

1 Completa las definiciones siguientes:

La salud es ..... físico,

.....

La salud pública es todo lo que hace ..... para contribuir a que las personas

La ..... es cualquier situación en la que la salud se altera o se .....

.....

Las enfermedades infecciosas son las que están producidas por .....

.....

2 Pon un ejemplo de agente infeccioso y uno de enfermedad no infecciosa.

.....

.....

3 ¿A qué se debe la desnutrición?

.....

.....

4 Cita dos medidas que puedes tomar para evitar accidentes domésticos.

.....

.....

**5** Explica qué significan las frases siguientes:

a) La doctora me ha dicho que mañana tendrá el diagnóstico. ....

.....  
.....

b) El médico me ha dado por escrito el tratamiento. ....

.....  
.....

**6** Indica si las frases son verdaderas o falsas y explica por qué.

a) Todas las enfermedades infecciosas son contagiosas. ....

.....  
.....

b) Todas las enfermedades contagiosas son infecciosas. ....

.....  
.....

**7** Cómo actuarías:

a) Si te picara una avispa .....

.....  
.....

b) Si te hicieras un corte en un pie .....

.....  
.....

c) Si te quemaras un dedo .....

.....  
.....

8 Completa esta tabla:

MEDIDA	QUÉ LOGRAMOS CON CADA MEDIDA
La higiene	
La alimentación saludable	
El ejercicio y la postura adecuada	
El descanso y el sueño	
La autoestima	
La sociabilidad	