

Manual dirixido a aquelas familias que precisen para explicar a situación que se está a vivir estes días no fogar.

É un cambio de rutina no que terán que continuar con algúns hábitos ou actividades como son a lectura, a escritura, exercicios varios, e aproveitar a situación de estar na casa para realizar actividades do propio fogar.

Ter en conta que non é un período de vacacións polo que as rutinas no fogar son de gran importancia xunto co papel dos familiares.

Sabemos que as realidades no fogar son diferentes, polo que as rutinas tamén varían.

A continuación explícanse as fichas posteriores e como empregalas.

FICHA 1. Para explicar a situación.

Con este ficha preténdese explicar que imos ir ao colexio e outras actividades da vida diaria. Imos quedar na casa durante un tempo e alí xogaremos, pintaremos e traballaremos de xeito autónomo e en familia. Se comezades a empregalo calquera outro día só teríades que cambiar *Luns* por o día no que esteades.

FICHA 2. Rutina diaria 1.

Cada familia pode modificar esta ficha segundo as súas necesidades no fogar. Pódense incluír horarios.

FICHA 3 e FICHA 4. Rutina diaria 2.

A ficha en amarelo é o que faremos pola mañá e a ficha en laranxa será o que se desenvolve pola tarde. É o momento de facer un pouco de traballo e de actividade física. A actividade física que se inclúe e loga.

FICHA 5 e FICHA 6. Rutina diaria 3.

Ao igual que na anterior, inclúense actividades de ocio e domésticas que se poden modificar.

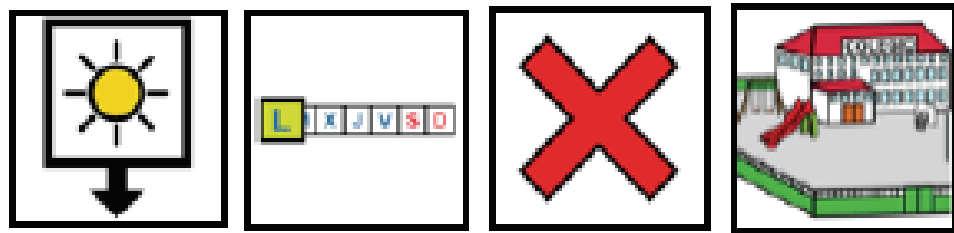
FICHA 7. Plantexar ocio.

Intentamos ofrecer diferentes tipos de ocio sen abusar das novas tecnoloxías, tanto nenos/as como adultos.

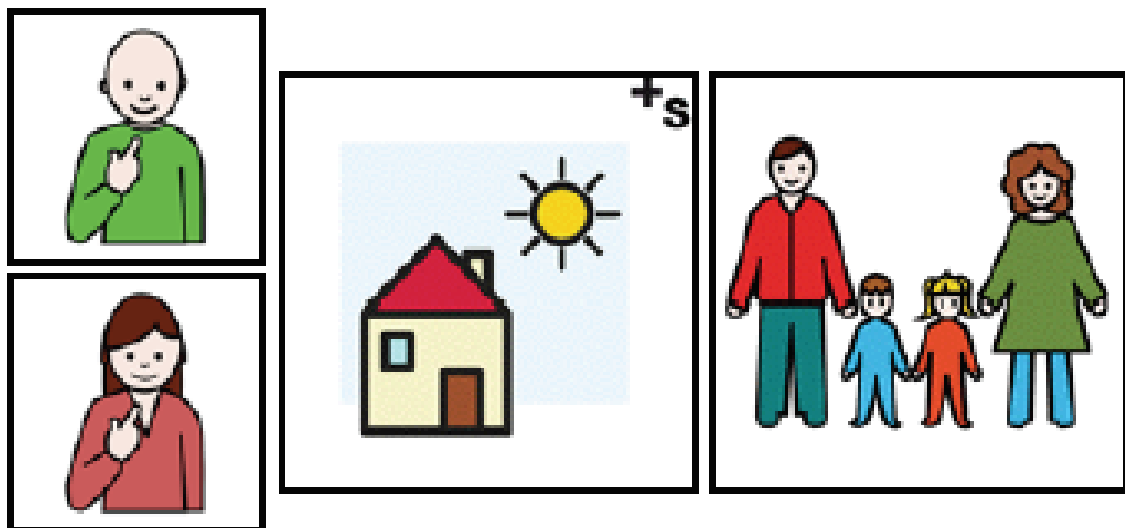
FICHA 8. Plantexar o xogo.

Que mellor xeito de aprender e desfrutar que por medio do xogo?

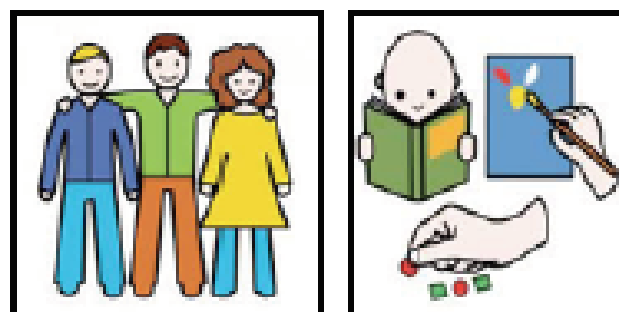
FICHA 1. Para explicar a situación.



Hoy es lunes y no hay colegio

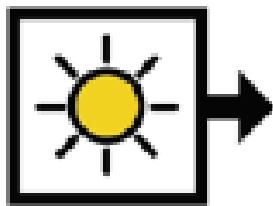


Me quedo en casa con la familia.

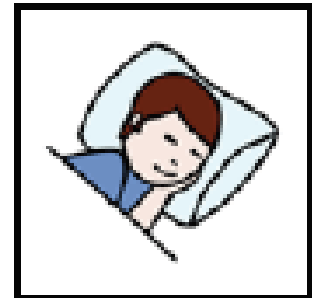
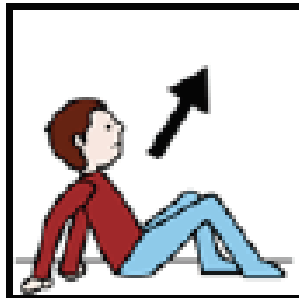


Juntos vamos a leer, pintar, jugar

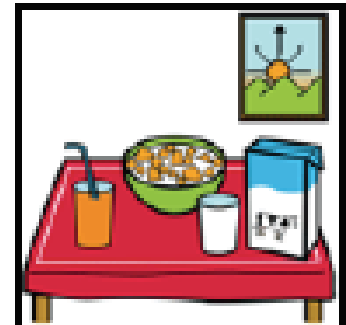
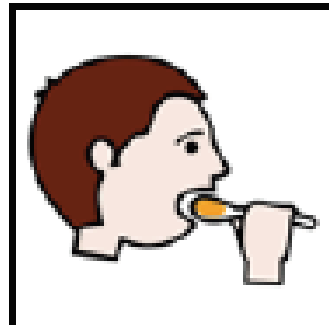
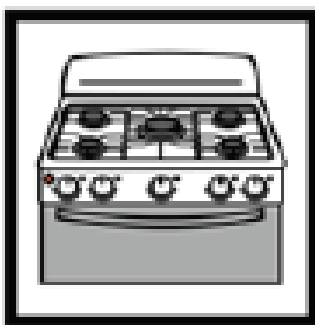
FICHA 2. Rutina diaria 1.



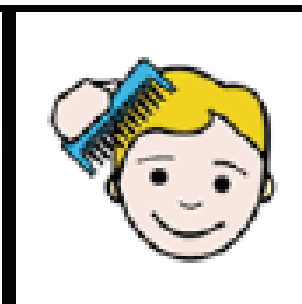
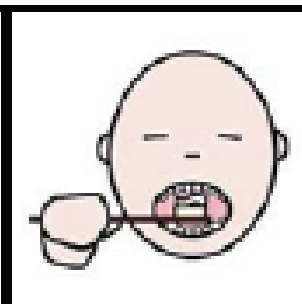
Por la mañana.



Me levanto.

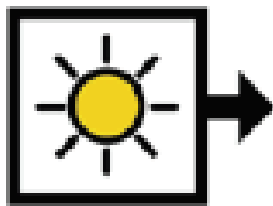


En la cocina, comemos el desayuno.

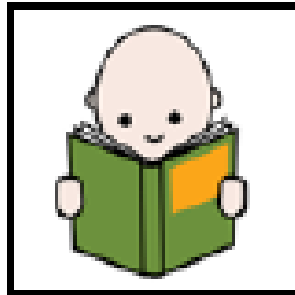


En el baño, me lavo los dientes , me peino y me visto

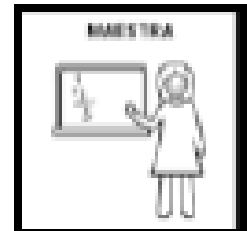
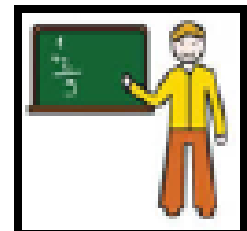
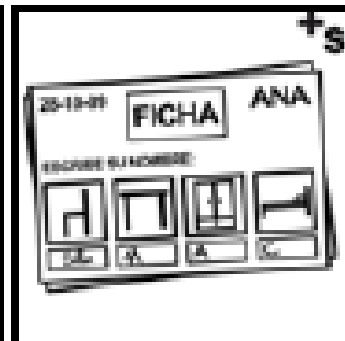
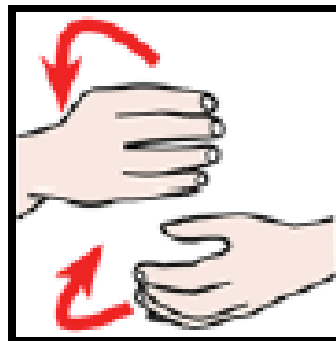
FICHA 3 Rutina diaria 2.



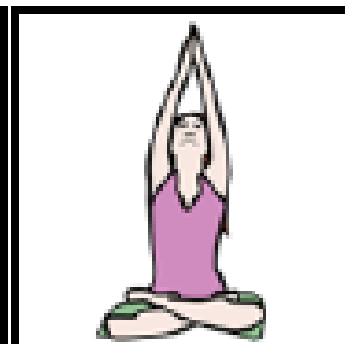
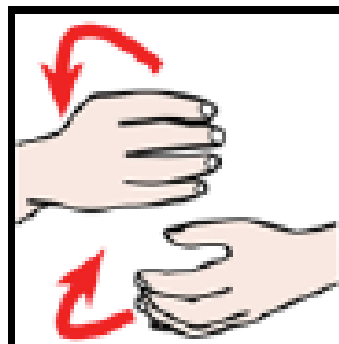
Por la mañana.



Leemos un cuento

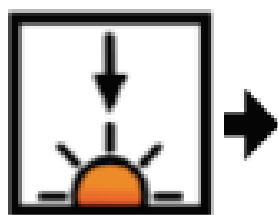


Hacemos los deberes que nos han mandado la o el profe.....(decimos su nombre)

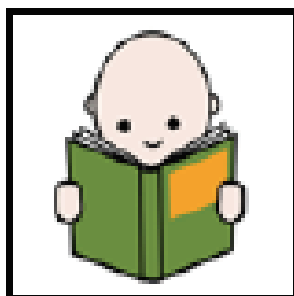


Hacemos yoga

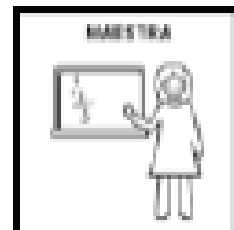
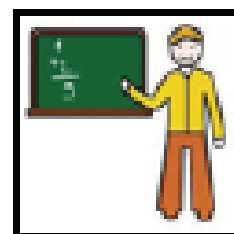
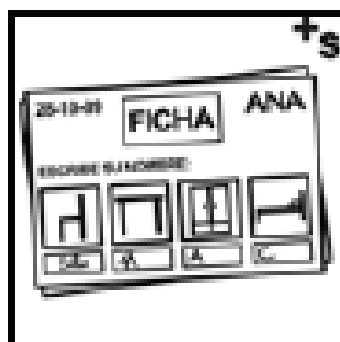
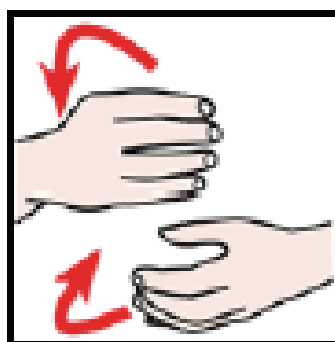
FICHA 4. Rutina diaria 2.



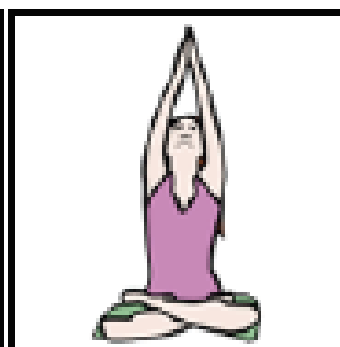
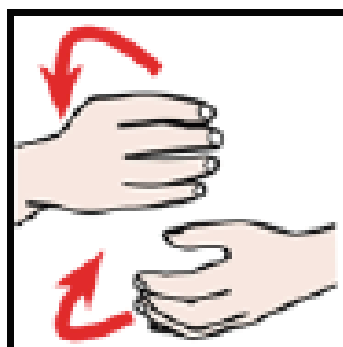
Por la tarde.



Leemos un cuento

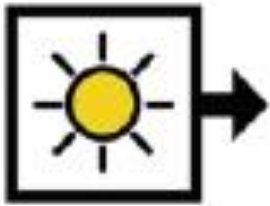


Hacemos los deberes que nos han mandado la o el profe.....(decimos su nombre)

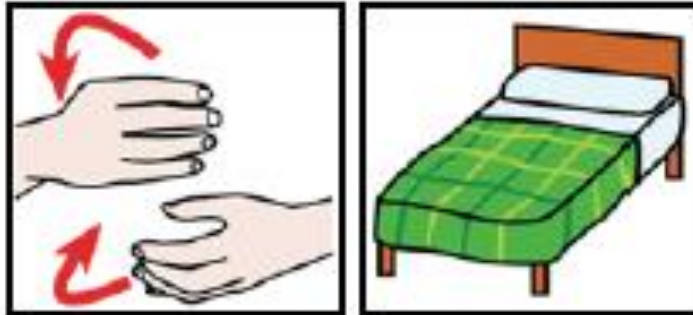


Hacemos yoga

FICHA 5 Rutina diaria 3.



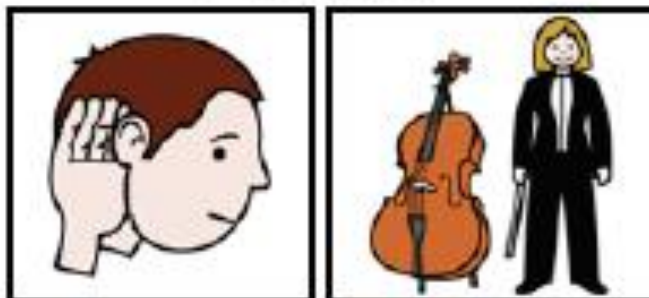
Por la mañana.



Hacemos la cama



Pintamos



Escuchamos música

FICHA 6. Rutina diaria 3.



Por la tarde.



Hacemos la cama.

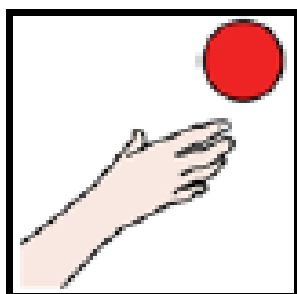


Pintamos

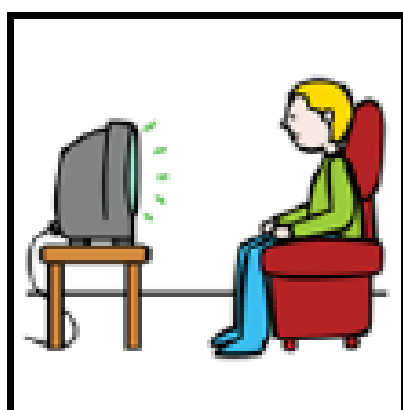


Escuchamos música

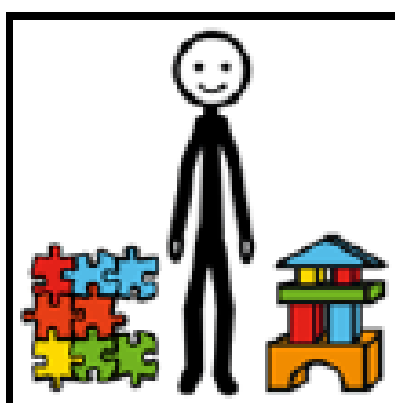
FICHA 7. Plantexar ocio.



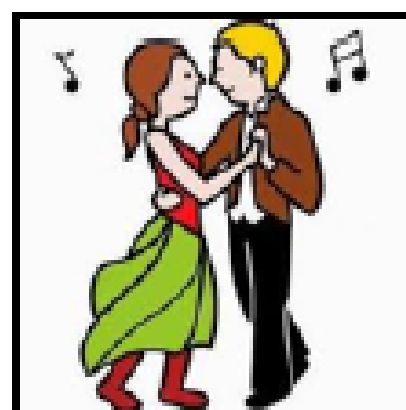
Quiero



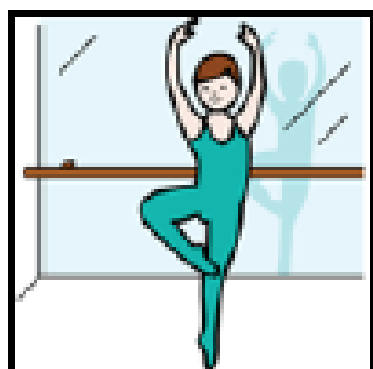
Ver la tele



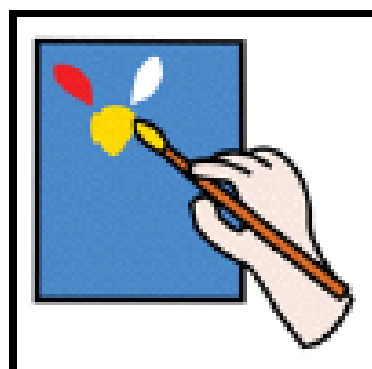
Jugar



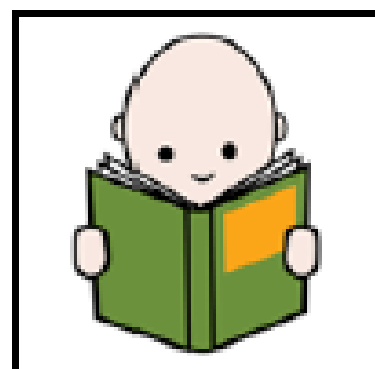
Bailar juntos



Bailar

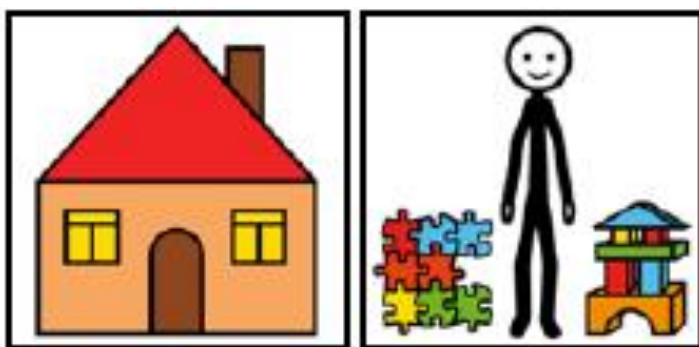


Pintar



Leer

FICHA 8. Plantexar o xogo.



En casa vamos a jugar a...

