



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 Ensalada mixta Espaguetes con atún Froita de tempada 2,4,5	3 Crema de cabaciña Hamburguesa de polo e cenoria con patacas fritidas logur 1,2,3
6 Xudías con xamón Polo con arroz logur 3,5	7 Sopa de verduras Peixe fresco con arroz logur 3,4,8	8 Crema de cabaza Lasaña Froita de tempada 2,3	9 Fabada vexetal Guiso de carne con puré de pataca Froita de tempada 3	10 Ensalada César Pizza Sobremesa sorpresa 1,2,3,5,9
13 Garavanzos salteados con verduras Polo ao forno con pasta Froita de tempada 2,5,8	14 Crema de cenoria Ovos fritos con arroz e salsa de tomate Froita de tempada 1	15 Berenxena con queixo e tomate ao forno Lombo ao forno en salsa con patacas logur 3,5	16 Lentellas Croquetas con ensalada de tomate Froita de tempada 1,2,3	17 Arroz tres delicias Peixe fresco con ensalada logur 1,3,4,5,6
20 Minestra de verduras Paninis logur 2,3,4	21 Ensalada mixta Albóndegas con arroz Froita de tempada 1,2,5	22 Paté caseiro de mexillóns Peituga de polo á napolitana con arroz Froita de tempada 1,2,3,4,5,7,10	23 Cocido Filloas de chocolate 1,2,3	24 Ensalada de pasta Empanada de atún Froita de tempada 1,2,4,5
27 Chícharos con xamón Raxo con patacas logur 3,5	28 Potaxe con garavanzos Tortilla de patacas con pementos Froita de tempada 1,8	29 Ensalada César Paella (carne, gambas, chipiróns) logur 1,2,3,5,6,7,9	30 Crema de verduras Macarróns gratinados Froita de tempada 2,3,4	