

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2	3	4	5
8 Crema de cabaza Croquetas caseiras con ensalada logur 1,2,3,5	9 Sopa de verduras Macarróns gratinados con atún Froita de tempada 2;3;4;8	10 Revolto de espinacas e gambas Polo asado con patacas e pementos ao forno Froita de tempada 1,5,6	11 Cocido Filloas de chocolate 1,2,3,9,11	12 Ensalada César Arroz con bacallau Froita de tempada 1,2,4,5,9
15 Crema de verduras Tortilla de patacas con ensalada logur 1,3,5	16 Potaxe de garavanzos Polo con arroz Froita de tempada 5,8	17 Ensalada rusa Lasaña Froita de tempada 1,2,3,4,5,6,7,10	18 Minestra de verduras Lombo con salsa de mazá e patacas Froita de tempada 5	19 Coliflor gratinada con bechamel Peixe fresco con puré de patacas Froita de tempada 3,4,5
22 Ensalada mixta Albóndegas con salsa de tomate e arroz Froita de tempada 1,2,4,5	23 Caldo galego Peituga de polo á milanesa con espirais salteadas Natillas 1,2,3	24 Salteado de garavanzos con verduras Costela asada con patacas fritidas Froita de tempada 5,8	25 Brócoli con ovo cocido e chourizo Salmón con puré de pataca Flan 1,3	26 Arroz tres delicias Paninis Froita de tempada 1,2,3,4,5,6
29 Xudías con xamón Pizza caseira de atún logur 2,3,4,5	30 Lentellas Calamares á romana con ensalada Froita de tempada 1,2,7	31 Ensalada César Tallaríns á carbonara Macedonia caseira 1,2,3,9		