

YOGA EN FAMILIA

#Yomequedoencasa

En estos días diferentes también podemos hacer ejercicio, y si es en familia mejor. Aprovechad para divertirnos juntos y demostrar a papá y mamá que sois mejores haciendo Yoga. ¡¡¡A disfrutar!!!!

¿Cómo se juega?

1. Tenéis que imprimir y recortar las tarjetas de yoga. ([PINCHA AQUÍ: tarjetas de yoga para imprimir 1](#))

([PINCHA AQUÍ: tarjetas de yoga para imprimir 2](#))
2. Poned todas las tarjetas en un mismo montón.
3. Pincha en el enlace (<https://wordwall.net/es/resource/224653/ruleta-1-10>) y tira de la ruleta.
4. Si sale el número... "3", cuenta 3 tarjetas y esa es la que tienes que hacer.
5. Ahora le toca el turno al siguiente jugador.
6. Tira de nuevo de la ruleta y haz la tarjeta que te haya tocado.
7. Ganará el que mejor lo haga.