

# Menú Outubro

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<b>2</b> Tortilla de xamón york Espaguetes boloñesa Pera	<b>3</b> Sopa de peixe Lomo con patacas e ensalada logur	<b>4</b> Crema de cenorias Albóndegas con arroz Mandarina	<b>5</b> Ensaladilla Peituga de polo con patacas Melocotón	<b>6</b> Lentellas Pizza Xelatina
<b>9</b> Sopa Carne guisada con patacas Plátano	<b>10</b> Revolto de patacas e ovo Merluza con ensalada Mazá	<b>11</b> Ensalada de pasta San jacobó con ensalada Natillas	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>16</b> Entremeses Macarróns con carne Piña	<b>17</b> Crema de cabaciña Polo asado con patacas e ensalada Queixo con marmelo	<b>18</b> Croquetas Paella logur	<b>19</b> Ovos recheos Salmón con patacas panadeira e ensalada Arroz con leite	<b>20</b> Sopa Milanesa con puré Plátano
<b>23</b> Lentellas Tortilla española con ensalada Pera	<b>24</b> Sopa Pastel con carne logur	<b>25</b> Arroz tres delicias Luras con ensalada Mandarina	<b>26</b> Revolto de espinacas Costela asada con patacas e ensalada Xelatina	<b>27</b> Crema de cabaza Peituga de polo con patacas e ensalada Melocotón
<b>30</b> Empanada Espaguetes boloñesa Plátano	<b>31</b> Sopa Carne asada con arroz logur			

\* O menú pode verse modificado en función de dispoñibilidade de alimentos e imprevistos