

# Menú Xaneiro

## Luns

## Martes

## Mércores

## Xoves

## Venres

1

2

3

4

5

8

Caldo verde  
Carne asada con arroz  
Mandarina

9

Xudías verdes con xamón  
Salmón con patacas  
panadeira e ensalada  
Xelatina

10

Lentellas  
Pizza  
Melocotón

11

Sopa  
Milanesa con puré de  
patacas  
Plátano

12

Revolto de espinacas  
Paella  
Pera

15

Crema de cenoria  
Lomo con patacas e  
ensalada  
Laranxa

16

Croquetas  
Arroz mariñeiro  
logur

17

Sopa  
San Jacobos con  
ensalada  
Mazá

18

Cocido  
Natillas

19

Fabada  
Tortilla española con  
ensalada  
Queixo con marmelo

22

Ovos recheos  
Espaguetes boloñesa  
Arroz con leite

23

Lentellas  
Pescada guisada con  
cachelos  
Plátano

24

Crema de cabaciña  
Peituga de polo con  
patacas e ensalada  
logur

25

Empanada  
Carne ao caldeiro con  
cachelos  
Mandarina

26

Sopa  
Costela asada con  
patacas e ensalada  
Pera

29

Tortilla de xamón york  
Macarróns carbonara  
Piña

30

Potaxe de garavanzos  
Luras con ensalada  
logur

31

Sopa de peixe  
Polo asado con patacas e  
ensalada  
Plátano