



MAIO

| DÍA | | PRIMEIRO PLATO | SEGUNDO PLATO | POSTRE |
|-----|----------|-------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Mércores | <i>FESTIVO</i> | | |
| 2 | Xoves | Sopa de pescado | Pizza caseira de xamón e champiñón | Yogurt |
| 3 | Venres | Ensalada de arroz | Buñuelos caseiros de bacallao c/ ensalada | Queixo c/marmelo |
| 4 | Sábado | | | |
| 5 | Domingo | | | |
| 6 | Luns | Lentellas | Calamares caseiros c/ ensalada | Froita |
| 7 | Martes | Ensalada de pasta | Peixe c/ensalada | Yogurt |
| 8 | Mércores | Menestra c/huevo cocido | Nuggets caseiros c/ patacas | Froita |
| 9 | Xoves | Sopa de fideos | Lomo c/tomate | Bizcoito de laranxa |
| 10 | Venres | Ensalada mixta | Polo asado c/ patacas | Yogurt |
| 11 | Sábado | | | |
| 12 | Domingo | | | |
| 13 | Luns | Crema de cenoura | Tortilla c/ ensalada | Yogurt |
| 14 | Martes | Potaxe de garavanzos | Merluza con ensalada | Froita |
| 15 | Mércores | Empanada caseira de atún | Arroz con pescado | Yogurt |
| 16 | Xoves | Sopa de letras | Milanesa caseira c/ patacas | Postre caseiro feito polos nenos |
| 17 | Venres | <i>LETRAS GALEGAS</i> | | |
| 18 | Sábado | | | |
| 19 | Domingo | | | |
| 20 | Luns | Guisantes c/xamón | Espaguetis c/atún | Froita |
| 21 | Martes | Tostas caseiras de atún | Costela asada c/ ensalada | Yogurt |
| 22 | Mércores | Macarróns con carne | Croquetas caseiras de atún c/ ensalada | Froita |
| 23 | Xoves | Sopa de fideos | Peixe c/ensalada | Yogurt |
| 24 | Venres | Empanadilla caseira de atún | Lacón asado con patacas | Tarta de chocolate caseira |
| 25 | Sábado | | | |
| 26 | Domingo | | | |
| 27 | Luns | Ensalada de tomate c/sardiñas | Tortilla c/ xamón e patacas | Froita |
| 28 | Martes | Crema de calabacín | Merluza en salsa verde | Yogurt |
| 29 | Mércores | Xudías á galega | Albóndigas caseiras c/ arroz branco | Froita |
| 30 | Xoves | Ensaladilla caseira | Polo asado c/patacas | Yogurt |
| 31 | Venres | Sopa de verduras | Salmón ao forno | Xelatina caseira |

NOTA: Menús suxeitos a variación por imprevistos