

Menú Novembro

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1

2 Ensalada de pasta
San Jacobos con
ensalada
Mandarina

3 Crema de cabaciña
Albóndegas con cachelos
Queixo con marmelo

6 Entremeses
Macarróns con carne
Plátano

7 Lentellas
Pizza
Pera

8 Sopa
Lomo con patacas e
ensalada
logur

9 Croquetas
Paella
Natillas

10 Revolto de patacas e ovos
Polo asado con ensalada
Mazá

13 Tortilla de xamón york
Carne guisada con arroz
Melocotón

14 Sopa
Costela asada con
ensalada
logur

15 Empanada
Espaguetes
Arroz con leite

16 Lentellas
Merluza en salsa con
cachelos
Pera

17 Crema de cenoria
Peituga de polo con
patacas e ensalada
Plátano

20 Ovos recheos
Pastel de carne
Plátano

21 Cocido
logur

22 Lentellas
Tortilla española con
ensalada
Mandarina

23 Arroz tres delicias
Luras con ensalada
Xelatina

24 Sopa
Milanesa con puré de
patacas
Pera

27 Ensalada de pasta
Salmón con patacas
panadera
Mandarina

28 Revolto de espinacas
Carne asada con arroz
Mazá

29 Sopa de peixe
Albóndegas con cachelos
logur

30 Crema de cabaza
San Jacobos con
ensalada
Plátano