

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

Sopa de verduras Arroz con carne Froita	Potaxe de garavanzos Peixe á prancha con ensalada de leituga, tomate e cebola (4) Froita	Crema de cabaza Polo ao forno con gornición Froita	Espirais á carbonara (1,7) Peixe á prancha con ensalada de leituga, mazá e millo (4) Lácteo	Empanada de atún(1, 4) Brócoli, patacas, ovos e chourizo (3) Froita
Crema de espinacas con picatostes Lombo de porco con salsa de champiñóns con arroz branco Froita	Fabada Peixe ao forno con gornición (4) Lácteo	Sopa de verduras Churrasco con patacas fritas Froita	Croquetas (1,3) Peixe á prancha con arroz branco (4) Froita	Crema de calabacín Guiso de polo con tallaríns Froita
Xudías guisadas con bacon e ovo Pasta á bolognesa Froita	Caldo galego Peixe á prancha con patacas (4) Froita	Puré de cenoria Lasaña de carne(1,3,7) Froita	Croquetas Bacallau á galega con cachelos (4) Lácteo	Lentellas con chourizo Tortilla de patacas con ensalada de leituga, tomate e cebola Froita
Crema de cabaciña Tenreira guisada con patacas e verduras Froita	Calamares (14) Pescada á romana con arroz branco (4) Lácteo	Ovos recheos (3,7) Solombo de porco con patacas douradas Froita	Empanada de atún (1, 4) Filete de peituga de polo con ensalada de leituga, tomate e cebola Froita	Hamburguesa con queixo, tomate, leituga, cebola e patacas fritas (7) Froita

OUTUBRO
L M T M C X V S D
● 2 3 4 5 6 7 8
● 9 10 11 12 13 14 15
● 16 17 18 19 20 21 22
● 23 24 25 26 27 28 29
● 30 31

NOVEMBRO
L M T M C X V S D
● 1 2 3 4 5
● 6 7 8 9 10 11 12
● 13 14 15 16 17 18 19
● 20 21 22 23 24 25 26,
● 27 28 29 30

DECEMBRO
L M T M C X V S D
● 1 2 3
● 4 5 6 7 8 9 10
● 11 12 13 14 15 16 17
● 18 19 20 21 22 23 24

* Alérxenos:

1. Cereais con glúte
2. Crustáceos
3. Ovo
4. Peixe
7. Lácteos
14. Moluscos

**Por circunstancias excepcionais, o presente menú pode verse variado de maneira ocasional e sempre pensando no bo funcionamento do servizo de comedor.

ELABORACIÓN CASERA EN TODOS OS PRATOS