

1 Mojar las manos con agua



2 Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de las manos

3 Frotar las manos palma a palma



@elperiodico / @EPGraficos 

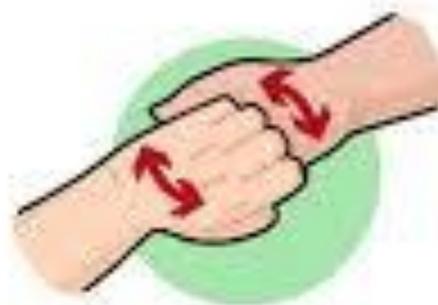
4 Frotar la palma derecha sobre dorso izquierdo con los dedos entrelazados y viceversa



5 También palma con palma con los dedos entrelazados



6 Restregar la parte posterior de los dedos con la palma opuesta, y con los dedos entrelazados



@elperiodico / @EPGraficos 

**7** Frotar formando círculos el pulgar izquierdo con la palma derecha y viceversa



**8** Frotar formando círculos, hacia atrás y hacia adelante con los dedos cruzados de la mano derecha en la palma izquierda y viceversa



**9** Enjuagarse bien las manos con agua.



@elperiodico / @EPGraficos



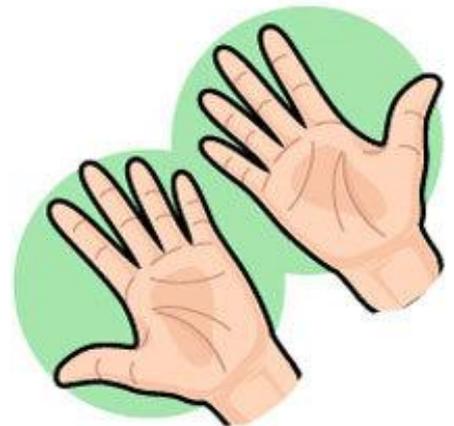
**10** Secar bien las manos con una toalla de un solo uso.



**11** Usar una toalla para cerrar el grifo



**12** Las manos ahora están limpias



@elperiodico / @EPGraficos

