




<p>2 Crema de cabaza Croquetas caseiras con ensalada de tomate logur 1,2,3</p>	<p>3 Chícharos con xamón Arroz con polo Froita de tempada 5</p>	<p>4 Ensalada César Pescado fresco con puré de pataca logur 2,3,5,9</p>	<p>5 Potaxe de garavanzos Tortilla de pataca con ensalada de tomate Froita de tempada 1,5,8</p>	<p>6 Sopa de verduras Macarróns gratinados Froita de tempada 2,3,4,8</p>	
<p>9 Crema de verduras Espaguetes boloñesa Queixo con marmelo 2,3,5</p>	<p>10 Arroz tres delicias Empanada de atún Froita de tempada 1,2,5,6</p>	<p>11 Sopa de fideos Calamares á romana con ensalada logur 1,2,3,7</p>	<p>12 FESTIVO</p>	<p>13 Ensalada de sardiñas, tomate, espárragos e olivas. Polo ao forno con espirais salteadas Froita de tempada 2,4,5</p>	
<p>16 Paté de anchoas Albóndegas con arroz Froita de tempada 1,2,4,10</p>	<p>17 Fabada vexetal Tallaríns á carbonara logur 2,3</p>	<p>18 Garavanzos con espinacas Tortilla de pataca con ensalada Froita de tempada 1,5</p>	<p>19 Coliflor con ovo e pataca en allada Peixe fresco con ensalada Arroz con leite 1,3,4</p>	<p>20 Ensalada rusa Peituga de polo con minestra e pataca Froita de tempada 1,4,5,6,7,10</p>	
<p>23 Crema de cabaza Paninis logur 2,3,4</p>	<p>24 Berenxena con tomate e queixo ao forno Polo con patacas fritidas Froita de tempada 3,5</p>	<p>25 Lentellas Peixe fresco con ensalada Froita de tempada 1,4,5</p>	<p>26 Ensalada de pasta Tortilla francesa de espinacas, xamón e queixo logur 1,2,3,4,5</p>	<p>27 Sopa de verduras Lombo asado con pementos e arroz Froita de tempada 5,8</p>	
<p>30 Salteado de garavanzos con verduras Polo con arroz Froita de tempada 5,8</p>	<p>31</p> <p><i>Niños de araña</i> </p> <p><i>Fantasma de ultratumba</i> </p> <p><i>Cerebros de zombie</i> </p> <p>1,2,3,4,6,7,9,10</p>		<p><i>Alérxenos: 1-ovo, 2-glute, 3-lácteo, 4-peixe, 5-sulfitos, 6-crustáceos, 7-moluscos, 8-apio, 9-soia, 10-mostaza, 11-froitas de cáscara, 12-cacahuetes, 13-sésamo, 14-altramuces</i></p> <p>Estes menús poden sufrir algunha variación por causas alleas ao comedor escolar.</p>		