

Setembro



2023

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 Ensalada César Empanada de atún Froita de tempada 1,2,3,4,5	12 Garavanzos con espinacas Peixe fresco con puré de pataca Froita de tempada 4,5	13 Verduras ao forno Arroz con polo logur 3	14 Ensalada rusa Berenxas con tomate e queixo ao forno Froita de tempada 1,3,4	15 FESTIVO LOCAL
18 Paté caseiro con mexillóns Tortilla de pataca con ensalada logur 1,3,5,7	19 Chícharos con xamón Croquetas caseiras con ensalada de tomate logur 1,2,3,5	20 Fabada vexetal Arroz con polo Froita de tempada	21 Coliflor con ovo cocido Bacallau á romana con ensalada Froita de tempada 1,2,4,5	22 Ensalada César Paninis Froita de tempada 2,3,4,5
25 Ovos recheos Salteado de polo con verduras e pasta logur 1,2,3,4	26 Salteado de garavanzos con verduras Macarróns gratinados Froita de tempada 2,3	27 Sopa xuliana de verduras Albóndegas con salsa de tomate e arroz Froita de tempada 1,2,3	28 Ensalada mixta Costela ao forno con pataca fritida Froita de tempada 5	29 Revolto de espinacas e gambas Lombo asado en salsa de mazá con puré de pataca Froita de tempada 1,6

Estes menús poden sufrir algunha variación por causas alleas ao comedor escolar.

