS VALE SER  
TRUBISQUEIRA  
AI SI, SI, AI NON, NON  
QUE MULLER DE RUÍN HOME  
AI SI, SI.

RETROUSO

XA ME DIXO TEU PAI  
QUE ME SAQUE A BAILAR  
E NO MEDIO DO BAILE  
QUE TE DEIXE QUEDAR  
QUE TE DEIXE QUEDAR  
AI SI, SI, AI NON, NON,  
XA ME DIXO TEU PAI  
QUE ME SAQUE A BAILAR.

O RÍO CANDE VAI CHEO,  
AI SI, SI.  
O RÍO CANDE VAI CHEO,

AI SI, SI, AI NON, NON.  
LEVA CARBALLOS E FOLLAS  
AI SI, SI.  
TAMÉN PODÍA LEVAR,  
AI SI, SI, AI NON, NON  
AS LINGUAS MARMURADORAS  
AI SI, SI.

RETROUSO

SALGUEIRO VERDE NO RÍO,  
AI SI, SI.  
SALGUEIRO VERDE NO RÍO,  
AI SI, SI, AI NON, NON.  
CUBERTO DE FLORES  
BLANCAS  
AI SI, SI.  
COMO QUERES QUE TE  
QUEIRA  
AI SI, SI, AI NON, NON.  
SENDO TI GALÁN DE TANTAS,  
AI SI, SI.

RETROUSO

VOU A DAR-A DESPEDIDA,  
AI SI SI.  
VOU A DAR DAI SI, SI, AI NON  
NON,  
POR RIBA DUN PAU DE XESTA,  
AI SI SI.  
AQUÍ ESTÁ A BOA XENTE,  
AI SI SI, AI NON NON,  
AQUÍ ESTÁ A XENTE NA FESTA,  
AI SI SI.

RETROUSO

---

### **15. FISTERRA**

FISTERRA VAI NA PROA  
CAMARIÑAS VAI NO MAR'E,  
SANTA UXÍA DE RIBEIRA  
POBOA DO CARAMIÑAL'E.

RETROUSO

EU TAMÉN CHORO,  
EU TAMÉN CHORO,

CANDO NON ME ALUMEAN,  
MEU BEN  
ESES TEUS OLLOS 2 BIS  
CANDO NON ME ALUMEAN  
EU TAMÉN CHORO

SE QUERES QUE BRILE A LÚA  
PECHA OS OLLOS MEU  
AMOR'E,  
QUE MENTRA-LOS TÉS  
ABERTOS  
A LÚA PENSA QUE HAI SOL'E.

RETROUSO

PARA SARDIÑAS AGUIÑO  
PARA BOLOS CASTIÑEIRAS,  
PARA RAPAÇAS BONITAS  
SANTA UXÍA DE RIBEIRA.

RETROUSO